

市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp / URL:http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2017-3 Vol.107

第3回「待っています！あなたの地域デビューtheパーティー」(通称:まちパ)開催!!

■人生の「生きがい」を見つけましょう！

高齢男性の方は、仕事を退職し、子どもたちも独立しているのではないのでしょうか。そんな方の多くは「仕事こそ生きがいった！」と考えています。そのため退職してしまうと、急にやる事がなくなります。趣味などに充てる時間もすべて仕事につき込んできたため、退職して時間ができると「自分が何をしたらいいのかわからない…」といった状態に陥りがちです。

まちパは、立川市内で活動するさまざまな市民活動団体やサークルを知っていただき、豊かなセカンドライフを送るためのきっかけを見つけていただくことを目的として、開催しています。

■いまこそ、地域活動！

まちパはこの「生きがい」を見つけることのできる可能性があるイベントです。ワクワクしたり、夢中になれるものは人それぞれですが、まずは立川でどのような活動が行われているのかを「知る」ことが重要だと考えます。生きがいは年とともに変化していくものですので、その時どきに「胸がときめく、行動する意欲が湧く」ことが大切なのです。

さあ、あなたも一歩踏み出し、立川で「生きがい」を見つけてみませんか？多くの方のご参加をお待ちしております♪



日時:平成29年3月11日(土) 13:30～17:00

場所:たましんR I S U R Uホール

地下1階展示室・サブホール

参加費:500円

【申し込み・問い合わせ】

市民活動センターたちかわ

電話・FAX・メールのいずれかで【お名前・ご住所・ご連絡先・年齢】をお伝えください。

TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-MAIL:shimin@tachikawa-shakyo.jp

<< 今月号の目次 >>

○第3回「待っています！あなたの地域デビューtheパーティー」(通称:まちパ)開催!!	P1
○立川市総合福祉センター探検ツアー	P2
○平成29年度ボランティア保険加入受付が始まります。	
○聞いて私のこと 知りたいあなたのこと 変えたいな立川のまち～ヒューマンライブラリー@立川2016～報告	P3
○NPO法人・非営利団体のためのあれこれ講座報告	
○立川市社会福祉協議会あいあい出前講座活用ください!	P4
○情報コーナー	P5-7
○立川市社会福祉協議会 相談日程	P8



Good Life

立川市総合福祉センター探検ツアー

■困ったときどこに相談すればいいの・・・？

日々の生活を送るなかで、さまざまな困りごと・悩みごとがあると思います。そんなとき、気軽に相談することのできる場所や人を知っていると、気持ちが楽になりませんか？立川市総合福祉センターには、高齢関係・障害関係・住まいのこと・お金のこと・暮らしのこと・仲間づくり・団体の立ち上げ・市民活動など、多岐に渡り福祉に関する相談を受け付ける体制が整っています。文字通り、「立川市総合福祉センター」と言えるのではないのでしょうか。



立川市総合福祉センターの外観です。
平成6年に設立し、現在に至ります。

■センターを見学しましょう！！

来る3月28日(火)、毎年好評をいただいている「立川市総合福祉センター探検ツアー」を開催いたします。日頃より多くの方にご利用いただいておりますが、市民活動センターたちかわ以外にも、たくさんの窓口や施設があることをご存知ですか？

このツアーでは、センター内で活動するさまざまな団体の活動を見学するとともに、立川市総合福祉センターの機能を知っていただき、このセンターをより身近に感じてもらうことを目的としています。

日 時：平成29年3月28日(火) 10:00～12:00

場 所：立川市総合福祉センター

(立川市富士見町2-36-47)

参加費：400円(昼食に手打ちそばを食べます！)

申込み：市民活動センターたちかわ まで

TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-MAIL:shimin@tachikawa-shakyo.jp

(月～金)9:00～19:00 (土)9:00～17:00



平成29年度ボランティア保険加入受付が始まります。

ボランティア活動を行う場合、ボランティア保険に加入しましょう。

ボランティア保険とは、日本国内におけるボランティア活動中の事故より、ボランティア本人がケガをしたときや、他人に対して損害を与えたこと(ケガをさせてしまったり、物を壊してしまったりなど)により、損害賠償問題が生じたときなどを補償する保険です。

また、自宅から活動場所への行き帰りにおける事故も補償されるため、安心して活動ができます。

ただし、PTA、自治会などの会員同士での親睦を目的とした活動や、企業等の営利事業の一環として行う活動など、保険の対象とならない活動もありますので、ご注意ください。

また、団体でまとめて加入していただけますが、補償は個人単位の保険になります。複数のボランティア活動されている方は、補償期間内(年度内)は一度加入すれば、すべての活動を補償されますので、年度内に何回も加入する必要はありません。団体申込みをされる場合は個々の加入状況もご確認ください。

毎年、年度のかわるこの時期に、継続して活動される方の補償が切れることがないように、次年度分の保険加入の受付を開始しています。加入申し込み詳細は市民活動センターたちかわまでお問い合わせください。

- 保険期間 平成29年4月1日0時から平成30年3月31日24時までの1年間
※中途加入の方は、加入手続き完了日の翌日0時から、平成30年3月31日まで
- 窓口 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ
立川市富士見町2-36-47 総合福祉センター 1F
- 問合せ TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714
E-MAIL:shimin@tachikawa-shakyo.jp

※行事保険や、3/31活動日までの平成28年度分ボランティア保険も受付ています。

聞いて私のこと 知りたいあなたのこと 変えたいな立川のまち ～ヒューマンライブラリー@立川2016～報告

●ヒューマンライブラリーとは、性同一性障害者や難病患者、ホームレスなどマイノリティー(少数派)といわれる人達と対話をする事で、お互いの偏見や差別意識をなくし、誰もが生きづらさを感じることなく暮らせるよう理解者を増やすイベントです。形式として、会場を図書館に見立て、「本」を貸し出し、読書する＝本(マイノリティ)の方と対話する。つくられた空間で、伝えたい思いを語り、なかなか聞けない事を直接聞くことで、互いの理解を深めることができると言われています。



立川でヒューマンライブラリーを開催して3回目となり、今回はより「立川」を意識し、名称も、語る「本」の思い、聞く「読者」の思い、主催する私たちの想いを言葉にしたものに変えました。

平成28年12月17日(土)立川市総合福祉センターで、全21冊の本(マイノリティーの方)が揃い、ミニ読書会(最大5名まで同席し対話できる)も含め、延べ82名の方が読書しました。

読者からは「講演会と違い、直接話を伺うことで、本当に本を読んでいる気持ちになった」



「まず知る事、正しい知識の大切さ、理解の大切さを知った」「リアルな心の感動があった」などの感想をいただき、また、本の方も

「話すことで自分の視野も広がった」「自分を開示することで自分を高められた」という声があり、有意義なイベントとなりました。

平成29年度も立川市総合福祉センターにて開催を予定していますので、その際はご参加ください。



NPO法人・非営利団体のためのあれこれ講座 報告

平成29年1月12日(木)のNPO法人設立ガイダンスに始まり、運営に伴う労務・会計・税務の全4回に分け、「NPO法人・非営利団体のためのあれこれ講座」を開催しました。

「NPO法人の立ち上げを考えているけれど、設立までにはどのような準備が必要なのだろう」「法人格をとったらどんな実務があるのだろう」「新しく会計の担当になった」など、ボランティアグループや市民活動団体などで、グループの運営に携わっている方が受講されました。

<開催内容および参加者数>

①平成29年1月12日(木) NPO法人設立ガイダンス 4名

「NPOとは何か」から始まり、NPO法の特徴や要点、法人設立認証手続きの流れ、法人化の際に検討する必要がある実務、法人化のメリット・デメリットなどを聴く講座でした。

②平成29年1月19日(木) 定款の作り方 3名

団体にとっての「ルールブック」である定款について、作成する上での留意点について、講師の方が参加された方々の活動をお伺いし、説明を進めていきました。受講者からは、「自分で定款作成ができそう」と、思えるようになったという感想を寄せていただきました。

③平成29年1月24日(火) NPO法人の労務 6名

NPO法人で働く方も、基本は記号で働く方々と同じ労務が発生するという事を念頭に、労働保険や社会保険直の法令や労務管理について、社会保険労務士の講師から話をお伺いしました。

④1月28日(土) NPO法人の会計・税務 7名

会計に関して1時間半、税務について30分。公認会計士の講師の方からポイントを押さえた説明をしていただきました。とても分かり易く説明いただいたと、好評でした。



特定非営利活動促進法(NPO法)が、平成28年6月より、一部改正されています。詳しくは内閣府NPOホームページを検索してください。
HP→<https://www.npo-homepage.go.jp/kaisei#housei-2>

立川市社会福祉協議会 あいあい出前講座 活用ください！

地域のみなさまと一緒に「孤立のないたちかわ」をめざし、地域福祉活動をすすめている立川市社会福祉協議会では、学びあい、気づきあい、つながりあい、支えあいにあふれたまちをめざして「あいあい出前講座」を地域のサークルや市民活動団体、自治会、ご近所の集まり、企業や事業所などに、職員が出向いてお話をさせていただきます。

「今後の備えのため」「家族や知り合いに情報をとどけるため」「グループ活動を生かすため」など、住みなれた立川での生活を豊かにするために活用ください。

■講座プログラムは、下記の9つのテーマからお選びください。

No.	テーマ	内容
1	ご近所サロンの開き方 ～ノウハウを伝授します～	◇仲間と一緒に元気を維持する体操・茶話会・食事会などのはじめ方
2	ボランティアとは?	◇ボランティアの意義や考え方、活動内容の説明 ◇多様なボランティア活動のご紹介
3	社会貢献活動の方法を提案します! ※企業・事業所対象	◇プログラムの作り方 ◇取り組み事例のご紹介
4	実は身近な認知症	◇認知症の症状と周囲の適切な対応 ◇認知症の予防
5	介護サービスあれこれ	◇介護(保険)サービスの種類・手続き・利用料 ◇立川市の高齢者福祉制度
6	自分で出来る介護予防	◇自宅で出来る筋力トレーニング ◇お住まいの地区で参加できる教室紹介
7	高齢期の住まいのいろいろ	◇特別養護老人ホームや有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅など施設の種類・特徴・利用手続き・利用料
8	暮らしの手続き ～今からの備えを考える～	◇契約や金銭管理が困難になった時への備え
9	高齢者や障害者の権利を護るために	◇高齢者や障害者の虐待防止について

■開催にあたって

- 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の集まりに伺います。
- 費用は無料ですが、会場確保と準備はグループの皆さままでお願いいたします。
- 開催日時は原則として、月曜日～金曜日9:00～19:00および土曜日9:00～17:00です。
- 各講座1時間程度を予定しています。
- ※開催希望日の1～2ヶ月前にご連絡下さい。
- ※開催日時については、調整相談をさせて頂く場合があります。
- 市民活動センターたちかわでは、①「ご近所サロンの開き方」②「ボランティアとは?」③「社会貢献活動の方法を提案します!」の講座を担当しています。

■問い合わせ・申し込み

立川市社会福祉協議会 地域活動推進係
TEL : 042-529-8300 / FAX : 042-529-8714
E-mail : info@tachikawa-shakyo.jp



情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■産後の体を整えよう！ビューティエクササイズ

カラダの凝りや冷えと向き合い、ストレッチしながら筋肉を鍛えることでスッキリボディとキラキラ笑顔を手に入れませんか？まずは1度、体験してみてくださいね！産後2ヶ月～更年期予備群ママ向けです。

日 時：平成29年3月9日(木)、3月21日(火)、4月18日(火) 10:00～12:00

※毎月2回、火曜日、木曜日に若葉町で開催

場 所：若葉会館(立川市若葉町3-34-1)

講 師：ぬくいようこ氏(ビューティーエクササイズアドバイザー)

参加費：初回体験1,000円(通常1200円)

持ち物：ヨガマット(なければバスタオル等)、飲み物、
ジーパン以外の動きやすい服装

定 員：先着6名 ※保育は特になし。他の方の迷惑にならないよう、
ご自身の横で見ながらのお子様との参加はOKです。

申込み・問合せ：はぐはぐ(田澤さん)E-mail:hugtachikawa@hotmail.com

URL: <http://hughugtachikawa.web.fc2.com/>

※お名前、ご住所(町名まで)、連絡先、希望日、お子さん連れの有無を記載してメールを送ってください。携帯メールの方は hugtachikawa@hotmail.com からの返信メールが受信できるよう設定をお願いします。



■ほっとステーション 「コミュニティ広場」からのお知らせ

①ベビーマッサージ教室

0歳児のお子さん対象のベビーマッサージ教室です。赤ちゃんの体調管理・気持ちをお落ち着かせるワンポイントアドバイスもあります。親同士の交流など和やかな雰囲気で行っています。

日 時：平成29年3月19日(日)10:30～11:30

※毎月 第3日曜日におこなっています。

講 師：池本美和子氏

参加費：500円(バスタオル持参)

②大人のアロマ♥マッサージ

日頃の疲れを癒し明日からの元気を！！

日 時：平成29年3月19日(日)10:30～12:00

※偶数月 第4日曜日に行っています。

※10分500円(首・頭・手・足等から選んで延長可能)

①②ともに

場 所：さくらんぼ保育園

(立川市砂川町2-36-13)

申込み・問合せ：さくらんぼ保育園

TEL:042-537-9440

※詳しい情報は「立川市さくらんぼ保育園ブログ」で検索してください。

■ママ、パパの コミュニケーション術

主に夫婦間のコミュニケーションの取り方を学習する講座です。簡単なチェックリストを使って、自分が人と話す時の話し方、聴き方を知ったうえで、主にパートナーとどのようにしたらより良いコミュニケーションを取ることができるかを学習します。夫婦間でよくあるコミュニケーションのズレを紹介し、そのズレをどのようにすれば解消できるかというお話もあります。講座に参加してより充実した生活にしてみませんか！

日 時：平成29年3月23日(木)10:00～12:00

場 所：立川市女性総合センター1階
健康サロン室(立川市曙町2-36-2)

講 師：沖石菜穂子氏(カウンセラー)

対 象：18歳未満の子どもを養育している方

保 育：18名(1歳から未就学児まで)

ただし、0歳児は同伴可

定 員：20名(申込順) 参加費：無料

申込み：市民型ソーシャルワーカー・

ほっとほっとたちかわ(樋口さん)

TEL:080-5524-0271

※受付開始は3月10日(金)9:00～

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■憲法から見た国民年金法等改定

～下流老人のゆくえ～

下流老人と言われる国民年金のみに頼っている人達の生活の行方はどうなるのか。憲法で保障されている生活権など法律を正しく理解して、正しい行動が出来るよう勉強しましょう。下記勉強会を開催します。

皆さんのご参加をお願いします。

日 時：平成29年3月23日(木)14：00～16：00

場 所：錦学習館 第2実習室(立川市錦町3-12-25)

講 師：弁護士 中川瑞代氏

社会保険労務士 青木倫章氏

参加費：500円(資料代)

定 員：25名(申込み順)

申込み：錦法律を知る会(立川市社会教育関連団体)

(馬場さん) TEL:070-3542-2860

E-mail:ryuu_baba@yahoo.co.jp

■テロ等準備罪(共謀罪)講座

国会等で議論されている共謀罪について、弁護士山本志都(やまもとしづ)さんに説明を願います。山本先生は「横浜事件」といって、戦前の治安維持法による不当な扱いを受けた人々が現在まで裁判で争っている弁護を担当されている弁護士です。丁寧に解りやすく説明します。

日 時：平成29年4月1日(土)14：00～16：00

場 所：立川市女性総合センター 第3学習室
(立川市曙町2-36-2)

参加費：500円

申込み・問合せ：錦法律を知る会

(立川市社会教育関連団体)

(馬場さん)

TEL:070-3542-2860

■「あ」の会 おはなしひろば

ことばを話し始めたお子さん、ことばに不安があるお子さん、楽しくお話したいお子さん、乳幼児、ご兄弟、親子で、ことばや絵本で遊みましょう！「ことばあそび」の遊び方や絵本の読み方が学べ、お子さんと遊べます。やさしく声を出して、声で遊んで、ことばで遊んで、おしゃべりしましょ！楽しく体を動かしたり声を出したりしながらことばへの関心が広がります。絵本を読んだり、絵本の紹介も致します。

日 時：平成29年3月26日(日)14:00～14:45

※1時間ほど、親御さん達の悩みをお聞きしたりお子さんとどう関わったらよいか等のお話し合いの時間を持ちます。

場 所：こぶし会館 2階和室(立川市幸町5-83-1) 参加費：無料

申込み・問合せ：NPO法人「あ」の会 障害児・者のことば研究・育成、子育て相談所(佐藤さん)

TEL&FAX:042-538-3596(「あ」の会) 携帯:090-4621-4868(佐藤さん)

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①武藤直美の絵画展

平成29年3月3日(金)～26日(日)(金、土、日、祝日開催)10:00～16:00(最終日は14:30まで)

神密おびた生物や海外での思い出を独特のタッチで描いたF20～F4程度の作品約35点展示。

②「ハッピー太陽画」小楠アキコ展

平成29年4月1日(土)～30日(日)(金、土、日曜日開催)10:00～16:00(最終日は14:30まで)

同氏は映画関連、TV及びラジオのイベントプロデューサー活動などを経て、太陽画家として独立。パリ・ルーブル美術館に作品展示。世界へ踏み出す。今回はボランティア的施設への支援の一環で約40点展示。

③第5回「絵手紙&マンガ大賞」作品募集！

手紙文化の大切さを広げるため「絵・マンガ」に言葉を添えた作品を募集しています。

※テーマは自由 ※大きさハガキサイズ原画又は版画 ※宛名欄に「住所、氏名、電話」を記載

※応募締切：平成29年5月20日(土)まで郵送可 ※参加費1点500円 ※各賞、賞状、記念品授与

※発表：平成29年6月2日(金)上位者業界新聞掲載予定

④「色鉛筆画教室」生徒募集！

○や□などの立体感的な描き方～風景、静物等初歩からお教えします。塗り絵とは違います。

※毎月2回 第1、第3金曜日14:00～15:30 ※会費2回2,000円 入会金無

講 師：熊谷真弓(クマガイマユミ)氏 ※工芸高デザイン科卒業後セッモードセミナー研究科卒

イラスト、デザイン専門JOMO広告デザイン等多数、POP講師 愛知万博イタリア館イラスト担当

申込み・問合せ：②③④ともにみんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

TEL&FAX:042-524-4702(中村さん) E-mail:h-naka77@zat.att.ne.jp

■ママビクス&ベビーマッサージ

講師に育児アドバイザーの瀧 昌江さんをお招きし、お母さんを対象にした産後の体操と、お子さんを対象にしたベビーマッサージを行います。マッサージを通したお子さんとのふれ合いと、ママ向けのゆったり体操で、気分転換してみませんか？みなさんの参加をお待ちしております。

日 時：平成29年4月27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日(いずれも木曜日) 12:30~14:30

場 所：NPO法人ワーカーズコープ立川市幸児童館(立川市幸町2-19-1)

参加対象：立川市内在住の2ヶ月~6ヶ月の乳児とその保護者

参加費：3,100円 ※6回分の参加費・体操用ゴムバンド代。バンドをお持ちの方は1,600円のみ。

持ち物：バスタオル、飲み物、動きやすい服装(基本は裸足。5本指や滑り止めソックスの着用可)

申込み：NPO法人ワーカーズコープ立川市幸児童館(佐藤さん) TEL:042-537-0358

※申込み期間：3月25日(土)~4月22日(土)(電話申し込みも可、後日参加費を持ってきてください)

■高次脳機能障害の会

「スマイル立川」定例会のお知らせ

スマイル立川は、ある日突然事故や病気で脳に損傷した…その当事者と家族、支援者で作る立川の会です。当事者・家族はもちろん、関心のある方はどなたでも自由に参加いただけます。

日 時：平成29年4月11日(火) 13:30~

場 所：立川市総合福祉センター 2階

ボランティアルーム

(立川市富士見町2-36-47)

問合せ：高次脳障害の会「スマイル立川」

(志村さん)

TEL:042-537-9968 携帯:090-5797-9798

E-mail:takako1@plum.plala.or.jp

■声がよみがえる

ボイストレーニング講座

この頃声が出にくい、かすれてきたなどでお悩みの方、声帯の筋肉をきたえるユニークな発声練習をご一緒に行いましょう。嚥下障害にも効果があります。

日 時：毎月第2、4木曜日 11:25~

または13:30~ 1時間

場 所：一般社団法人シビル

(立川市柴崎町3-10-4)

講 師：結城 翠唱氏

入会金：3,000円、月 謝：2,000円

申込み：一般社団法人シビル(河野さん)

TEL:042-524-9014

E-mail:civiltachikawa@yahoo.co.jp

■いさいくるバザー

高齢者・障害者・子育て中の方、子ども達など、市民が気軽に集える市民交流喫茶室をつくることを目標としています。財政基盤として福祉作業所(リサイクル店含む)設立を目指しています。

日 時：第1・第3日曜日 12:00~15:30

場 所：憩いの場(多摩信用金庫本店横の公園)

※ボランティアさんも募集しています。

※バザー品提供もお願いします。新品をお願いします。雑貨類、タオル類、アクセサリ類、その他。

下記連絡先へお持ち下さい。取りにも伺います。

問合せ：市民交流喫茶室をつくる会(箱石さん) (立川市羽衣町1-11-2-101) TEL:090-4960-3027

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■リフレッシュ体操参加者募集

ヨガ、リンパマッサージ、ストレッチをミックスしたオリジナル体操です。介護予防に、セルフケアをしてみませんか？見学、体験歓迎！

日 時：毎週土曜日 10:00~12:00

場 所：立川市総合福祉センター

(立川市富士見町2-36-47)

参加費：500円

問合せ：ローズマリーの会(加藤さん)

E-mail:kumichan0829@hotmail.com

■子連れヨガ・ピラティスレッスン

専門のインストラクター指導のもと、ヨガ・ピラティスレッスンを1時間行います。他では珍しい子連れ(0歳~)で参加できるサークルです。また、月1回はレッスン後にお弁当会をして、ママさんたちの交流、情報交換の場にもなっています。子育てで凝り固まった身体を動かし、リフレッシュしながらシェイプアップしませんか？

日 時：毎月第1・第3水曜日ヨガ 10:30~11:30

毎月第2・第4水曜日ピラティス 10:00~11:00

場 所：滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)

参加費：1回800円

申込み：子連れサークルangeアンジュ(中出さん)

E-mail:ange.taiken@gmail.com

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 相談日程

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
法律相談	毎月 第3土曜日	13:00 ～16:00	弁護士	完全予約制 1人45分
相続相談	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー	完全予約制 1人50分
生活設計相談	毎月 第3火曜日		ファイナンシャル プランナー	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会総務担当へご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
成年後見制度	毎月 第2土曜日	13:00 ～16:00	司法書士	完全予約制 1人60分

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。TEL:042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	予約不要

※アルコール相談については、予約不要。電話による相談もお受けします。相談専用TEL:042-529-8426

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
精神障害者の家族相談	毎月 第2月曜日	13:30 ～16:30	立川麦の会	完全予約制 (面談のみ)1人80分

家族相談に関するご予約・お問合せは・・・立川麦の会/担当:柳澤へご連絡ください。TEL:042-563-4569
※第2月曜日が祝日の場合は、第3月曜日になります。

●立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

TEL:042-529-8323/Fax:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00

休館日 日祝日



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みの一れ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・コミュニティカフェ ステッチ
園部肉店・ぱんのお店Dragée・東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をさせていただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。