

市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp / URL:http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2016-9 Vol.104

熊本地震都内一斉街頭募金

2016年4月14日以降、熊本地方で起こった地震により、80名以上の犠牲者が出てしまうと、今なお1,500人超の方が避難生活を余儀なくされています。(2016年8月14日現在熊本県庁)

一方、被災地ではさまざまな組織/団体・個人の方々によって支援が展開されています。遠く離れた東京でも、「被災地のために何かできないか」と東京ボランティア・市民活動センターや各区市町村のボランティアセンターに問い合わせる方が数多くおられます。しかし、震災から数か月が経過し、マスコミによる報道も少なくなり、熊本地震への市民の関心が薄れてきている状況も見られます。

そこで、東京災害ボランティアネットワークの呼びかけで、さまざまな団体と協働で東京都内一斉街頭募金を実施することになり、立川市社会福祉協議会でも、熊本の被災者にエールを送り熊本地震の風化を防ぐ取り組みの一つとして、7月10日に立川駅北口・南口で街頭募金を実施しました。



実施にあたっては、平時から連携を深めている、立川市災害対策ネットワークのメンバーにお声を掛けさせていただきました。

当日は、立川青年会議所、立川市赤十字奉仕団、立川市災害ボランティアネット、市民活動センターたちかわ運営委員とともに総勢34人で募金活動を行い、支援をお願いする声に、多くの市民の方が足を止め「現地に行くことができないが頑張ってください」などお声をいただきました。

約3時間の募金活動でしたが、総額91,925円という多くの募金をいただき、義援金として中央共同募金会を通じ被災地の方へお届けしました。



<< 今月号のもくじ >>

| | |
|--|------|
| ○熊本地震都内一斉街頭募金 | P1 |
| ○待っています！あなたの地域デビュー the パーティー 今年も開催します！ | P2 |
| ○さようならふれあいミュージックフェスティバル2016ボランティア募集！！ | |
| ○第1回栄・中砂ふれあいまつり開催 | |
| ○アールブリュット立川2016～こころが描くアート～ | |
| ○あなたは災害対策できていますか | P3 |
| ○夏！体験ボランティア2016 | P4 |
| まだまだ受付中！ | |
| ○NPO法人設立ガイダンス開催しました！ | |
| ○社会貢献活動紹介 | |
| ○情報コーナー | P5-7 |
| ○立川市社会福祉協議会 相談日程 | P8 |

待っています！あなたの地域デビューtheパーティー(通称:まちパ) 今年も開催します！

2030年には3人に1人が60歳以上となる多摩地域で、主に定年退職前後の方(シニア世代)が第2の活躍の場を見つけるきっかけとして開催してきたこのイベントも、今年度で3回目を迎えます。趣旨にご賛同いただき、出展にご協力いただいた団体に厚く御礼申し上げます。

2回目の開催となった昨年度は、一般参加者52名、33の出展団体から延べ94名の方にご参加をいただき、大変な賑わいを見せました。また、一般参加者の中から16名の方が何らかの形で出展団体とつながることができました。

《こんな希望はありませんか?》

- 団体の活動をもっとPRしたい!
- こんな人に団体に参加してほしい!
- 運営上、分からないことがあるから手伝ってほしい…

そんな思いをお持ちの皆さま、まちパに参加してみませんか?
参加者のみならず、出展団体の皆さまにとっても素敵なつながりが、きっとあるはずです。

詳細については10月のあいあい通信にてお知らせいたします。

皆さまと一緒にまちパを創り上げていきたいと思っておりますので、奮ってのご参加をお待ちしております。

～さあ、立川で見つけようぜ!～



開始前に、スタッフ・団体さん全員集まってバシャリ。
出展団体同士の横のつながりができることも大きな魅力です。

さようならふれあいミュージックフェスティバル2016 ボランティア募集!!

「さようならふれあいミュージックフェスティバル2016」の当日運営ボランティアを募集します!!

このコンサートは、障害のある方も、小さなお子様連れの方も、ご年配でなかなか外に出る機会が少なくなった方も・・・さまざまな方が、地域で良質な音楽を聴くことができるよう開催されるコンサートです。

会場はパイプオルガンが素敵な国立音楽大学の講堂です。客席数が1,200人規模なので、ご案内や受付、階段の介助など、多くの人手を必要としています。ボランティアの経験がなくても大丈夫です。

「やってみようかな」と思われた方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

日時 平成28年9月25日(日) 9:30～17:00
場所 国立音楽大学講堂大ホール(柏町5-5-1)
申込み 平成28年9月9日(金) 〆切。

市民活動センターたちかわ

TEL:042-529-8323

FAX:042-529-8714

E-mail:

shimin@tachikawa-shakyo.jp



※本コンサートの整理券受付は終了しました。
たくさんのお申込みありがとうございました。

第1回栄・中砂ふれあいまつり開催

中砂自治会と栄福祉作業所の合同開催で第1回栄・中砂ふれあいまつりを開催いたします。

地域の皆さまのご協力により、こどもみこしのパレードや、市民の方々によるバンド演奏、焼きそばなどの屋台やゲームコーナーも予定しています。

また、立川市指定収集袋も販売します。作業所の利用者と地域の方々との手づくり感あふれるおまつりです。ご来場をお待ちしています。

日時 平成28年9月24日(土) 9:15～13:30

場所 栄福祉作業所(栄町5-38-4)

問合せ TEL・FAX:042-536-0549

アールブリュット立川2016 ～こころが描くアート～

昨年、5,438名のご来場をいただいたアール・ブリュット立川の作品展を今年も開催します。流行などに影響されず独自の方法により、才能豊かな作家たちが心をこめて制作した絵画などの造形です。

開催期間 平成28年10月26日(水)～10月31日(月)
会場 伊勢丹立川店5階特別室 「入場無料」

さらに今年は、プレ展示として、多摩モノレールの玉川上水駅、砂川七番駅、泉体育館駅、立飛駅、高松駅、高幡不動駅の構内で10月1日(土)から展示いたしますので、是非ご覧ください。

あなたは災害対策できていますか？

日本は災害大国といわれています。最近では、熊本地震で大きな被害を受けた方々が、今も避難所などで生活を続けていらっしゃいます。しかし、災害は地震だけではありません。



水害や土砂崩れなど日本各地で毎年のように発生しています。どうしても、「自分は大丈夫」と思ってしまったり、「被災したら大変だろうなあ」と他人事にしか思えなかったり、必要だと分かっている、事前の備えをしっかりとできていない方が多いかもしれません。立川市社会福祉協議会では、そのような防災意識の向上や周知を、いろいろなところで行っています。

災害ボランティアセンターって聞いたことある？

ニュースで「災害ボランティアセンター」という言葉を聞いたことはありませんか？通常、被災された地区の社会福祉協議会は「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。発災時は情報が錯綜し、混乱しています。このセンターは、ボランティアをしたい人とボランティアに手伝ってほしい人をつなげる窓口になり、ボランティア活動が円滑に進むように支援していく役割があります。

住民の意識を高めることは重要！！

住民の中でリーダーシップを取ってくれる人がほしい！

立川市災害ボランティアネットとの共催で開催した、**第Ⅴ期災害ボランティアリーダー養成講座**の全カリキュラムが平成28年7月23日(土)をもって終了となりました。



この講座では、防災や減災啓発の人材育成を目的としています。その中の、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練では、昨年度、災害活動の協力に関する協定を結んだ真如苑にご協力いただき、北口バスターミナルで初めてボランティア受付から送り出しまで、実戦さながらの訓練を実施しました。当日の訓練を振り返り、講師のシャンティ国際ボランティア協会の白鳥氏より、「災害ボランティアセンターを立ち上げ運営することは最低限の役割で、地域の困りごと(ニーズ)を的確に集め、ボランティア活動を支援し、一刻も早い復興を目指すことが大切である」という学びを受けました。



やっぱり、防災訓練に参加したい！どこかでやらないかしら？

災害から市民の生命及び財産を守り、市民生活を確保するためには、立川市と消防、警察、自衛隊、事業者、関係機関等が一体となり、防災体制を整備していくとともに、自助・共助の理念に基づく市民の行動、そして救護する公助としての防災関係機関の連携が不可欠です。そこで、関係機関の応急対策の検証・確認と、住民の防災意識の向上を目的に、立川市総合防災訓練が実施されます。市民活動センターたちかわでは、災害ボランティアセンターについての啓発活動を行い、発災した際のボランティア受付や実際の活動をご紹介します。



日時：平成28年9月4日(日) 8:30～12:00

場所：立川市立松中小学校

※この他、年間各自治会等でも防災訓練を行っています。自治回覧、市報等でご確認ください。



夏！体験ボランティア2016 まだまだ受付中！

「夏！体験ボランティア(以下、夏ボラ)」は、ボランティア活動を通じて新しい自分を発見したり、多くの経験をする過程で、地域の“人”や“施設”を知り、つながっていくきっかけづくりを目的として開催しています。本年度もたくさんの方に参加していただき、7月26日現在で122名の方にお申し込みいただきました。

参加の理由は“自分の視野を広げたい”、“将来、福祉関係の仕事に就きたい”などさまざまですが、自分で活動先を選び、実際に活動することで「やってよかった！」という達成感を味わうことができることは、大きな魅力ではないかと思えます。

“何かボランティア活動をやってみたい！”という方は、まずは市民活動センターたちかわにお問い合わせのうえ、申し込みに必要な資料をお受け取りください。

また、市民活動センターたちかわはtwitterを更新しています！夏ボラのことはもちろん、その他の情報も随時つぶやいていますので、気になる方はフォローをお願いします♪

URL→https://twitter.com/skc_tachikawa

ユーザー名→skc_tachikawa

市民活動センターたちかわでは、夏ボラ以外にも通年で“ボランティアをしたい”“ボランティアが欲しい”といったご相談を受け付けております。

- 活動したいけど、何ができるのか分からない…
- 何の特技もないけど大丈夫かな…
- 1日しか行けないから迷惑かも…
- 福祉関係以外にも興味があるんだけど…
- 課題・研修としての参加はOK?

→大丈夫です！！

ボランティア活動を始めたいと思うきっかけは人それぞれ。ボランティア活動は、「自分の関心のあるテーマ」「自分にできること」から始めることができます。人前で披露するような特技はなくても、お話を聞いてあげたり、一緒に同じ時間を過ごすことも大切な活動です。

最近では、定年退職前後の方々も、地域貢献や時間の有効活用のためにさまざまなボランティア活動に取り組まれています。夏ボラに参加して、今後につながる素敵なきっかけを見つけませんか？ご興味のある方は、お気軽に市民活動センターたちかわまでお問い合わせください。

NPO法人設立ガイダンス 開催しました！

7月20日(水)立川市総合福祉センター2階視聴覚室にて、NPO法人設立ガイダンスを開催しました。

20歳代から60歳代までの幅広い年代層の方々に出席いただき、NPOとはなにかというところから、NPO法の特徴や要点、NPO法人設立までの手続きの流れや申請書類、法人設立後の実務について説明をしました。

参加者の中には、個人で活動をされている方から、団体として活動している方、具体的に法人化に向けて動き出している方など、さまざまな方がおり、ガイダンスを通して、法人化を検討する判断材料としていただきました。

市民活動センターたちかわでは、このガイダンス開催のほか、申請に必要な書類の作成や、助成金の紹介なども行っています。団体の運営に関してお困りの際は、お気軽にお問い合わせください。

社会貢献活動紹介 ～たましんビジネスサービスの例～

たましんビジネスサービスでは、職員の福利厚生のため、数年前から西砂町の畑で野菜をつくり自社食堂で提供しています。昨年度はその野菜の寄付について相談を受け、生活困窮者への食事提供などの支援をしている団体にお配りすることができました。

今年度は、つくった野菜のすべてを社会貢献のために使ってほしいと依頼があり、先の食事の提供のほか、フードバンク事業※等にに使わせていただいています。

市民活動センターたちかわでは、今後も企業が行う社会貢献活動の相談を積極的に受けていきます。



※フードバンク事業

食品の提供を原則として無償で受け、生活困窮者を支援しているNPO等を通じて野外生活者や児童施設入居者などに供給する事業のこと。

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。

日時：第25回 平成28年9月3日(土)
第26回 平成28年10月1日(土)
第27回 平成28年11月5日(土)
第28回 平成28年12月3日(土)
いずれも13:30～15:30

平成29年1月はお休みです。2月から第1土曜日開催します。

場所：立川商工会議所 12階 第1会議室
(立川市曙町2-38-5)

参加費：無料

申込み：ボランティアさくら(岡田さん)

E-mail:ccafetama@tpc-net.com

TEL:080-1163-5281

※電話受付時間：平日10:00～16:00

■「遊びの千カラ・子どもの“今”」 チャイルドラインたちかわ公開講座

子どもの育ちに関わるすべての人に聞いてほしい、子どもの現状とおとなへのメッセージ。

日時：平成28年9月18日(日) 14:00～16:00

場所：立川市女性総合センターアイム
5階 第3学習室(立川市曙町2-36-2)

講師：天野秀昭氏

(NPO法人プレーパークせたがや理事)

参加費：500円

定員：30名(定員になり次第締切)

※保育あり。保育申込みは9月13日(火)まで。

申込み：名前・連絡先を明記し、FaxまたはE-mail
でお願いします。

チャイルドラインたちかわ(山中さん)

FAX:042-531-5927

E-mail:cl.tachikawa@gmail.com

■カウンセリング無料講演会・相談会☆ 「自分らしくいきいきと生きる ために」

生き方に迷う人が増えています。そのことがさまざまな悩みを生み出します。もっと心を軽くして、自分らしさを活かしていくために、今できることを心理カウンセリングの視点から考えます。

(終了後：「家庭内の問題：無料相談会」希望者)

日時：平成28年9月30日(金)

10:00～12:00

場所：たましんRISURUホール B1階
(立川市錦町3-3-20)

講師：坂田雅彦氏

(家族問題カウンセラー/行政書士)

参加費：無料(講演会・相談会とも 要予約)

申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん)

TEL:042-548-4456

■第2回弁護士さんと語ろうシリーズ 憲法から見た子供の貧困大問題 ～子供の貧困対策法～

市民の皆さん！現在1億総活躍社会を目指して、子供の貧困が大きな問題として取り上げられております。一人親問題、扶養放棄、保育園不足、派遣パート等の低賃金等々、法律は何処まで保護し、環境改善に寄与できるのでしょうか。場合によってはさらなる悪化を助長するやもしれません。法律を正しく理解して、正しい行動が出来るよう勉強しましょう。

日時：平成28年9月14日(水) 14:00～16:00

場所：子ども未来センター202会議室
(立川市錦町3-2-26)

講師：中川瑞代氏(弁護士)

資料代：500円

定員：20名(申込み順)

申込み：錦法律を知る会(馬場さん)

TEL:070-3542-2860

E-mail:ryuu_baba@yahoo.co.jp

■朗読サークル「こえ」と利用者の方と交流会

講談や語りをきいたり、一緒におしゃべりを楽しみましょう。※対象の方は視覚障害者。

日時：平成28年10月14日(金) 10:00～11:30

締切り：10月10日(月) 参加費：無料

場所：立川市総合福祉センター第1・第2活動室
(立川市富士見町2-36-47)

申込み：立川市朗読サークル「こえ」(三浦さん)

TEL:042-522-5608 FAX:042-523-1820

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■“三多摩市民後見を考える会” 第14回無料セミナー 願いは必ず叶う！福祉型の民事信託 (家族信託)

～究極の財産管理・財産承継の仕組み～

障がいをもつ子どもの「親亡き後の問題」、そして認知症高齢者の「配偶者亡き後の問題」。そこにある、既存の遺言・成年後見制度では超えられない壁を、福祉型の民事信託（家族信託）が鮮烈に超えていく、そのお話をします。一緒に学びましょう！

日 時：平成28年10月29日(土) 13:30～16:00

場 所：立川市総合福祉センター2階視聴覚室

(立川市富士見町2-36-47)

講 師：鈴木敏起氏

(燦リーガル司法書士行政書士事務所代表)

定 員：40名(申込み順) 参加費：無料

申込み：三多摩市民後見を考える会(川杉さん)

TEL&FAX:042-531-0624

携帯:090-7832-6506

■立川断酒新生会 第17回アルコール勉強会のご案内 酒を断ち未来に向かおう

仲間と共に！

一般市民の方でアルコール問題に関心のある方、アルコール問題でお悩みの方など、多数のご参加をお待ちしております。ご多忙のことと存じますが、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。心よりお待ちしております。

日 時：平成28年10月16日(日)13:00～16:00頃

場 所：たましんRISURUホール5階第1会議室

(立川市錦町3-3-20)

内 容：アルコール依存症ってなに？

講 師：柴田永子氏・武藤葉瑠名氏

(共に三船クリニック ソーシャルワーカー)

参加費：無料

申込み：不要。当日時間までにお越し下さい。

問合せ：立川断酒新生会事務局(清水さん)

TEL:090-9006-7857

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①第9回「スケッチ大賞展」

7月から8月下旬にかけて広く一般から応募されたF1版、SM版の小さな作品を10名の審査員が審査し、大賞、準大賞、各賞等の受賞作品を決定、応募全作品を展示。

日 時：平成28年9月2日(金)～25日(日) 金、土、日、祝日開催 10:00～16:00 (最終日は14:30まで)

※スケッチ教室は生徒募集中です。毎月第二土曜日、第三土曜日10:00～ 会費2,000円入会金無し

②絵・文字画教室生徒募集！

2科目を2時間の授業でお教えします。1時間は面白い文字、1時間は絵を指導します。講師は芸大卒のイラストレーターです。面倒見の良い講師です。初心者大歓迎。安心して楽しい教室です。

開催日 毎月第二金曜日 13:30～15:30 会 費 2科目で1,500円入会金無し

講 師 土本良彦氏 東京芸術大学日本画卒 イラストレーター

児童図書、日本の資源、南極物語等のイラストを手がける。絵画、彫刻、絵文字講師等多数

③第5回「デジカメ写真大賞」作品募集！

応募締切 平成28年11月20日(日)まで

応募要件 大きさ「A4判」デジカメで撮影した写真、合成画像不可、過去を問わない。

他の賞展に応募していない作品。

応募方法 作品裏面に「作品名・住所・氏名・電話」を記載。(郵送も可)

参加費 1点1,000円 応募点数制限無し、一人何点でも可 額マツト貸与1点100円

その他 発表12月2日(金) 展示12月2日(金)～23日(金)(金、土、日、祝日開催)

申込み・問合せ：①②③ともに みんなの展示場中村洋久絵画館 (立川市柴崎町2-21-17)

TEL&FAX:042-524-4702(中村さん) E-mail:h-naka77@zat.att.ne.jp

■なないろフェスタ

ママたちだけではなく地域の人々や商店、これから出産・子育てをする人など家族に関わる人々を繋ぎ、一つとなって住んでいる地域を盛り上げよう！地域の中のコミュニティ形成の架け橋となり、みんなが主役のファミリーイベントです。

日 時：平成28年9月11日(日) 10:00～15:00

場 所：井上レディースクリニック(立川市富士見町1-26-9)

内 容：ママとベビーキッズのためのフリーマーケット、飲食・雑貨販売・ワークショップブース、各社協賛ブース、レディースクリニック探険ツアー(ピンクリボン活動)、マタニティ向け4Dエコー撮影体験

問合せ：DearMother 事務局 E-mail:info@dearmother.net

■会員募集中！

疲れた身体をセルフケアする、リフレッシュ体操をします。ヨガ、ストレッチ、リンパマッサージをミックスしたオリジナル体操です。お子様連れもOKです。見学大歓迎！！

日 時：不定期（主に土曜日）

場 所：立川市総合福祉センター（立川市富士見町2-36-47）

参加費：500円（1回） ※一人で立ったり座ったりできる方

問合せ：ローズマリーの会（加藤さん） E-mail:kumichan0829@hotmail.com

■～至誠合同バザー～

ご寄贈品のご協力をお願い申し上げます。新品各種（衣類、タオル、シーツ、食品、雑貨類、石鹸、洗剤、文房具など）お届け頂けると幸いです。

当日は、模擬店やレストラン、イベント、バザー品の販売を致します。是非お越しく下さい。

日 時：平成28年10月8日（土） 10:00～14:00

場 所：至誠ホーム敷地内にて（立川市錦町6-28-15）

参加費：無料

問合せ：至誠ホーム（佐藤（守）さん） TEL:042-527-0031

■身近な場所で、定期的に身軽な体操

「健康を維持する為に運動をしたいが、一人では出来ない、続かない」と言う方が多いため立ちあげたサークルです。軽いストレッチ、リズム運動等で気軽に楽しく、運動を続けられます。指導して下さる先生、看護師さん（血圧等）もいて安心です。家から近くでやりたい、運動不足解消にどうぞ！！

日 時：毎月第1・3金曜日 10:10～11:30

場 所：曙福祉会館（立川市曙町3-44-17）

参加費：入会費500円 1回500円

問合せ：あけぼの健康体操（佐藤さん） TEL:090-9006-0701

第3地区（曙町・高松町・緑町）地域福祉コーディネーター（岡部） TEL:042-540-0210

※新規メンバー（60歳以上の方）6名募集（申込み順）

■「立川塾」無償ボランティア募集

ひとり親家庭の子どもたち対象の無料塾です。小学4年生～高校3年生までの子どもたちへの学習指導をしていただける方を募集しています。平日または土日18:00～20:00の時間帯で活動をしています。

日 時：毎週土曜日

場 所：市内公共施設

交通費支給：上限1,000円

問合せ：立川マザーズ（佐々木さん） TEL:050-3592-5261

■子連れヨガ・ピラティスレッスン

専門のインストラクター指導のもと、ヨガ・ピラティスレッスンを1時間行います。他では珍しい子連れ（0歳～）で参加できるサークルです。また、月1回はレッスン後にお弁当会をして、ママさんたちの交流、情報交換の場にもなっています。子育てで凝り固まった身体を動かし、リフレッシュしながらシェイプアップしませんか？

日 時：毎月第1・3水曜日 ヨガ 10:30～11:30

毎月第2・4水曜日 ピラティス 10:00～11:00

場 所：滝ノ上会館（立川市富士見町4-16-10）

参加費：1回800円

申込み：子連れサークルangeアンジュ（中出さん）

E-mail: ange.taiken@gmail.com

立川市社会福祉協議会 相談日程

| 相談の種類 | 実施日 | 時間 | 相談員 | 概要 |
|--------|------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 法律相談 | 毎月 第3土曜日 | 13:00 ～16:00 | 弁護士 | 完全予約制 1人45分 |
| 相続相談 | 毎月 第2・4火曜日 | | 相続アドバイザー | 完全予約制 1人50分 |
| 生活設計相談 | 毎月 第3火曜日 | | ファイナンシャル プランナー | |

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会総務担当へご連絡ください。

| 相談の種類 | 実施日 | 時間 | 相談員 | 概要 |
|--------|----------|-----------------|------|----------------|
| 成年後見制度 | 毎月 第2土曜日 | 13:00 ～16:00 | 司法書士 | 完全予約制 1人60分 |

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。TEL:042-529-8319

| 相談の種類 | 実施日 | 時間 | 相談員 | 概要 |
|-------------|------------|-----------------|---------|----------------|
| アルコール相談 | 毎月 第2・4水曜日 | 13:00 ～16:00 | 立川断酒新生会 | 予約不要 電話相談も可 |
| ふれあい(心配事など) | 毎週 木曜日 | | 民生委員 | |

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。

また、電話による相談もお受けします。相談専用TEL:042-529-8426

| 相談の種類 | 実施日 | 時間 | 相談員 | 概要 |
|------------|----------|-----------------|-------|----------------------|
| 精神障害者の家族相談 | 毎月 第2月曜日 | 13:30 ～16:30 | 立川麦の会 | 完全予約制 (面談のみ)1人80分 |

家族相談に関するご予約・お問合せは・・・立川麦の会/担当:柳澤へご連絡ください。TEL:042-563-4569

※第2月曜日が祝日の場合は、第3月曜日になります。

●立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

TEL:042-529-8323/Fax:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00

休館日 日祝日



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みの一れ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・コミュニティカフェ ステッチ
園部肉店・ぱんのお店Dragée・東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をいただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)

※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。