



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp / URL:http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2016-6Vol.103

夏！体験ボランティア2016 参加者募集!!

7月から8月の夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設でお年寄りの話し相手や納涼祭のお手伝いをしたり、障害のある人とレクリエーションを楽しんだり、保育園や子ども達が利用する施設で一緒に遊んだりとさまざまなプログラムを用意しています。



3. 窓口にて申し込み

6月27日(月)～7月14日(木)

必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわの窓口までご持参ください。

ご希望をもとに受け入れ施設や日程の調整を行います。

※7月14日以降もプログラムによっては申し込みできます。



■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中年以上。(プログラムによって小学生も参加できます。)

参加費は500円(ボランティア保険代、すでに加入されている方は無料)です。

4. 活動先での事前説明会

参加が決定したら各施設の事前説明会(施設ごとに形態は異なります)に参加してください。

皆さんの参加をお待ちしています!



■参加方法

1. 「活動先一覧を受け取る」 6月27日(月)～

市民活動センターたちかわ窓口にご来所いただくか、82円切手を同封の上、住所・氏名・電話番号を明記して市民活動センターたちかわ(上記参照)へ郵便にて資料請求してください。

2. 希望する活動を選んで「参加申込書」を書く

「活動先一覧表」からプログラムを選んで、参加申込書に必要事項をご記入ください。

※高校生以下の方は保護者の同意書が必要です。

※児童関係施設は細菌検査が必要です。



<< 今月号の目次 >>

○夏！体験ボランティア2016 参加者募集！！	P1
○ふれあいミュージックフェスティバル2016 開催します!	P2
○NPO法人設立ガイダンスに参加しませんか?	
○平成28年度市民活動団体助成事業審査結果	P3
○市民活動団体向けマネジメント講座 開催しました!	P4
○平成28年熊本地震へのご支援をお願いします	
○情報コーナー	P5-7
○立川市社会福祉協議会 相談日程	P8

ふれあいミュージックフェスティバル2016 開催します！

ふれあいミュージックフェスティバルは、障害のある方やお子様連れの方など、誰もが気軽に楽しむことのできるコンサートです。

演奏会に行きたいけれど、なかなか機会のない方、国立音楽大学の皆さんによる華麗な演奏を聴きに出かけてみませんか？

このコンサートは、国立音楽大学にご協力いただき、多くの協賛企業や、ボランティアの方々に支えられて開催しています。

長い間、皆さまに愛されたコンサートですが、今年でファイナルとなります。

長年の感謝をこめて、例年のプログラムに加え、たちかわ交流大使であり、国立音楽大学招聘教授の山下洋輔氏を特別ゲストに迎え開催します。

また、プログラムの最後には、会場と演奏者が一緒に楽しめる内容も企画しています。ご家族やお友達、ご近所の方をお誘い合せの上、お越しく下さい。



さようなら ふれあい

ミュージックフェスティバル2016

ありがとう

日時：平成28年9月25日(日)14:00～16:00

(開場13:15)

場所：国立音楽大学 講堂大ホール
(立川市柏町5-5-1)

参加費：無料(要整理券)

※事前申し込みが必要です。

※入場整理券のため、必ずしも座席を確保できない場合があります。

申込み：平成28年7月1日(金)より受付開始

TEL・FAX・E-mailのいずれかで

FAXまたはE-mailの場合は、

お名前・ご住所・電話番号・整理券の希望枚数

(未就学児は年齢も)

『ふれあいミュージックフェスティバル希望』

とご記入の上、下記申込み先へお知らせください。

折り返し入場整理券を郵送いたします。

問合せ：市民活動センターたちかわ

TEL:042-529-8323/FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

NPO法人設立ガイダンスに参加しませんか？

NPO法(特定非営利活動促進法)が施行されて17年の歳月がたち、全国でも約48,000の法人格を取得した団体が、さまざまな課題解決のための社会貢献活動をしています。

立川市においても、平成27年6月30日現在で93ものNPO法人が活動しており、その存在は身近なものになってきています。

ガイダンスの中では、NPO法の内容、法人化の意義、申請上の注意点、必要な実務など、NPO法人についての基本をお話いたします。団体の運営について検討をされている方や、法人化に向けて具体的に動き出している方など、多くの方のご参加をお待ちしております。



パワーポイントなどの資料を使って解説をいたします。法人化について考えるきっかけになれば幸いです。

日時：平成28年7月20日(水) 19:00～21:00

場所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)

対象：・NPO法人取得を検討されている団体の方

・非営利団体活動者、行政スタッフ

・ボランティアセンタースタッフ

・市民活動センタースタッフ

・NPO活動に関心のある方

定員：20名程度

参加費：500円(資料代含む)

申込み：立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ まで

※氏名、住所、ご連絡先をお伝えください。

TEL:042-529-8323/FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

(担当：岡部・小林)



平成28年度市民活動団体助成事業審査結果

市民活動センターたちかわでは、立川市社会福祉協議会の理念である「誰もが ふつうに くらせる しあわせなまち 立川」をより効果的に推進していくために、市民活動団体支援の一環として、助成金事業を行っています。

昨年度は15団体から申請があり、以下のような内容で助成を決定いたしました。

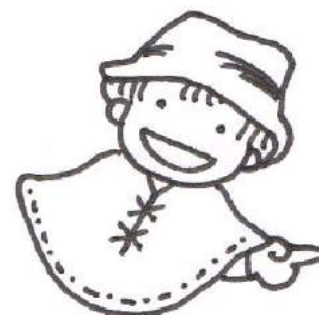
No.	団体名	決定金額	申請区分	申請内容
1	特定非営利活動法人 認知行動カウンセリング研究会	¥50,000	社会福祉に関する普及活動	日常生活におけるストレスに対するセルフマネジメントに関する普及・啓発事業
2	錦法律を知る会	¥50,000	その他	立川市民対象「法律講座」
3	アミーゴス	¥50,000	市民交流事業	障害のある人もない人もマラソンを通して共にスポーツを楽しむ環境作り
4	子育てシェアコミュニティ Dear Mother	¥50,000	市民交流事業	おやこ保育園
5	非営利団体 Sawaka Lab	¥50,000	市民交流事業	親子講座「0歳からのリトミック」開催事業
6	特定非営利活動法人 トモニ	¥50,000	調査研究事業	工賃向上、作業環境改善のための機材購入
7	ワッカチッタ	¥50,000	市民交流事業	立川周辺の子育て情報サイト「ワッカチッタ」のリニューアル
8	リカバリーカレッジたちかわ	¥50,000	市民交流事業	リカバリーカレッジたちかわ周知・啓発事業
9	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズパステル	¥50,000	市民交流事業	ひだまりスペース
10	ぐるーぷ遊楽子	¥50,000	市民交流事業	目に見えぬものとの出会い 布絵本の世界
11	MOAこぶしの会	¥50,000	市民交流事業	MOA美術館立川児童作品展
12	子育て交流ひろば 立川おもちゃ図書館ぱれっと	¥21,000	市民交流事業	子育てひろばとおもちゃ図書館活動
13	立川市アマチュア無線クラブ	¥50,000	市民交流事業	市民に開かれた立川市アマチュア無線クラブへの発展事業
14	おはなしたまご	¥50,000	市民交流事業	第3回 藤田浩子さんのおはなし会
15	立川市手をつなぐ親の会	¥33,600	社会福祉に関する普及活動	講演会「障害者権利条約を学ぼう」

市民活動センターたちかわでは、助成金での支援以外にも、

- ・「活動場所を探している！」
- ・「運営メンバーを増やしたい…」
- ・「NPO法人化を目指している！」

など、さまざまな相談を承っております。

団体の運営等でお困りの際は、お気軽にご相談ください。



なお、上記の助成金制度は、例年2月ごろから申請期間が始まります。

市民活動団体向けマネジメント講座 開催しました！

平成28年3月19日(土)、立川市総合福祉センターにて、市民活動団体向けに、広報におけるSNS(ソーシャルネットワーキング・サービス)の活用についての講座を開催しました。

近年、スマートフォンやタブレットなどの普及・進化により、情報の発信の方法や受け方が大きく変わってきています。

それらをうまく活用し、情報を発信している方も多くいらっしゃいますが、「ラインって何?」「フェイスブックってどうやればいいの?」「情報の漏えいはないの?」などなど、「知らない」「分からないから怖くて使えない」という人もたくさんいらっしゃると思います。

今回の講座は、そのような方を対象に、自分たちの活動を多くの人に発信するツールとして活用できるように企画しました。

講師には、プロボノワーカー※で、市民活動センターたちかわの登録団体「中高年パフォーマンスグループたつきい」のホームページ作成に携わった梶野生太氏をお招きし、SNSといわれているツールのそれぞれの特徴・使い方・注意点などを分かりやすく解説していただきました。

講座の中では、「中高年パフォーマンスグループたつきい」の方の体験談をお聞きし、市民活動団体として今後、どのようなツールを利用するのが良いのか、検討するきっかけになりました。

今回は、一回目として初心者中心の内容でしたが、アンケートの中には、一步踏み込んだものを期待されて参加された方もいらっしゃいました。

次回以降、今回からさらにステップアップした講座が出来れば良いと考えています。乞うご期待!!

※プロボノワーカーとは…

企業活動による豊富な経験と知識を活用し、市民活動団体に対して支援を行う人たちのこと。



平成28年熊本地震へのご支援をお願いします

平成28年4月14日21時28分に発生した「平成28年熊本地震」および以降の本震を含む連続地震により、熊本県、大分県等で大きな被害が発生しています。被災された皆さまにお見舞い申し上げます。

少しずつ被害の全状況が見え始め、現地ではボランティアの募集が始まっています。

それに伴い、支援も長期的な関わりが必要となります。「何か支援をしたい」「自分にも何かできないか」と考えられている皆さまには、是非、今だけでなく、今後の長期的な支援の中で、自分は何ができるか考えていただくと幸いです。

また、募金活動は立川ですでにとっても大切な支援です。募金するだけでなく、友人などと一緒に寄付を募る活動もできます。ぜひ、温かい気持ちでのご支援をお願いいたします。

立川市社会福祉協議会・総合福祉センターや立川市役所の窓口でも義援金募金箱を設置しております。市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。



■熊本地震 義援金・支援金情報

○日本赤十字社

受付期間：6月30日(木)まで

・ゆうちょ銀行

口座記号番号 00130-4-265072

口座加入者名 日赤平成28年熊本地震災害義援金

・みずほ銀行 クヌギ支店 普通 0620308

※口座名義はいずれも

「日本赤十字社(ニホンセキジュウジシャ)」

○日本赤十字社 大分県支部

・大分銀行 ソーリン支店 普通 7507846

口座名義「日本赤十字社大分県支部 支部長

広瀬(ヒロセ) 勝貞(カツサダ)」

○中央共同募金会

受付期間：6月30日(木)まで

・ゆうちょ銀行

口座記号番号 00950-2-174321

口座加入者名 熊本県共同募金会熊本地震義援金

・三井住友銀行 普通 0162585

口座名(福)中央共同募金会熊本地震義援金

○全国社会福祉協議会 災害ボランティア情報

URL：<http://www.saigaivc.com/>

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■「家族介護技術講座」と「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 (2講座同時開催)

認知症の理解を深めていただくと共に、腰痛予防を目的とした介護技術の基本について学んでいただく「家族介護技術講座」を開催いたします。またホームヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れていた方、「現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強をしてみたい」という方等を対象に「ホームヘルパー再チャレンジ講座」を同時開催いたします。

日時：平成28年6月11日(土) 9:00~12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：講義「認知症ケアについて」

実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」

対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者、現任者、
立川市総合事業ライフサポートサービスに興味のある方

参加費：無料

定員：10名(先着順)

締切り：平成28年6月9日(木)

申込み：至誠キートスホームヘルプステーション(川鍋さん) ※お名前・住所・電話番号をお伝え下さい。

TEL:042-538-2321/FAX:042-538-1302/E-mail:kiitos-hh@shisei.or.jp



■「三多摩市民後見を考える会」第13回無料セミナー

「介護保険制度と成年後見制度」～これで安心！マイライフ～

自分に判断力がなくなったときどうするか、最後まで自分らしく生きるために一緒に考えてみませんか？

日時：平成28年6月18日(土) 13:30~16:00

場所：立川市総合福祉センター 2階 視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

講師：上月とし子氏(東京都消費者啓発員)

定員：40名(申込順) ※前日までに申込み必要

参加費：無料

申込み：三多摩市民後見を考える会(川杉さん)

TEL・FAX:042-531-0624/携帯:090-7832-6506

■防災対策講習会

「これからの防災対策について～その日のために！地域で取り組む防災まちづくり」をテーマに、いざというときの地震災害から身を守るために重要なポイントを立川市防災課の講師より教えていただき、正しい知識を持つための講習会を行います。

日時：平成28年7月8日(金) 18:00~19:00

場所：立川市女性総合センター・アイム 5階 第1学習室(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料

申込み：国際教育文化交流ビエンベニード会(石原さん)

TEL:080-5412-7142/E-mail:silverlima36@yahoo.co.jp



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①第4回「絵手紙大賞展」

家族旅行、ご夫婦旅行や旅行用具のバック、洋服、靴等の「たび」に関するテーマで一般募集した作品。大賞、準大賞、特別賞等の各賞受賞作品と全応募作品を展示。

日 時：平成28年6月3日(金)～6月26日(日) 金・土・日・開催
10:00～16:00 (最終日は14:30まで)

②「デジカメ写真展」

デジカメ写真教室有志が講師の指導を参考に日頃撮影した自由テーマのA4版作品約45点を展示

日 時：平成28年7月1日(金)～7月30日(土) 金・土・日・祝日開催
10:00～16:00(最終日は14:30まで)

③第9回「スケッチ大賞」作品募集！

水彩画、油絵、色鉛筆画、水墨画、ペン画、ちぎり絵等、募集します。

- ・大きさ F1版、原画、コピー不可
- ・参加費 1点1,000円、応募点数制限なし、1人何点でも可。額マツト貸与1点100円
- ・応募締切 平成28年8月21日(日)まで、郵送も可
- ・発表9月上旬、上位者新聞掲載予定、展示、9月の金・土・日・祝日開催

④講師募集

- ・絵手紙教室 開催日別途相談(開催時間も相談)1時間30分程度、謝礼あり。月1回程度、毎月継続、講師資格を持っている方大歓迎！
- ・きり絵教室 開催日別途相談(開催時間も相談)2時間程度、謝礼あり。月1回～2回程度、毎月継続、講師資格関係なく講師に挑戦したい方も大歓迎！
- ・その他講師 特技を発揮したい方、新たな教室の開催を設ける相談もOK！

申込み・問合せ：①②③④ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

TEL・FAX:042-524-4702(中村さん)

E-mail:h-naka77@zat.att.ne.jp



■憲法から見た労働環境の激変 ～労働法と労働者派遣法改訂～

市民の皆さん！現在1億総活躍社会を目指して、労働関連法案が大きく変わろうとしております。ブラック企業・残業代0・派遣社員の盟回し等、働く人にとっては生活の不安と命までも脅かされる事にもなります。法律は何処まで保護し、環境改善に寄与できるのでしょうか。場合によっては更なる悪化を助長するやもしれません。法律を正しく理解して、正しい行動が出来るよう勉強しましょう。下記講座を開催します。皆さんの参加をお願いします。

日 時：平成28年7月16日(土) 14:00～16:00

場 所：立川市女性総合センター・AIM 5階会議室(立川市曙町2-36-2)

講 師：中川瑞代氏(弁護士)

資料代：500円

定 員：20名(申し込み順)

申込み：錦法律を知る会(立川市社会教育関連団体) 馬場さん

TEL:070-3542-2860

E-mail:ryuu_baba@yahoo.co.jp



■夏休み元気いっぱい親子コンサート「音楽動物園」

聴いて、見て、歌って、体も動かそう！はじめて生のコンサートを体験するちびっ子にぴったりです。動物の歌、手遊びの歌、いろいろな楽器の演奏、ステージで体操、みんなで歌おう！楽しさいっぱいのコンサートです。

日 時：平成28年7月21日(木) 開場10:15 開演10:30

場 所：たましんRISURUホール 小ホール(立川市錦町3-3-20)

チケット：全席指定 小人800円(3歳以上)、大人1,500円(中学生以上)

※0歳～2歳児は無料です。但し席が必要な場合は有料です。当日料金各席100円増し。

問合せ：たましんRISURUホール TEL:042-526-1311

主 催：多摩ミュージック21 TEL:042-505-7383(チケット以外のお問合せ)

共 催：(公財)立川市地域文化振興財団

後 援：立川市教育委員会

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■麻雀クラブ花ショーフ 参加者募集

認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか？勝負にこだわらず、“吸わない・かけない”をモットーに活動しています。毎回参加できる方、一緒に楽しく交流しましょう。

日 時：毎週月曜日・金曜日 12:00～16:30

場 所：立川市高松町内の会員宅

詳細はお問合せください。

参加費：月会費500円

問合せ：市民活動センターたちかわ TEL:042-529-8323



■子連れヨガ・ピラティスレッスン

専門のインストラクター指導の下、ヨガ・ピラティスレッスンを1時間行います。他では珍しい子連れ(0歳～)で参加できるサークルです。また、月1回はレッスン後にお弁当会をして、ママさん達の交流、情報交換の場にもなっています。子育てで凝り固まった身体を動かし、リフレッシュしながらシェイプアップしませんか？

日 時：毎月第1・3水曜日 ヨガ 10:30～11:30

毎月第2・4水曜日 ピラティス 10:00～11:00

場 所：滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)

参加費：800円/回

申込み：子連れサークルangeアンジュ(中出さん)

E-mail: ange.taiken@gmail.com



■CEP親子の安全トレーニング

通学路の不審者から子どもを守る「CEP親子の安全トレーニング」です。年長時の入学前安全教室として、これまでに200回以上実施しています。先着15回、無料で実施します。(2016年年賀寄付金配分助成)

内 容：子ども向け：45分間・ロールプレイ中心

親子向け：90分間・前半は子どもの参観、後半は子育ての講話

場 所：多摩地区の幼稚園、保育園(年長児クラス)、公共施設など(子育てグループ)

募集期間：平成29年3月中旬まで

申込み：NPO法人CEP・子どもひろば(高橋さん)

TEL・FAX:042-569-8107/E-mail:kodomohiroba@yahoo.co.jp

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 相談日程

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
法律相談	毎月 第3土曜日	13:00 ～16:00	弁護士	完全予約制 1人45分
相続相談	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー	完全予約制 1人50分
生活設計相談	毎月 第3火曜日		ファイナンシャル プランナー	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会総務担当へご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
成年後見制度	毎月 第2土曜日	13:00 ～16:00	司法書士	完全予約制 1人60分

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。TEL:042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	予約不要
ふれあい(心配事など)	毎週 木曜日		民生委員	電話相談も可

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。

また、電話による相談もお受けします。相談専用TEL:042-529-8426

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
精神障害者の家族相談	毎月 第2月曜日	13:30 ～16:30	立川麦の会	完全予約制 (面談のみ)1人80分

家族相談に関するご予約・お問合せは・・・立川麦の会/担当:柳澤へご連絡ください。TEL:042-563-4569
※第2月曜日が祝日の場合は、第3月曜日になります。

●立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

TEL:042-529-8323/Fax:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00

休館日 日祝日



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みの一れ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・コミュニティカフェ ステッチ
園部肉店・ぱんのお店Dragée・東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をいただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。