



# 市民活動センター ★たちかわ通信



## ◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

## ◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2016-4Vol.102

## 市民活動センターたちかわに団体登録しませんか？

### ■登録制度について

市民活動センターたちかわでは、「市内に活動拠点がある」「主に市民を対象に活動をする」「立川のまちづくりの推進に寄与する」市民活動団体を対象に団体登録制度を設けています。登録することにより、団体の活動を広く市民に周知することが出来、参加者や支援者を増やすことにつながります。

### ■登録するには…？

市民活動センターたちかわ窓口にて受け付けをしています。「市民活動センターたちかわ団体登録申請書」「グループ名簿」「セルフチェックシート」に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。年間を通じて、登録を受け付けています。

### ■登録の有効期限は…？

平成28年4月1日～平成30年3月31日まで(2年間)

### ■団体登録のメリット！

#### ①情報発信が簡単に！

市民活動センターたちかわのホームページに、団体の専用ページを設けています。そこに団体の情報等を気軽にアップすることができます。また、市民活動センターたちかわが発行している、「登録BOOK」に、団体情報を掲載します。

#### ②印刷コストが安く！

印刷機が通常より低料金でご利用できます。インク代が999枚まで無料(通常は499枚まで無料)になり、それ以降は500枚ごとに100円です。(製版マスター代は1枚当たり50円)

#### ③会場予約を優先的に受付

ボランティアルーム、団体交流室の利用予約を、優先的に当月を入れて4か月前から受け付けています。

#### ④学習等供用施設の利用が無料に！

登録後に発行する、「登録証」の提示で、無料でお使いいただけます。(参加費を徴収するイベント等、一部有料の場合もございます。)

#### ⑤毎月の通信をお届けします！

「市民活動センター★たちかわ通信」と「あいあい通信」を毎月お届けいたします。

#### ⑥楽市(立川市民祭)へ出店ができます！

秋に昭和記念公園で開催される楽市へ出店し、団体のPRや、活動資金の獲得をすることができます。

#### ⑦助成金の申請権が得られます！

立川市社会福祉協議会市民活動助成への申請をすることができます。「ファーストステップ助成」「事業継続支援助成」の2種類があり、それぞれ上限は5万円となっています。

※詳細は市民活動センターたちかわにお問い合わせください。

### << 今月号のもくじ >>

○市民活動センターに団体登録しませんか？	P1
○平成28年度 市民活動センターたちかわの取り組み	P2
○総合福祉センター虎の巻	P3
○立川市総合福祉センター体験ツアー実施!!	P4
○運営実務あれこれ講座～全4回終了～	
○情報コーナー	P5-7
○立川市社会福祉協議会 相談日程	P8

# 平成28年度 市民活動センターたちかわの取り組み

市民活動センターたちかわは、いろいろな価値観、いろいろな分野、さまざまなスタイルの人や活動をつなぐかけはしです。平成28年度も3つのキーワード「住民主体・市民参画によるセンター運営」「協働の推進」「ボランティア・市民活動支援」を柱にして、以下の活動を進めていきます。

## □その1：市民参画によるセンター運営□

### 多様な価値観を大切にしたセンター運営

市民一人ひとりが主体的になって、地域における様々な課題に対して取り組めるよう、市民活動の推進のため、常に新しい意見を大切にしていきたい。そのためのひとつの形が運営委員会です。

#### ○「運営委員会」によるセンター運営

市民活動センターたちかわの運営をどのようにしていくのか、市民から選ばれた方々で運営委員会を構成しています。定期的集まり、様々な意見やアイデアを出し合い、市民活動を多方面から応援しています。委員の構成は、ボランティア団体やNPO法人、企業、立川商工会議所、民生委員、行政職員など、様々な立場の市民の方です。

## □■その2：協働の推進 ■□

### 「市民力と連携のまちづくり」を前進

#### ○市民と行政機関の協働の推進

- ・市民と行政機関の協働事業への支援・協力
- ・立川市総合防災訓練への参画
- ・立川市人権学習事業実行委員会への参画
- ・東京ホームタウンプロジェクトへの参画



東京ホームタウンプロジェクトの様子

#### ○関係機関・団体との連携や協働事業の実施、及び職員派遣

- ・「たちかわ楽市」実行委員会への参画
- ・たちかわ創業応援プロジェクトへの参画

#### ○企業等との協働事業の実施や社会貢献活動の支援

- ・企業のボランティア研修への協力

#### ○福祉教育・市民学習の推進

- ・小中学校、高校での福祉学習プログラム

#### ○防災活動等への住民参加の促進とネットワークづくりの推進

- ・災害に備えたネットワークの構築

#### ○共生社会推進のための啓発活動

- ・社会課題解決のための関係機関会議への参画
- ・共生社会推進のための啓発イベント等の開催（ヒューマンライブラリーの企画など）

## □■その3：ボランティア・

### 市民活動支援□■□

### 人と人が参加し、 つながりあう豊かな社会をつくる

#### ○ボランティア活動の参加促進、きっかけづくり

- 夏！体験ボランティア
- 楽市案内人ボランティア
- おもしろボランティア大学の開催



おもしろボランティア大学  
センター見学会の様子

- ・ボランティア活動推進連絡会の開催
- ・ボランティア保険・行事保険の加入受け付け
- 市民活動への参加支援
  - ・NPO法人設立ガイダンスの開催
  - ・市民活動団体向け運営実務あれこれ講座の開催
  - ・市民活動団体への助成事業の実施
  - ・活動スペースの貸出
  - ・印刷機・拡大コピー機など機材の貸出
- 市民活動情報の受発信機能の強化
  - ・ホームページなどによる団体の活動情報発信
  - ・市民活動情報コーナーの設置、情報誌の発行

#### 【ご案内】

総合福祉センター1階にあります情報コーナー等、ぜひご利用ください。今年度もどうぞよろしくお願ひします！

# 総合福祉センター虎の巻

総合福祉センターには様々な貸出しをしています。以下は一例ですが、経費の節約、時間の短縮にもなるかもしれません。ぜひ活用してください。

## ○印刷機 ～チラシや会報などの作成を低価格で～

サイズ ハガキ (A 5相当) ～A3  
利用料金 製版マスター代 1枚あたり50円  
インク代は499枚までが無料。  
市民活動センター登録団体は  
999枚までが無料。  
それ以降は500枚毎に100円  
印刷用紙 各自持込



事前にご予約  
が必要です。  
また、ご利用  
前に職員にお  
声かけ下さ  
い。



## ○丁合機 ～印刷した資料をページ順に組める～

給紙棚数 10段  
紙サイズ ハガキ (A 5相当) ～A3  
紙質 上質紙、中質紙、孔版上質紙、更紙  
処理速度 最大70セット/分(A 4縦、棒積み)6段階選択  
利用料金 無料  
紙受け方式 丁合された書類を「棒積み」、  
または、1セットずつ交互に「組分け積み」

## ○紙折り機 ～自動的に折り作業ができる～

紙サイズ A4～A3  
最大紙サイズ302mm×432mm  
最小紙サイズ65mm×100mm  
紙質 上質紙40～90kg、更紙、中質孔版紙、中質紙  
折形 2つ、4つ、片袖、内3つ、外3つ、観音  
処理速度 140枚/分 (B4二つ折りの時)  
利用料金 無料



## ○拡大印刷機 ～横断幕・立て看板など拡大できる～



利用料金

- ①A4サイズ原稿をA1サイズ 一枚150円
  - ②専用パソコンにて、自身作成プリント 1mにつき200円
- ※別途料金がかかる場合があります。

## ○ボランティアルーム・団体交流室

市民活動団体に部屋をお貸しします。当月入れて3ヶ月前より予約可能。ただし、市民活動センターたちかわの登録団体は当月入れて4か月前より予約ができます。

※窓口業務統一のため、電話予約が出来なくなりました。窓口での利用申請が必要になります。ご不便をおかけして申し訳ございません。



※裁断機は老朽化のため、4月よりご利用できなくなります。長い間ご利用ありがとうございました。



# 立川市総合福祉センター探検ツアー実施！！

## ■立川市総合福祉センター、ご存知ですか？

去る3月8日(火)に、おもしろボランティア大学～立川市総合福祉センター探検ツアー～を開催しました。

私たち市民活動センターたちかわも立川市総合福祉センターに事務所を構えていますが、ここには他にもさまざまな機能を持った施設があります。また、日頃から多様な市民活動団体の方が集まり、定例会やイベントを行っている場所でもあります。

このイベントでは、立川市総合福祉センターの役割や機能を紹介するとともに、当日、施設内で活動をしている団体の方にもご協力いただき、実際の活動の様子を見学していただきました。



デイサービスセンターや、市民活動団体の活動見学では、みなさん熱心にお話を聞き、質問をしていました。



ツアーの最後に、「そば打ち友の会」さんの作った、打ちたてのそばを全員で食べました。お店の物と比べても遜色ない美味しさに、一同びっくりしました。



オリエンテーションでは、市民活動センター以外の部署の説明を行いました。

## ■お気軽にご相談ください！

立川市社会福祉協議会では、地域福祉の推進のためにさまざまな取り組みを行っています。ボランティアに関する相談のみならず、介護サービスに関すること、高齢者・障害者の権利擁護に関すること、暮らしや仕事に関する悩み等、随時対応をさせて頂いております。

ぜひ、立川市総合福祉センターを身近に感じていただき、足を運んでいただければと思います。

# 運営実務あれこれ講座～全4回終了～

毎年、この時期にNPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座を開催しています。

NPO法人の立ち上げから、運営に伴う会計・税務・労務まで全4回に分けて学びました。

NPO法人立ち上げに向けて皆さん、真剣に学ばれていました。



『第1回 NPO法人設立ガイドンス』NPOとは。設立するまでの流れなど、入口の講座です。

『第2回 定款の作り方』講師、自らNPOを立ち上げた経験や、ポイントを交えながら、具体的に作り方を学びました。



『第3回 NPO法人の会計・税務』あれこれ講座で唯一、お昼を挟んだ4時間講座になります。

会計については、仕事で会計経験がある人や、経験がない方まで幅広いため、ポイントを押さえながら、できるだけわかりやすく説明をしていただきました。

財務については税金について基本的なことを学び、法人税は中小企業と同じだけかかるが、認定NPO法人になれば一部優遇が認められていることを学びました。



『第4回 NPO法人の労務』運営にあたり、一人でも対価を払うと労務が発生することを念頭におき、ポイントを学びました。

市民活動センターたちかわでは、年間を通してNPOの立ち上げのご相談を受け付けています。迷われたら一度ご相談ください。

# 情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

## ● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

### ■第三回 藤田浩子さんのおはなし会

日本のみならず海外でも、日本の伝承の昔話を届けている「おはなしおばさん」藤田浩子さんのおはなし会第3弾です。

立川でのおはなし会は、これで最後となります。どうぞお見逃しなくご参加ください。

日 時：平成28年5月22日(日) 10:00～11:45  
場 所：女性総合センター・AIM 第3学習室(立川市曙町2-36-2)  
参加費：大人のみ500円(子ども無料)  
定 員：80名



申込み・問合せ：おはなしたまご ☎090-4205-2196(木谷さん)  
☎042-525-0171(山岸さん)

### ■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

#### ①増田美枝「水彩画展」

これまで日美応募展やシニア応募展などで各賞を受賞した作品含み30号～F1版など約40点を展示します。

日 時：平成28年4月1日(金)～24日(日) 金・土・日・祝日開催 10:00～16:00  
(最終日は14:30まで)

#### ②第4回「絵手紙大賞」作品募集!

テーマ「たび」に関する絵手紙。家族やご夫婦での旅行、海外での出来事、旅行用品やリュック等、絵に言葉を添えて応募ください。

応募締切 平成28年5月21日(土)まで、郵送も可

応募要件 原画、版画、応募点数制限なし、1人何点でも可能。

大きさ「ハガキサイズ」

注：他の各賞展に応募していない作品。

参加費 1点500円、額マツ貸与1点100円

審査員 中園隆夫(元新聞記者、部長)、元TVディレクター等イラストレータなど7人で審査。

発表・展示 6月の金・土・日開催

その他 大賞、準大賞、各賞等設け賞状、記念品を授与

#### ③第1回「色鉛筆画展」

同好会有志がこれまで習ったF1版中心に描いた約45点の成果展

日 時：平成28年5月1日(日)～8日(日) 金・土・日・祝日開催10:00～16:00(最終日は14:30まで)

開催日：1日、3日、4日、5日、6日、7日、8日

申込み・問合せ：①②③ともに

みんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax：042-524-4702(中村さん)

E-mail:h-naka77@zat.att.ne.jp

●情報をお寄せください!★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

## ■親と子の楽しくわかりやすい防災のお話とライブコンサート

日 時：平成28年5月18日(水) 開場13:30 開演14:00

場 所：柴崎学習館 B1ホール (立川市柴崎町2-15-8)

第1部 防災のお話「今も昔も未来も最も大切なこと、生命の安全・安心です」  
防災講師：三嶋 賢一氏 14:00～約40分 質疑応答あり

第2部 ライブコンサート 14:40～15:40

クラリネット：渡部調匡 ピアノ：田下実 特別出演ヴァイオリン：堀江智子  
クラシックからポピュラーまで、ご来場の方と一緒に歌うのも可です。  
ハーモニカ、ギター等、演奏希望の方はご持参ください。

問合せ：セイフティーライフ (渡部さん) ☎：090-3535-7487

## ■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。がんの患者さん・ご家族など、どなたでもご参加いただけます。

日 時：第21回 平成28年4月2日(土)

第22回 平成28年5月7日(土)

第23回 平成28年6月4日(土)

第24回 平成28年7月2日(土)

平成28年8月はお休みです。9月から第1土曜日開催します。

いずれも13:30～15:30

場 所：立川商工会議所 12階 第1会議室 (立川市曙町2-38-5)

参加費：無料

申込み：下記へメールにてお申込みください。

E-mail: ccafetama@tpc-net.com

もしくは、ボランティアさくら

☎080-1163-5281 (岡田さん)

※電話受付時間：平日10:00～16:00



## ■第6回オスプレイ勉強会 ～日米地位協定、日米合同委員会とは～

横田基地へ2017年よりオスプレイが配備されると接受国通報がありました。接受国通報は地位協定に基づくもの。では地位協定とはどんなものか。また、それを運営する日米合同委員会の実態とは。勉強します。

日 時：平成28年4月21日(木) 18:10～20:00

場 所：柴崎学習館 (立川市柴崎町2-15-8)

参加費：300円 (資料代)

申込み：錦法律を知る会(馬場さん)

☎070-3542-2860

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

## ■布の絵本ではじめよう！ボランティア養成講座

大量生産できない、一針ずつ作られた布の絵本を子どもたちに届けませんか？

難しい作業ではありません。講座で学んだあと、ボランティアとして活動して下さい。

「布の絵本」は、視覚だけでなく触覚も使って遊べるので、障がいをもつ子どもだけでなく、すべての子どもが楽しめる絵本です。布の持つ優しさと温もりを通して、子どもたちに言葉を促し、自立に必要な手指の動きを楽しく身に付けられます。

場 所：柴崎学習館（立川市柴崎町2-15-8）

保 育：若干名（申込順）

参加費：無料

定 員：30名（ボランティアをされる方・全回参加者優先）

申込み：平成28年3月10日(木)～（受付中） 柴崎学習館 ☎042-524-2773

	日 程	時 間	内 容
1	4/19(火)	13:30～16:00	オリエンテーション、「布の絵本とは」渡辺順子さん（東京布の絵本連絡会代表）、西村紀美さん（ぐるーぷ遊楽子）
2	4/26(火)	13:30～16:00	布の絵本の基本、ボランティア制作① 自分のための1ページをつくろう！
3	5/10(火)	13:30～16:00	布の絵本、ボランティア制作② グループワーク
4	5/14(土)	9:30～12:00	布の絵本展、絵本活用の実践 渡辺順子さん、西村紀美さん
5	5/17(火)	13:30～16:00	布の絵本、ボランティア制作③ グループワーク
6	5/24(火)	13:30～16:00	布の絵本、ボランティア制作④ グループワーク、作品の活用、まとめ

## ■ボランティアでフラメンコに関わってみませんか？

毎年ゴールデンウィークに500人の踊り手が生のギターと唄をバックに踊るイベント「立川フラメンコ」のサポートです。

日 時：平成28年5月4日(水) 8:00～17:00（時間内に各部署の詳細な内容説明）

場 所：立川南口すずらん通り、アレアレアライブスペース、ライブハウスバベル、JRA A館等

内 容：会場案内、ライブ会場作り等

問合せ：株式会社TTM 立川フラメンコ担当

☎042-524-5787（名尾さん）

## ■子連れヨガ・ピラティスレッスン

専門のインストラクター指導の下、ヨガ・ピラティスレッスンを1時間行います。他では珍しい子連れ（0歳～）で参加できるサークルです。また、月1回はレッスン後にお弁当会をして、ママさん達の交流、情報交換の場にもなっています。子育てで凝り固まった身体を動かし、リフレッシュしながらシェイプアップしませんか？

日 時：毎月第1・3水曜 ヨガ10:30～11:30

毎月第2・4水曜 ピラティス10:00～11:00

場 所：滝ノ上会館（立川市富士見町4-16-10）

参加費：1回800円

申込み：子連れサークルangeアンジュ（中出さん）

E-mail:ange.taiken@gmail.com

# 立川市社会福祉協議会 相談日程

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
法律相談	毎月 第3土曜日	13:00 ～16:00	弁護士	完全予約制 1人45分
相続相談	毎月 第2・4火曜日		相続アドバイザー	完全予約制 1人50分
生活設計相談	毎月 第3火曜日		ファイナンシャル プランナー	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会総務担当へご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
成年後見制度	毎月 第2土曜日	13:00 ～16:00	司法書士	完全予約制 1人60分

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。☎042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
アルコール相談	毎月 第2・4水曜日	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	予約不要
ふれあい(心配事など)	毎週 木曜日		民生委員	電話相談も可

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。また、電話による相談もお受けします。相談専用☎042-529-8426

相談の種類	実施日	時間	相談員	概要
精神障害者の家族相談	毎月 第2月曜日	13:30 ～16:30	立川麦の会	完全予約制 (面談のみ)1人80分

家族相談に関するご予約・お問合せは・・・立川麦の会/担当:柳澤へご連絡ください。☎042-563-4569  
※第2月曜日が祝日の場合は、第3月曜日になります。

## ■市民活動センターたちかわのメールアドレスが変更されました。

この度、市民活動センターたちかわのメールアドレスが変更となりました。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、下記のメールアドレスにご連絡いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

旧アドレス：aiaivc@whi.m-net.ne.jp →新アドレス：[shimin@tachikawa-shakyo.jp](mailto:shimin@tachikawa-shakyo.jp)

### ●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714

✉info@tachikawa-shakyo.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00

休館日 日祝日



### ■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みの一れ立川  
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ  
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯  
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ  
園部肉店・ぱんのお店Dragée・東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をさせていただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、  
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)  
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。