



市民活動センター ★たちかわ通信

◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

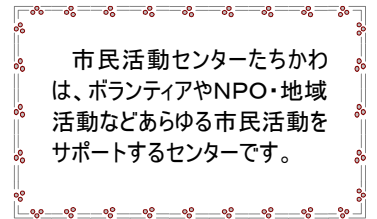
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。



市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2013・11 Vol.86

“こんな街にしたい”をカタチに! 「地域福祉市民活動計画」づくりがスタートします!!

近年の地域社会は、少子高齢化の進展などにより地域のつながりや人間関係が希薄になる一方で、生活のスタイルやものごとの考え方が多様化しています。

そのような中で、住民同士のつながりや支え合いで地域のいろいろな課題を解決し、住民一人一人の豊かな暮らしを実現していくことが求められています。その指針となるのが地域福祉市民活動計画です。そしてその計画を実践するためには、行政や関係機関・団体だけでなく、住民一人一人の参加と協力が必要です。

地域懇談会などで挙げられた課題をもとに策定委員会で協議等を重ねながら、計画策定を進めてまいります。

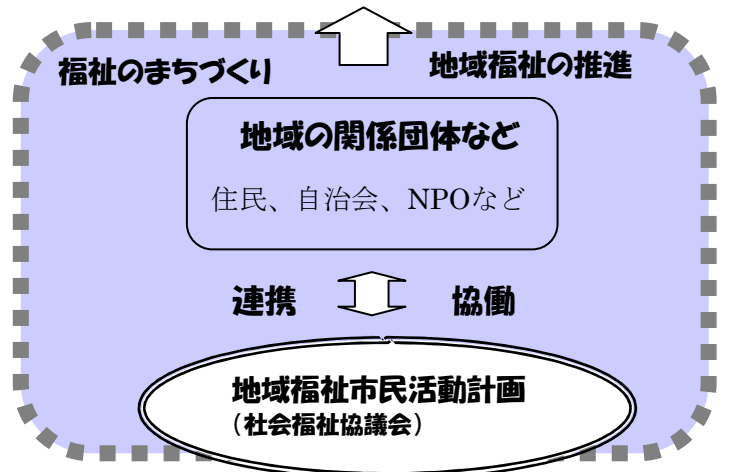
多くのみなさまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

○地域懇談会を開催します。

地域懇談会では、地域の課題を出し合い共有し、自分の住む町をより暮らしやすい町にするために何ができるのかを話し合い、計画に反映していきます。どなたでも参加できます。(申込み不要)
<日程・会場>

- ①富士見町 : 11月19日(火)19:00~21:00
滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)
- ②幸町 : 11月30日(土)10:00~12:00
幸学習館(立川市幸町2-1-3)
- ③錦町 : 12月17日(火)19:00~21:00
子ども未来センター
(立川市錦町3-2-26)

誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち



<< 今月号のもくじ >>

○ “こんな街にしたい”をカタチに! 「地域福祉市民活動計画」づくりがスタートします!!	P. 1
○NPO法人設立ガイダンスを開催します!!	P. 2
○支え合いサロンってどんなところ? ○ふれあいミュージックフェスティバル2013 プレコンサート!報告	P. 3
○第Ⅱ期 立川市災害ボランティアリーダー 養成講座修了!	P. 4-6
○情報コーナー	P. 7
○地域福祉コーディネーターだより 錦・羽衣町地区/栄町・若葉町地区	P. 7
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P. 8

NPO法人設立ガイダンスを開催します!!

NPO法(1998年)が制定された大きなきっかけは、阪神淡路大震災と言われています。大震災の時に、日本全国から駆け付けたボランティアが、活動をしやすいするために作られました。

現在、全国で4万を超える法人が活動しています。その活動は、多岐にわたり介護などの福祉に関する活動をしている団体や森林の保護などの環境についての活動であったり、子どもに関する活動、お祭りなどのまちづくり活動などがあります。

市民活動センターには、「非営利ってどういうこと?」、「ボランティア団体との違いは?」、「そもそもNPOって何?」・・・など、様々な質問が

寄せられます。

このガイダンスでは、用語の説明や実際に法人化しようと思ったときにどんなことを考えなければならないのかといった、基礎となるお話しをさせていただきます。

日時：平成25年11月20日(水)19:00~21:00

場所：こども未来センター(立川市 町3-2-26)

講師：市民活動センターたちかわ 職員

定員：30名程度

参加費：500(資料代含む)

申込み：市民活動センターたちかわ まで

TEL：042-529-8323/FAX：042-548-1724

支え合いサロンってどんなところ? ～地域の縁側づくり～

○誰もが参加できる「交流の場」

市民活動センターたちかわでは、地域でいつまでも元気で楽しく暮らすために“地域の縁側づくり”を支援しています。サロンには「子育ては悩みがたくさん・情報交換したいなあ」「一人暮らしなので話し相手がほしい・・・」など、集まる参加者に合わせて様々な形のものがあります。

○サロンのいいところ

1. ご近所さんが増える!

自宅のそばで知り合いを作りたい、おしゃべり仲間が欲しいなど顔の見えるつながりができます。日頃からの交流が「いざ」という時に支え合える関係をつくります。

2. 地域生活の情報が得られる!

同じ地域に住む方、同世代の方など、同じ課題を持った方々で集まると自然と情報交換がされます。知りたかった情報を得ることができるかもしれません。

3. 閉じこもり・孤立防止!

高齢者だけでなく、若い人や子育て中の方もサロンに参加することで外出する機会を増やし、家族以外の人と話すことで刺激を受け、心身ともに健康になります。

○サロンをつくろう

市内には103箇所の支え合いサロンがあります。子育て中の方同士でのおしゃべり、定年退職後の男性が集まり料理教室、高齢者の方々がヨガや健康体操をしながら情報交換など形は様々です。

①仲間づくり

友達やご近所の方を誘って、一緒にサロンを運営する仲間を集めましょう。どんなサロンにしたいか話しあえる仲間がいると心強いものです。

②会場

学習館などの公共施設や集会場の他、自宅の一室でも可能です。

③参加者集め

まずは知り合いの方から声をかけていき、回を重ねながら輪を広げていきましょう。

→サロンスタート!

参加者全員が主役です!活動していく中で、

～支え合いサロンに登録しましょう～

市民活動センターでは支え合いサロンに登録されたグループに以下の支援を行っています。3人以上の方がいれば、サロン登録することができます。

①家を出てから帰宅するまでに起きた事故を補償

②活動費(材料費や講師代など)の補助

③会場費の補助(1回上限500円週1回まで)

サロンを立ち上げてみようかという方がいらっしゃいましたら、「市民活動センターたちかわ」までお気軽にお問合せください。

写真は今年8月からスタートしたばかりのサロン「やすらぎヨガ」の様子です。世話人になられた石川さんは「近くにサロンが増えると、外に出るきっかけになり健康への第一歩」になる



ふれあいミュージックフェスティバル2013プレコンサート！報告

■コンサートに行けない方達のために～

11月10日(日)に国立音楽大学で行われる「ふれあいミュージックフェスティバル」は、障がいのある方や小さなお子様連れの方など、誰もが一緒に楽しめるコンサートとしてスタートし、今年で21回目を迎えました。

これまで多くの方にご参加いただいている一方で、会場にお越しいただくことが難しい、高齢の方や障がいのある方が市内には大勢います。そんな方達の為に、毎年国立音大の学生さんが市内数か所の施設に出向き、プレコンサートが行っています。今年も8月から10月にかけて、市内6か所の施設でプレコンサートが開催されました！



フェローホームズで行われたフルート五重奏の様子です。

★高齢の方の施設で★

8月31日(土)には、富士見町にあるフェローホームズという特別養護老人ホームでプレコンサートが行われました。入所されている高齢の方は、重度の障害や認知症を患っているため、コンサートに出向くことが出来ません。

今回はフルート五重奏が行われ、施設利用者の方達も、清涼感のあるフルートの演奏に感激されている様子でした。

★障がいのある方の施設で★

9月28日(土)に行われたのは、高松町にあるテイクオフという施設です。知的障害のある子どもがたくさん利用されている施設で、落ち着きがないお子様が多く、コンサートへの参加は困難です。今回はチューバと呼ばれる金管楽器の四重奏が行われました。見慣れない楽器と聴きなれない音に、参加されていた子ども達は終始楽しそうに聴き入られ、一緒に歌ったり、手拍子をされたりしていました。



テイクオフで行われた金管四重奏の様子です。とても大きい楽器に子どもたちもびっくりしていました！

今回ご報告できなかった他の4つの施設でも国立音大の学生さんによる素敵な演奏が行われ、施設を利用されている方達にとっては日ごろ親しみのない生の演奏に触れ合うことで、豊かなひと時を過ごすことが出来たようです。

第Ⅱ期 立川市災害ボランティアリーダー養成講座修了！

7月から行われた第Ⅱ期災害ボランティアリーダー養成講座が、10月5日(土)に最終日を迎えることが出来ました！



最後に受講生とスタッフで集合写真を撮りました！

最終日には、受講生がこれまでの内容を振り返り、今後学んだことをどう生かしていくかを皆さんで話し合いました。そして最後に、主催者である立川市災害ボランティアネット代表の池永さんより、受講生に終了証が手渡されました。終了後も、受講生同士で名残惜しそうに話されていました。

受講生の皆さんは、今後は自身の会社や地域に戻られ、力を発揮されると思います。そんな方達がより多く養成され、いざという時でも安心して暮らせるようなまちにしていく為に、立川市社会福祉協議会は今後も災害に関する活動に取り組んでいきます！

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■「がんと共生できる社会づくり」

自ら、がんと闘い社会と闘う患者代表の声を聴く。

日時：平成25年11月16日(土)14:00～16:30

場所：アレアレアⅡ 6階 アレアホール
(立川市柴崎町3-6-29)

講師：天野慎介氏
(NPO法人グループネクサス理事長)
井尾和雄氏
(立川在宅ケアクリニック院長)

定員：80名(申込み順)

参加費：無料

申込み・問合せ：

在宅ホスピスケア・ボランティアさくら

☎080-1163-5281(岡田さん)

Fax：042-534-6965

■知的障害を抱える子どもたち

～笑顔の写真パネル展～

障害があるがゆえに大変なこと、子育ての壁にぶつかり悩むこともあるけれど、同時に、少しの成長にとても大きな喜びやうれしさを感じたり、人のやさしさ、温かさに触れる機会も、数えきれないくらいもらっています。まんざら悪い人生でもないですよ。

そして、「たくさんの仲間がいますよ！」という私たちの想いが多くの方々には伝わればいいなと思います。

日時：平成25年11月4日(月・祝)～10日(日)

※祝日、土日もご覧になれます

※初日4日は13時から、最終日10日は15時終了

場所：立川市役所1階 多目的ホール
(立川市泉町1156-9)

問合せ：立川市手をつなぐ親の会(水野さん)

☎042-521-4458

■NPO法人

立川子ども劇場からのお知らせ

①一緒にパントマイムで遊ぼう！

イメージを膨らませて「見えない」遊びをしませんか？

パントマイムの魅力と楽しさをちょっぴり体験しましょう！

日時：平成25年11月24日(日)11:00から

場所：立川市子ども未来センター スタジオ
(立川市錦町3-2-26)

対象：幼児～低学年と保護者

参加費：無料(0才～2才保育あり)

②フィジカル・シアターワークショップ

即興やゲームで遊びながら、フィジカル・シアター(演劇表現)の世界を体験してみませんか。

あなただけが持つ魅力のかけらを一緒に探しましょう！

日時：平成25年11月24日(日)13:30から

場所：立川市子ども未来センター スタジオ
(立川市錦町3-2-26)

対象：小学校高学年～大人

参加費：無料(0才～未就園児保育あり)

申込み・問合せ：①②とも

NPO法人立川子ども劇場(脇山さん)

☎/Fax:042-526-0731(火・金10:00～15:00)

■キネマたちかわ無料！上映会

「次郎物語」

映画を通して、地域の皆様の交流の場を提供できればと、奇数月に西砂学習館で無料定期上映会を開催しております。1978年作品、森川時久監督「次郎物語」を上映します。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：平成25年11月19日(火)

9:30開場 10:00上映

場所：西砂学習館 視聴覚室
(立川市西砂町6-12-10)

参加費：無料

申込み：直接会場にお越しください。

問合せ：☎042-563-1015(古橋さん)

■中途失聴・難聴者「つばさの会」 ～ずっと難聴者の井戸端会議を ユーモアに変えて！～

ストレス・原因不明・何らかの原因で、聞こえが悪くなり不便を感じ社会参加できずにいる方いらっしゃいませんか？

「手話できない、でも聞こえない…」でも大丈夫ですよ！その場で話が瞬時にスクリーンに映し出されます。

聴こえない、聴こえづらい方は、様々なことで不便を感じています。

また、人生の途中で聴こえづらくなった方は、周囲からも理解されないことが多く、誤解を受けてしまいがちです。

この講座に参加して、元気、社会参加、ふれあいを取り戻しましょう！

ご家族の方、友人、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時：平成25年11月4日(月・祝)14:00～16:30
13:30受付開始

場 所：立川女性総合センター・アイム5階
第三学習室(立川市曙町2-36-2)

参加費：無料(先着50名)

※要約筆記、磁気ループ、手話通訳あり。

申込み：中途失聴・難聴者「つばさの会」立川
(小島さん)

Fax：042-526-3949

✉ako.o.e.e283@gmail.com

■子どもを理解し、ともに生きるには ～私たちにできること～

人は自分の生を自分で引き受けていかねばなりません。子どもが希望を抱いて成長していくために、私ども大人はそれぞれ自分の立場で何が出来るかを一緒に考えたいと思います。

日 時：平成25年11月22日(金)
13:30～16:00 (13:00開場)

場 所：立川市子ども未来センター
(立川市錦町3-2-26)

講 師：村瀬嘉代子氏 (北翔大学大学院教授)

定 員：100名

参加費：無料

問合せ：至誠学舎立川 児童事業本部
☎042-524-2601(土居さん)

申込み：Fax:042-524-2367

✉info@shiseigakuen.org

■「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 開催！！

ホームヘルパーの資格を持ってはいるけれど「実務経験のない方」、実務から離れてしまい「再就職のきっかけ」をつかめない方、そして「家族介護」を担っている方などを対象に、改めて介護の知識・技術を学ぶ研修を開催いたします。現役で働くスタッフが丁寧にアドバイスいたします。

日 時：平成25年12月14日(土)

①講義「ヘルパーが知っておくべき介護保険の仕組みと実際」10:00～12:00

②演習(おむつ交換・移動・移乗・車いす操作など) 13:00～16:30

※午前・午後どちらかのみ参加もOK

場 所：至誠ホーム(立川市錦町6-28-15)

定 員：15名 受付締切り12月12日(木)

参加費：無料

申込み・問合せ：至誠ホームヘルプステーション
☎042-527-0057 Fax：042-527-0322
(吉岡さん、鴨下さん)

■ボランティア講座のお知らせ

ボランティアに関心のある方、一歩踏み出す準備を一緒にしませんか？

シニア世代の皆様、あなたの経験を活かしてください。

日 時：①平成25年11月7日(木)
講義「ボランティア活動への期待」

②平成25年11月13日(水)
「車いす操作、食事介護」

③平成25年11月20日(水)
「認知症の理解と対応」

④平成25年11月27日(水)
「ボランティア体験」

※それぞれ10時～12時

場 所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

参加費：無料

定 員：20名

申込み：至誠キートスホーム

☎042-538-2323

✉kiitos-volunteer@shisei.or.jp
(川井さん、澤田さん)

■ほっとステーションからのお知らせ

①大人の健康体操教室

一人ひとりに合った体操で心も体もリフレッシュ。

日 時：平成25年11月7日(木)及び11月28日(木)
19:00～20:30

講 師：岡本公子氏

参加費：500円(飲み物込)

②ベビーマッサージ教室

0歳児のお子さん対象のベビーマッサージ。
心地よい刺激で感覚と心を育みましょう。

日 時：11月17日(日)10:30～11:30

講 師：池本美和子氏

参加費：500円(材料費込)

※バスタオルをご持参ください。

③青空☆手作り市

手作りのバッグ・小物・アクセサリーの展示販売、近隣の畑の朝どり野菜、市内の福祉関係団体の作品販売などを行います。

日 時：平成25年11月9日(土)10:00～14:30

場 所：さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

問合せ：さくらんぼ保育園
☎042-537-9440(鈴木さん)

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

①第2回水彩風景画「スケッチ展」

日 時：平成25年11月2日(土)～23(土)の土日、
祝、金曜のみ10:00～16:00

②第2回「デジカメ写真大賞」応募締切迫る！

デジカメ仲間の輪を広げるため、一般から作品を募集しています。

応募要件：A4版又は四つ切版(作品裏面に「作品名、氏名、電話」を記載。

参加費：1,000円(額などの貸与1セット100円)

締切り：平成25年11月17日(日)まで(郵送可)

展 示：平成25年12月1日(日)～22日(日)

③第9回音楽会「梅田公のアコーディオン」

参加者が歌える曲及びソロ演奏曲などを演奏。

日 時：平成25年12月1日(日)13:30

参加費：1,000円(抽選会、ワンドリンク付き)

締 切：平成25年11月23日(土)

申込み・問合せ：

みんなの展示場中村洋久絵画館

(立川市柴崎町2-21-17※10:00～16:00開館)

☎/Fax:042-524-4702

✉h-naka77@zat.att.ne.jp

■「テイクオフ祭」

模擬店、朝取り野菜販売、リサイクル品の販売、ゲームコーナーなど、どなたでも楽しんでいただけるようなお祭りです。

日 時：平成25年11月9日(土)11:00～15:00

場 所：NPO法人テイクオフ
(立川市高松町1-20-5)

問合せ：NPO法人テイクオフ
☎042-527-9203(鹿田さん)

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■あなたのまわりにお酒の問題はありますか

アラノンとは、お酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。

お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。

この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。

一人で抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合みましょう。

日 時：毎週木曜日 14:00～15:00

場 所：立川駅前キリスト教会
(立川市錦町2-1-21)

問合せ：NPO法人アラノン・ジャパンGSO
☎03-5483-3313

● ● ● 助成金情報 ● ● ●

■平成26年度 東京市町村自治調査会 広域的市民活動等事業の助成団体募集

市町村を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業(文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場、調査活動等)について、活動経費の一部を助成します。

説明会：平成25年11月15日(金)19:00

申請期間：平成25年11月11日(月)～12月9日(月)
当日消印有効

助成率：助成対象事業費の50%

(100万円を超える金額は10%)

※対象事業団体等、詳細は要問合せ。

問合せ：東京市町村自治調査会 事業部企画課
☎042-382-7781 Fax:042-384-6057

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

現在、錦・羽衣町地区、栄・若葉町地区、上砂・一番・西砂町地区に専任職員を配置しています。今回は錦・羽衣町地区と栄・若葉地区の地域活動の様子をお届けします。

錦町・羽衣町

避難所の備蓄倉庫を見学

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会では、8月1日に第六小学校で「避難所の備蓄倉庫見学会」を行いました。近隣の方も含めて約20名が参加しました。避難所は災害時に住居に住めない状態になった時等に使うこととなります。避難所の運営について防災課職員から説明をいただいた後、備蓄倉庫や校内を見学しました。

結果色々な課題を感じました。発災時の運営を担う「避難所運営委員会」の進捗は地域で差があること、また障がいや病気の為に健全な住民と共同生活が難しい方もいて、福祉避難所が別に設置



予定はされてはいますが、そこには備蓄がないこと、等も知りました。コーディネーターとしては、色々な立場の方が顔を合わせてコミュニケーションがと

れるようになることが、防災の点でも差別のない地域を作る上でも大切だと考えています。今後もこのような機会づくりに関わっていきたいと思います。

自治会集会所の活用

錦町羽衣町は、多くの自治会が集会所を持っている地域です。空いている時間帯に体操教室や介護予防教室などを開催できないか、相談をしています。

「是非何かやりたい」というご要望も頂くようになりました。同時にボランティアに関わってくれる体操やサークルの講師を必死に探しています。心あたりの方は是非情報をお寄せ下さい。

錦町・羽衣町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-519-3001 Fax:042-519-3003

✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

立川市羽衣町1-12-18

南部東はごろも地域包括支援センター内



栄町・若葉町

地域で育む「将来の地域人」

栄町との境目にある幸児童館では、昨年度から子育てママを対象とした『ママビクス&ベビーマッサージ』を開催しています。その内容は生後2~6か月の赤ちゃんとお母さんのスキンシップ、そして、産後の体にやさしいストレッチ運動をベテラン講師の瀧さんがやさしく、わかりやすく指導して下さるというものです。毎年15組ほどの方たちが参加、大変人気があります。

この企画、実は影で支えてくださる「保育のボランティア」なくして成立はしません。「赤ちゃんが好きでしようがない」という近隣のボランティアさんたちによって「将来の地域人(赤ちゃん)」も地域で育てられているという実感を持ちました。

全6回の企画で、活動は12月まで続きます。



「ゴミの有料化」と地域のあり方

11月1日から立川市でもゴミの有料化が始まりました。行政からもこれまで、さまざまな地域・場所で説明会が行われてきました。ただ地域のみなさまからよく聞かれるのは「分別の方法が難しくて覚えるのが大変」「不法投棄する人がかえって増えるんじゃないか」「認知症の方は分別できるのかしら」といった不安の声。ゴミ出しのマナーを守るのは無論一人一人の意識ですが、「ゴミ出しがなかなかできない方」については、引き続き地域住民のみなさんと一緒に考えていきたいと思います。

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:柳澤

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



●上砂町・一番町・西砂町 地域福祉コーディネーター 担当:枝村の連絡先はこちらです

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502 ✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-76-4 北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(日)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第3(土)		税理士	
	年金・労働相談	奇数月 第3(土)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉		偶数月 第1(水)		社会福祉士 介護支援 専門員	
福祉のしごと		第1(火)		キャリア支援専門員	

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへ
ご連絡ください。☎042-529-8319

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要。また、電話による相談もお受けし
ます。相談専用☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

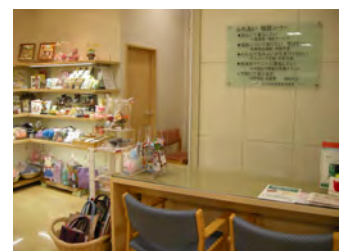
開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@sirius.ocn.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等供用施設・みの一れ立川
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ
東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をいただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(高松町・曙町・栄町の一部)
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。