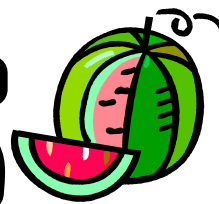




市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-548-1724

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2013-08 Vol.84

夏！体験ボランティア2013 まだまだ受付中!!

ボランティア初心者も経験者も大歓迎!! 「夏！体験ボランティア」参加者追加募集中!!

夏休みがスタートして、みなさんどのようにお過ごしでしょうか。市民活動センターたちかわでは、「この夏、思い切って初めてのボランティアをしてみたい」「ボランティアをしてみたいんだけど、どうしたらいいんだろう?」という皆さんに参加の“きっかけ”として「夏！体験ボランティア」を企画しました。また、ボランティア経験者にとっても、さらに経験を深めていただけるよう地域の団体・施設の協力により様々な分野のプログラムをご用意いたしました。自分の希望に合いそうな活動を選ぶことができます。

是非この機会を活かして、ご参加ください!

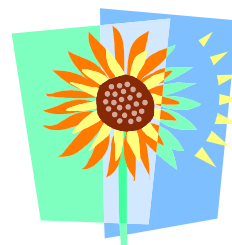
例えばこんな活動プログラムがあります・・・

- 高齢者に関わる活動：日常生活の援助や高齢者のお話相手など
- 障害児・者に関わる活動：利用者との交流や作業の手伝いなど
- 子どもに関わる活動：保育園・児童館での遊び相手や保育士の手伝いなど
- ※その他、地域のイベントなどでのお手伝いや地域の清掃活動など。

また、プログラムには無いボランティア活動の相談も随時受け付けております。

お申込みは市民活動センターたちかわで!

活動先一覧は、伊勢丹6階あいあいステーション又は市民活動センターたちかわにて配布しております。申込みは必ず本人が市民活動センターたちかわ窓口までお越し下さい。その際に受入れ団体・施設との日程の調整を行います。また、保育園でのボランティアをご希望の方は「細菌検査」が必要になりますので、事前に準備をお願いします。



～夏体験ボランティア2013追加募集!のご紹介～

高松児童館「ヤン・シルフェスタ」夏まつりボランティア募集!

日時：①平成25年8月22日(木) 10:00～16:00、23日(金) 14:00～17:00

※二日間で準備から片付けまで参加できるのが望ましいですが、時間については応相談。

内容：①22日(木) 会場の装飾のお手伝いや23日の準備のお手伝い

②23日(金) わたあめやおやつピザなど売店のお手伝い、片付け

募集要件・人数：中学生以上～・10名

場所：高松児童館(立川市高松町2-25-26)

申込み：市民活動センターたちかわ に直接お越しください。



災害ボランティアセンターの役割について

立川市社会福祉協議会は、立川市と協定を結び発災時には、災害ボランティアセンターを設置・運営することになっています。

○災害ボランティアセンターとは

<役割>

大規模な自然災害が発生したときに開設され、災害救援や復旧などのボランティア活動の支援を主に行います。

<運営主体>

社会福祉協議会が中心となって運営を担う場合もありますが、被災地では、NPO法人・ボランティア団体・経済団体など、様々な団体が協働で担うことが多いようです。

<活動内容>

情報の収集発信・ボランティアコーディネート・資源(ヒト・モノ・カネ)の確保・関係機関との連携などを行います。

○何で社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを運営するのか

被災した地域や被災者に対する支援は、地域の福祉力を活かし、ボランティアや関係機関と協働して行う地域福祉活動(コミュニティワーク)の延長線上にあります。そのため、災害時の支援活動に社会福祉協議会が持つ力を発揮すべきであり、災害ボランティアセンターの運営に関わる必要性が高いといえます。

■災害ボランティアセンターの説明をします

災害ボランティアセンターの一日がどういったものなのかを、立川市の総合防災訓練の場で展示パネルを用いて説明をさせていただきます。

ぜひ、お越しください。

日 時：平成25年9月1日(日)10:00~12:00
場 所：立川市立幸小学校(立川市幸町5-68-1)
問合せ：市民活動センターたちかわへ

防災セミナー「私たちに準備できること」

～被災障害者の体験から考える～

記憶に新しい3.11東日本大震災、未曾有の災害の中で、被災した障害者やその家族はより困難な生活を余儀なくされました。

その時どうなったのか、またどのような心構えで災害に備えていけばよいか、自身が被災者であり障害当事者である小野和佳さんをお呼びし、体験からの教訓を語っていただきます。貴重な機会ですので、ぜひ多くの方のご参加・お申込みをお待ちしております。

講師：小野和佳氏

(NPO法人いわき自立生活センター)

日 時：平成25年9月13日(金)13:30~15:30

(受付13:15)

会 場：柴崎学習館 第2教室(立川市柴崎町1-1-43)

定 員：40名 申込み順

参加費：無料

締切り：平成25年9月2日(月)

問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 Fax: 042-548-1724

***手話、要約筆記が必要な方、また保育が必要な方は事前にご連絡ください。**

共 催：立川市社会福祉協議会

NPO法人自立生活センター・立川

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会

○地域懇談会のお知らせ

障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会では、市内を6地区に分け、より身近な範囲で障がいのことや障がいのある人たちのことを理解してもらうことを目的に地域懇談会を開催しています。

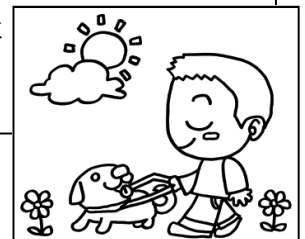
ある地区では、防災を切り口とし、どのような備えを日頃しておかなければいけないのかを学び、8月には立川防災館での防災体験をする企画を計画しています。

このように、集まった障がい当事者やそのご家族、民生委員や自治会関係など、様々な人々が話し合いを行いながら活動を進めています。

どなたでもご参加をいただけます。

地域懇談会の活動を一緒にしませんか。

各地区の活動問い合わせは
市民活動センターへ



市民活動センターたちかわ貸出機材のご紹介



●印刷コストをもっと安く！

チラシや会報などの作成を低料金で行うことができます。事前にご予約ください。

サイズ ハガキ (A5相当) ~ A3

利用料金 製版マスター代 1枚あたり50円

インク代は499枚までが無料。市民活動センター登録団体は999枚までが無料。それ以降は500枚毎に100円。

印刷用紙 各自持込をして下さい。

※一回の利用は2時間以内を目途にして下さい。それ以上の時間をご利用になる場合や、大量の印刷物の製本作業などをされる場合は、あらかじめご相談ください (1時間に3,000枚程度印刷することができます)。

●裁断機が 利用できます！

A4のチラシや会報などを作成する際、A3用紙二面に印刷し裁断するとお得です！ぜひご活用ください。

最大断裁幅 640mm
最大断裁厚 70mm
利用料金 無料

市民活動センターたちかわでは

ボランティアやNPOなど

非営利の活動を応援しています！

是非、ご活用下さい！！

※ご利用になられる際は、市民活動センター職員にお声かけください。



●丁合機が利用できます！

印刷した資料をページ順に機械によって組むことができます。

給紙棚数 10段

紙サイズ ハガキ (A5相当) ~ A3

紙質 上質紙、中質紙、孔版上質紙、更紙

処理速度 最大70セット/分(A4縦、棒積み)6段階選択

利用料金 無料

紙受け方式 丁合された書類を「棒積み」、または、1セットずつ交互に「組分け積み」できます。

●紙折り作業の手間を省けます！

チラシや会報などを印刷した後、自動的に折り作業ができる紙折り機をお使いいただけます。事前にご予約ください。

紙サイズ A4~A3

最大紙サイズ302mm×432mm

最小紙サイズ65mm×100mm

紙質 上質紙40~90kg、更紙、中質孔版紙、中質紙

折形 2つ、4つ、片袖、内3つ、外3つ、観音

処理速度 140枚/分 (B4二つ折りの時)

利用料金 無料



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンはお酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。ひとりで抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合いましょう。

日時：毎週木曜日 14:00～15:00
場所：立川駅前キリスト教会
(立川市錦町2-1-21)

問合せ：NPO法人アラノン・ジャパンGSO
☎:03-5483-3313

■「氣のめぐり」で疲れを解消！

円氣功で行う氣功は、むずかしい形や知識にこだわらず、誰にでも簡単にできる氣功です。今回は「氣のめぐり」テーマに、冷房による冷えやだるさ等を解消し、夏を快適に過ごす為の氣功をご紹介します！初めての方もお気軽にご参加ください♪服装は自由です。円氣功のHPもご覧ください。

日時：平成25年8月6日(火), 14日(水), 22(木), 30(金)
10:30～11:30

参加費：氣功教室 2,000円

※参加費一部をNPO法人支援事業の一環である、国内はじめ、アジアの学生や各施設への寄付とさせていただきます。

場所：立川市錦町1-15-19 2階
NPO法人円十字協力

申込み：NPO法人円十字協力
☎:042-528-0036

Email : info@enjuji.org (千葉さん、野原さん)

■みんなの展示場 中村洋久絵画

○「和紙ちぎり絵&子ども絵手紙展」

・「和紙ちぎり絵」

同好会の仲間が1年間、和紙をちぎって作成した花、動物や風景などの色々な作品を展示。(生徒も募集中！指先を使い健康維持にも役立ちます。初心者大歓迎です。)

・「子ども絵手紙展」

子ども絵手紙は夏休み絵手紙教室で描いた各生徒4～5点の作品中の1点(小学1年～6年)を展示。その他「立川柴崎郵便局」へも各生徒の1点を展示及び自由研究の一助としても活用されます。

日時：平成25年8月3日(土), 4日(日), 7日(水),
8日(木), 9日(金), 10日(土),
11日(日), 12日(月), 13日(火)
10:00～16:00

○第6回「スケッチ大賞」作品募集！締切迫る！

応募作品の対象は、水彩画、油絵、パステル画、鉛筆画、ペン画、ちぎり絵などあらゆる分野のスケッチ画が、参加対象です。

久我修一プロ画家始め、その他テレビ局マネージャー、芸大卒イラストレーター、元新聞社出版部記者等10名の審査員により、大賞、準大賞、特別賞等を設け、入賞者にはプロ画家サイン入り「賞状」と記念品を贈呈します。

応募要件：大きさF0版又はF1版
(約16cm×22cm以内)

応募方法：作品裏面に

「氏名、電話、作品名」を記載。

参加費：1点1,000円。

(額、マットは貸与1セット100円)

締切：平成25年8月18日(日)まで

土・日祝日受付(郵送も可)

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎& Fax : 042-524-4702 / Email:h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■「親子で伝え合い、深め合う読書会」

お子さんに読んでもらいたい本、逆にお子さんが親御さんに知ってもらいたい本を親子で一冊選んでお子さんが親御さんに読んで聞かせます。

親御さんは、①主人公の考え方②人物同士のつながり③物語中の社会的価値感や背景④立場を自分に置き換えるとどうか、という四つの気づきを促す質問をして、お子さんの理解を深めてあげます。

お子さんは本が伝えようとしている大切なことを自分のこととして受け止めることができます。

日時：平成25年8月22日(木)13:30～15:30
場所：立川市子ども未来センター 第二会議室
参加費：親子一組で500円

※5組以上で開催します。

対象：小学校一年生～小学校四年生

持ち物：筆記用具・20分程度で読みきれの本一冊
(章で物語が区切られている本であれば可)

※学校の推薦図書や夏休みの課題図書も可

申込み・問合せ：日本書を選定して読みあう会

☎:050-1557-3653/ 080-4110-8228 (菅井さん)

■イクバア・イクジイの楽しい孫育て

～「今と昔の子育ての違い」を学習し、孫育てをより楽しくしてみませんか！～

たとえば離乳食については、昔は2～3ヶ月から果汁などを与え始めましたが、今は5～6ヶ月から与えはじめるように変わってきました。このような昔と今の対応の仕方や考え方の違いが、ママ・パパとおばあちゃん・おじいちゃんの間で孫育てのストレスになっていませんか？キャリア歴40年の助産師から、今時の子育ての実態を学習します。また、心理カウンセラーのアドバイスにより自分の考え方の枠を広げることチャレンジします。おばあちゃん・おじいちゃんの底力を発揮しながら、孫育てを楽しんでみませんか！

パート1

日時：平成25年9月11日(水)10:00～12:00

タイトル:今と昔の子育ての違い

講師：加藤 巴子氏

助産師、北多摩第一分会前会長

パート2

日時：平成25年9月18日(水)10:00～12:00

タイトル:考え方の枠広げにチャレンジ

講師：川島 八千代氏

心理カウンセラー、元幼稚園教諭

場所：立川市子ども未来センター201会議室

対象：①乳幼児の孫育て中の方やこれから関わる予定の方
②乳幼児をサポートしている方

定員：45名

参加費：無料

保育：無し、ただし同伴は可

申込み：8月25日(日)から受け付けます。

申込み・問合せ：

市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ

☎:080-5524-0271(樋口さん)080-5524-0261(新井さん)

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■やわらぎホームからのお知らせ

①やわらぎフレンドシップ参加者募集

やわらぎフレンドショップは65歳以上の立川市・昭島市在住の方を対象にした交流の場です。

日時：平成25年8月25日(日) 10:30～13:30

(10:15～受付開始、13:30～希望者のみ施設案内)

内容：パン作りとチェアエクササイズ

皆さん簡単なパン作りと体操をしませんか？

昼食にはバイキングをご用意しています。

参加費：500円(材料費・昼食代)

場所：やわらぎホーム・西立川

(立川市富士見町2-31-23)

②ボランティア募集

1、『やわらぎ・秋祭り』ボランティア

やわらぎホーム・西立川、最大のイベント『やわらぎ・秋祭り』をご利用様や職員と一緒に盛り上げて下さる方、大募集!

当日は、準備や模擬店での販売、ご利用者様のサポートをお願いします。

日時：平成25年9月14日(土) 時間は応相談

2、その他、施設でのボランティア大募集

園芸(草引き、水やり等)、傾聴、サポート、手芸等お手伝い下さる方大募集です。

申込み・問合せ：NPO法人ケア・センターやわらぎやわらぎホーム・西立川

☎:042-526-2207

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■八王子盲学校「八盲サポーター」を募集しています!!

①登下校ボランティア

八王子盲学校に在籍する幼児・児童・生徒及び通級する児童・生徒の登下校支援です。
支援開始前に本校教員および保護者が経路の確認とガイド歩行などについての研修を行います。

②読み聞かせボランティア

八王子盲学校に来校していただき、読み聞かせをしていただく支援です。交通費は保護者が負担します。

申込み・問合せ：

東京都立八王子盲学校
(東京都八王子台町3-19-22)

☎:042-623-3278/Fax:042-623-6262

担当副校長:國松さん

担当コーディネーター:菅井さん

■立川福祉作業所「すぎな祭」ボランティア募集

立川福祉作業所は、知的障害のある方が通所している施設です。

日時：平成25年9月7日(土) 13:00~18:00

内容：かき氷やフライドポテトなど模擬店のお手伝い

場所：立川福祉作業所敷地内(立川市柴崎町3-13-11)

問合せ：立川福祉作業所

☎:042-527-2721(高橋さん・荒井さん)

■「新品のマグネットマスコット、提供いたします」

市価500~800円の新品のマグネットマスコットを各種数百個くらい提供します(写真は一例)。

バザーや景品などで活用しても構いません。ご希望の方(団体)は下記にご連絡下さい。引き取りに来て頂けることが条件です(錦町在住)。

締切：平成25年9月30日(月)とさせていただきます。

問合せ：平井出さん Email:raidennonnon@gmail.com

※耳が不自由です。連絡はメールで必ずお願いします。

※希望の個数と簡単な使用目的をお知らせください。

調整の上折り返しご連絡差し上げます。



■中途失聴・難聴者「つばさの会」立川からのお知らせ

○メンバー募集

つばさの会では、聴覚障害者のために情報交換とコミュニケーションをとれる機会を設けています。手話ができない人でも、話しを要約しスクリーンに投影しますのでコミュニケーションがとれます。
※活動を手伝ってくださる当事者やその家族、ボランティアも募集しています。

日時：毎月第二日曜日 13:30~16:00 場所：高松学習館(立川市高松町3-22-5)

○病気や高齢のため、耳が聞こえない、聞こえにくくなった方のパソコン教室受講生募集

パソコン初級から、ゆっくりと学びます。講師は障害者を中心に指導をされ、説明などもスクリーンに映し出しますので、聞こえにくい方も安心して参加をしていただけます。

日時：毎月第一、第三木曜日 11:00~15:30 (1時間休憩含む)

ただし、8月は1日(木)、29日(木)に開催。早退や遅刻も自由です。

場所：立川市総合福祉センター2階 第2活動室 (立川市富士見町2-36-47)

参加費：入会金2,000円、1回1,000円、資料代100円その他印刷代として別途徴収

対象：中途失聴者、難聴者の方。年齢問いません。

※パソコンはノートパソコンをご持参ください。(OS:Windows7、Windows2010)

問合せ：つばさの会(小島さん)

Fax:042-526-3949/Email:ako.o.e.e283@gmail.com

●情報をお寄せください!★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

現在、錦・羽衣町地区、栄・若葉町地区、上砂・一番・西砂町地区に専任職員を置いています。今回は錦・羽衣町地区と栄・若葉地区の地域活動の様子をお届けします。

栄町・若葉町

災害に強いまちづくりを目指して

去る6月、栄町北弁天自治会では、立川市災害ボランティアネット協力のもと、一時避難所となる南砂小学校まで、「防災まち歩き」を実施しました。ただ歩くだけではなく、災害時に役立つものは何か、また危険な個所はどこか、という視点で、通常15分ほどで歩けるところを40分程度かけて散策しました。普段は目につかない消火栓やマンホールなど、災害時に役立つ可能性のあるものをマークしたり、危険と思われる細い路地やブロック塀などを丁寧に確認しました。参加者からは「普段気がつかない新たな発見があった」

「情報を住民全体で共有した方がいい」という声が聞かれました。今後も継続的に活動は続きます。



「自助とお互いさま」の災害時対応

若葉町団地自治会では、わかば包括・社協の3者共催にて、日頃からの「顔の見える関係づくり」を目指し、6月から数棟ごとに「防災座談会」を実施しています。同じ号棟の方でも普段は挨拶程度だったり、実は面識もなかったりと、意外な出会いが垣間見えました。災害時には自助をベースとしつつ、隣人同士のつながりなど『お互い様』の意識も、座談会を通じて今後、更に育めればと感じています。



栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:柳澤

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

障害のあるお子さんがいる親御さんのための

「ホッとひとときカフェ」開催中です

「発達の遅れがあるかもしれない」「障害のある子どもの育て方が分からない」「保育園や学校はどう選べばいいの?」そんな迷いを親御さん同士で、きままにおしゃべりする会を毎月開催しています。

お子さんに対する心配事はそれぞれ異なりますが、ゆっくりとお茶を飲みながら互いの話に耳を傾け合っています。口を開いた途端に涙が止まらなくなったり、苦労話を笑い合ったり、似た経験のある者同士だからこその共感が漂いながらの時間です。この半年で25名、述べ69名の方が参加されています。「実はご近所だったのね!」などということもしばしば。開催日と会場は以下の通りです。



●毎月第2(火)10:00-12:00/西砂学習館

マンションの多い地域で

ご近所に知り合いをつくるチャンス

西武線武蔵砂川駅の北側に広がる地域には多くのマンションが建っています。「子どもとの同居を機に越してきたけれど土地勘もなければ知り合いもない…」そんなご相談が複数ありました。この辺りには公共施設や集会所もありません。そこでこの地域にある高齢者施設「砂川園」さんが、施設内の部屋を月に一度の茶話会開催のために貸して下さることに。「買い物はどこまで行ってるの?」などご近所情報が飛び交う場が生まれました。

上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-76-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●錦町・羽衣町 地域福祉コーディネーター 担当:早川の連絡先はこちらです

☎042-519-3001 Fax:042-519-3003 ✉dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

立川市羽衣町1-12-18 南部東はごろも地域包括支援センター内



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所	
法律相談	法律全般	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)	
			弁護士		
	税金		偶数月 第3(土)		税理士
	年金・労働相談		奇数月 第3(土)		社会保険労務士
	相続		第2・4(火)		相続アドバイザー
	行政手続		第3(火)		行政書士
高齢者福祉	偶数月 第1(水)		社会福祉士 介護支援 専門員		
福祉のしごと	第1(火)		キャリア支援専門員		

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要です。

※アルコール相談・ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。相談専用☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

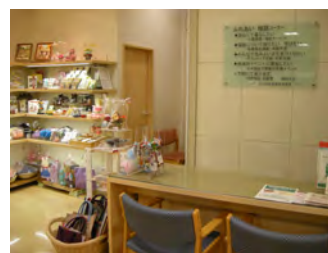
開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@sirius.ocn.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館・図書館・福祉会館・学習等共用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
Nao.mi・トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・かつ亭・梅の湯
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ
東京ボランティア市民活動センター

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をいただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)
※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。