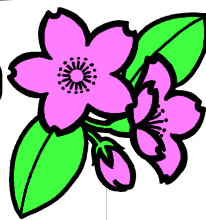




市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2013・4 Vol.82

第33回おもしろボランティア大学シンポジウムの報告

3月9日に立川市女性総合センター・アイム5階第3学習室で第33回おもしろボランティア大学シンポジウム「団地の新しい取り組み事例から学ぶ今日の生活課題」を開催しました。江の島道東住宅、けやき台団地、富士見町団地、松中団地の自治会役員の方などから事例を発表していただきました。他市からの申込みもあり、会場がいっぱいになる49名の方が参加され、関心の高い内容ということが感じられました。

住民の高齢化や単身世帯の増加という課題に対して、お茶飲み会や防災訓練などで住民同士が顔を合わせ、知り合える機会をつくり、孤立のない安心して住み慣れた地域で暮らせるような取り組みをしています。

ちょっとしたお困りごとを頼めるしくみは、高齢者であっても得意なことは協力してもらうことができ、生きがいがづくりにもつながっていきます。

地域に住んでいるいろいろな方に上手にかかわってもらっている事例では、住民の元看護師の方に高齢者宅を訪問してもらい、傾聴をしていた

ことで本人は意識していない体調の変化に気づき、早めの受診につながったことがありました。

各団地に共通していることは、地域の課題を解決するために、自治会役員や組合員だけでなく、人材を発掘し住民と一緒にいることです。

本当に困難な状況にある人は、自分からは発信することは少なく、住民の方が両隣や同じ階段、号棟の人をゆるやかに気使いすることが孤立の防止につながります。

いろいろな世代の方が、このゆるやかなつながりの輪に入っていくことで、地域で支えあい「誰もが安心して楽しくいきいきと暮らせるまち」が実現します。これからも、市民活動センターは、地域の方々と一緒にこのような機会づくりに取り組んでいきます。



<< 今月号のもくじ >>

- | | |
|-------------------------------|-------|
| ○第33回おもしろボランティア大学
シンポジウム報告 | P.1 |
| ○平成25年度市民活動センターたちかわの
取り組み | P.2 |
| ○「春の楽市」が開催されます | P.3 |
| ○情報コーナー | |
| ○地域福祉コーディネーター活動報告 | P.4-6 |
| 栄町・若葉町／上砂町・一番町・西砂町 | P.7 |
| ○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談 | P.8 |

平成25年度 市民活動センターたちかわの取り組み

市民活動センターたちかわでは、『市民社会を拓きたい』を使命に、充実した相談機能を持ちながら、市民の活動を支援をしていきます。平成25年度も3つのキーワード「協働の推進」「地域づくり」「市民活動支援」を柱にして、以下の活動を進めていきます。

□■□ 協働の推進 □■□

「市民力と連携のまちづくり」 を前進させる

- 市民と行政機関の協働の推進
 - ・市民と行政機関の協働事業への支援・協力
 - ・「春・秋の楽市」実行委員会への参画
 - ・障害者関係団体と協働で地域懇談会を開催
 - ・社会課題解決のための関係機関会議への参画
- 災害に備えた防災減災活動
 - ・災害に備えたネットワークの構築
 - ・地域での防災・減災活動
- 企業などとの協働事業の実施や社会貢献活動の支援
 - ・ふれあいミュージックフェスティバルの開催
 - ・商工会議所との連携
- 企業のCSR(社会的責任)活動への支援
- 小中学校介助員事業のコーディネート

□■□ 地域づくり □■□

地域の課題を地域で解決する しくみづくり

- 地域福祉コーディネーターによる住民福祉活動の推進
 - ・今年度(25年度)錦町・羽衣町地区に増配置し、栄町・若葉町地区、上砂町・一番町・西砂町地区の3地区に配置
- 住民参加による「福祉のまちづくりの場」の醸成
 - 〈住民ネットワークの形成〉
 - ・地域懇談会の開催
 - ・グッドネイバー運動推進団体への支援
 - 〈地域住民の孤立の防止〉
 - ・「支えあいサロン」活動などの推進
 - ・孤立化防止事業
- 地域住民との連携による学校での福祉教育の推進
 - ・市内小中学校、各種学校への出前講座



総合学習で障害のある方と小学生の交流している様子

□■□ 市民活動支援 □■□

人と人が参加し、 つながりあう豊かな社会をつくる

- ボランティアグループ・市民活動団体の登録
- 市民活動に関する相談機能
- 地域でのボランティア活動の促進
 - ・夏！体験ボランティア
 - ・楽市案内人ボランティア
 - ・おもしろボランティア大学の開催



「春の楽市」会場案内人の風景

- 市民活動情報の受発信機能の強化
 - ・ホームページなどを活用して各団体の活動情報を発信
 - ・市民活動情報コーナーの設置



市民活動情報コーナーには約1500種のチラシや機関誌を掲示

- ・情報誌の発行
- ・『市民活動センター登録団体紹介BOOK』の発行
- ・市内福祉施設のボランティア紹介冊子『小さな思いが大きな輪に』の発行
- 市民活動講座・研修会等の開催
 - ・NPO法人設立ガイダンス
 - ・市民活動団体向け運営実務あれこれ講座
 - ・市民活動団体向けマネジメント講座
 - ・市民活動団体への助成事業
 - ・活動スペースの貸出し
 - ・印刷機・拡大コピー機など機材の貸出し
 - ・ボランティア保険・行事保険の受付

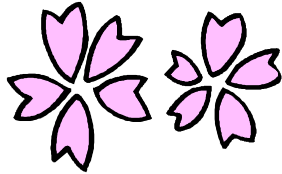
「春の楽市」が開催されます

「立川しみん祭」「緑化まつり」「環境フェア」「昭和記念公園のイベント」の合同イベントとして「春の楽市」が開催されます。

市民活動センターたちかわは、実行委員会に参画し、市民活動団体のPRと資金確保のために出店の取りまとめを行っています。

団体のブースを利用させていただくことで、団体の活動を応援することにもつながります。

みなさまのご来場をお待ちしています。



日時：平成25年4月21日(日)

10:00~16:00 ※荒天の場合中止

会場：国営昭和記念公園・みどりの文化ゾーン

出店団体名	活動内容	販売品目/内容
至誠学舎立川 ワークセンターまことくらぶ	障害のある方の就労の場	クッキー
NPO法人 SPORTS・ACT	障害のある方の就労の場	焼きそば
柴崎町地区グッドネイバー推進協議会	地域でのボランティアや見守り など	クッキー、飲料
立川市明るい社会をつくる会	ボランティア活動など	焼きそば
立川福祉作業所 ベーカリー&カフェ BAKUBAKU	障害のある方の就労の場	ホットドック・ホットサンド
地域デイサービステイクオフ	障害のある子ども達の余暇活動 の場	豚汁
NPO法人 自立生活センター・立川	障害者の支援など	雑貨、飲料
NPO法人 円十字協力	氣功の活動など	塩焼きそば
和太鼓『趣』	伝統文化の伝承・交流	駄菓子
文化・芸術いきいきネットワーク	高齢者のアクティビティー活動	衣類
NPO法人 柿の木ネット	精神障害のある方への支援	かりんとう
NPO法人 さんきゅうハウス	生活支援（ホームレスなど）	焼きそば
キャットニップ	飼い主のいない猫対策	啓発コーナー
栄町猫対策委員会	飼い主のいない猫対策	啓発コーナー

■立川市社会福祉協議会 あいあいステーションも楽市に出店します！！

立川市内および多摩地域の福祉施設・団体を利用する、障害のある方や高齢者が手づくりした品物の販売、東日本大震災避難者を支援する会による手作り雑貨の販売を行います。

また、あいあいステーションは、気軽に相談できる場所として、伊勢丹立川店6階にオープンした総合相談窓口です。今回、楽市で販売する雑貨は、普段はこちらでも購入することができます。

刺し子、織物、ビーズ製品など多数ご用意してお待ちしています。

・開所日、時間 伊勢丹立川店営業日 10:00~18:00

○問合せ

社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1 伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/aiai_station.html



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■第8回社会福祉チャリティ公演・舞踊まつり

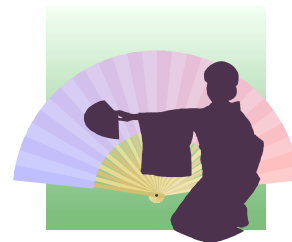
舞踊・民踊・その他福祉の催しもございます。豊かな芸能の数々を心ゆくまで、ご堪能下さい。

日時：平成25年5月6日(月・祝日) 10:00～(開場9:45)

場所：東京都立多摩社会教育会館(立川市錦町6-3-1)

参加費：無料

問合せ：八舞て会 ☎042-524-2827(中島さん)



■公開セミナー「相続を争族にしないための基礎知識」

近年、相続が親族間の争いや確執につながるケースが増加しています。その原因の一つが、人間関係や親族関係の希薄さといわれています。僅かの財産のことでも、揉め事に発展してしまうこともあります。そういった争いを未然に防ぐため、今、何ができるかについてやさしく解説します。

日時：平成25年4月27日(土) 10:00～12:00

場所：三多摩労働会館2階(立川市曙町2-15-20)

参加費：1,000円(要予約)

講師：坂田雅彦氏(家族問題カウンセラー／行政書士)

申込み・問合せ：NPO法人ライブリー ☎042-548-4456(内田さん)



■春の息吹をとりいれましょう!

暖かな季節がやってきました!春の気を感じながら、ココロにもカラダにも新しい息吹をとり入れましょう。楽しい気持ちになります。「カラダを洗う氣功」「ココロを洗う氣功」「感謝の氣功」など、その時々にあった旬な氣功をご紹介します。円氣功は、心情を大切にしながら行う氣功です。形にとらわれないで行いますので、どなたも気軽に始められます。アットホームな雰囲気です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：平成25年4月9日(火) 4月20日(土)いずれも 10:30～11:30

場所：NPO法人円十字協力(立川市錦町1-15-19 2階)

参加費：2,000円

その他：参加費の一部は、円十字協力ボランティア支援事業の一環である、アジアの学生の支援や国内外の施設等への支援金とさせていただきます。

申込み：NPO法人円十字協力 ☎042-528-0036(千葉さん、野原さん)

✉info@enjuji.org



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■あなたのまわりにお酒の問題はありませんか

アラノンとは、お酒の問題をもつ人の家族と友人の自助グループです。お酒の問題は、不登校・引きこもり・うつ・暴力などを引き起こすことがあります。この苦しみは経験のない人には、なかなか理解されません。一人で抱えこまないで、あなたと同じ苦しみを経験した仲間と話し合しましょう。私たちは仲間と経験をわかちあうことから、健康的な人間関係に立ち戻るために助け合います。

日 時：毎週木曜日 14:00～15:00

場 所：立川駅前キリスト教会(立川市錦町2-1-21)

問合せ：アラノンジャパンGSO ☎03-5483-3313

■地域猫活動ボランティア

仔猫や成猫・犬の一時預かり、里親会のチラシ配りや準備の手伝いなど。都合の良いときだけでOK!

日 時：特に決まった日はなし、ご都合の良いときだけお手伝いいただければOKです。

場 所：ご自宅、玉川上水ステッチ(立川市柏町4-77-1)での里親会のお手伝いなど

その他：未成年は親の許可が必要。

ペット可の物件にお住まいの方のみ。

問合せ：立川市地域猫活動登録グループ「にゃんにゃん」

☎090-2644-2278(山下さん)

■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

○大人の体操教室

健康づくりのウォーキングとストレッチ。呼吸法を講師と対話をしながら、自分に合った健康法を学びませんか。健康的なダイエットも学べます。少人数で楽しくはじめましょう。

日 時：平成25年4月4日(木)／4月25日(木)／5月2日(木)／5月23日(木)

いずれも18:30～20:00 ※第1、第4木曜日に開催

参加費：月500円(飲み物代込)

講 師：岡本公子氏

○ベビーマッサージ教室

気持ち良くなった赤ちゃんを混じえて、お父さん、お母さん同志の交流も楽しいです。

日 時：平成25年4月21日(日)10:30～11:30 ※毎月第3日曜日に開催

参加費：500円(材料費込)

講 師：池本美和子氏

○だれでもアート教室

子どもから年配の方、ハンディのある方もいきいきさせる楽しいアートです。

日 時：平成25年4月28日(日)10:30～12:00 ※偶数月第4日曜日に開催

参加費：500円(材料費込)

場 所：いずれも会場は、さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440(鈴木さん)

URL <http://blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/>

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■ボランティア募集と説明会のお知らせ

訪問ボランティアとして、☆自宅療養をされている患者様やご家族とのお話し相手☆患者様の見守り、お留守番。通所サービスとしては、☆ボランティアルームで患者様の希望に応じての対応。お食事やお茶を楽しんだり、音楽を聴いたり。☆通所サービスのための車による送迎など。その他、月2回の老人ホーム訪問などです。参加ご希望の方のために、説明会を開催いたします。

日 時：平成25年5月23日(木) 13:30～15:30
場 所：立川市女性総合センター・アイム 第2学習室(立川市曙町2-36-2)
定 員：15名
参加費：1,000円(資料代)
締切日：5月16日(木)

申込み・問合せ：在宅ホスピスケアボランティアさくら
☎080-1163-5281(岡田さん)

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

○宮原なお「物語を探して・・・展」

和紙が奏でるファンタジーの世界へご案内します。風景や童話中心に描いた和紙コラージュ作品40点。作者は発掘作業スタッフとして活躍する一方、その合間を縫って、作品制作に意欲的に取組み「優しさと、楽しさ」を与える夢のある作品展です。

日 時：平成25年4月6日(土)～29日(月・祝日) 10:00～16:00 土・日祝日開催
その他平日、4月9日(火)／4月11日(木)／4月12日(金)／4月16日(火)／
4月19日(金) いずれも12:30～16:00 平日も一報いただければ観覧可

○第8回音楽会「バイオリン・ピアノ演奏」

日 時：平成25年5月25日(土) 13:30開始
場 所：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
会 費：1,000円ワンドリンクサービス(アルコール除く) 抽選会有り
締切日：平成25年5月19日(日)まで
その他：バイオリン(梅沢千津子さん)とピアノ(西村絵理子さん)のコラボ演奏と参加者が歌える曲



○「絵手紙大賞」作品募集!

募集期間：平成25年4月1日(月)～5月18日(土) 作品持参、郵送も可

応募要件：テーマ「入学、入園に関連した絵手紙」

応募点数制限なし、一人何点でも可

①大きさ「葉書サイズ」で絵手紙の原画

②各賞展に応募していない作品で過去、現在の作品問わない

参加費：1点500円 宛名欄に住所、氏名、電話、題名を明記 額貸与代100円

審査員：委員長・中園隆夫氏(元新聞社、部長)、副委員長・内藤政市氏(元NHK制作局美術部チーフディレクター)
他美術関係等7名が審査員

その他：大賞、準大賞各賞設け、賞状、記念品を授与

作品展示は、平成25年6月1日(土)～30日(日)

10:00～16:00 土・日祝日開催

※個人・団体に描いた作品の展示もできます。詳細はお問合せください。

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax：042-524-4702／✉h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

けやき台小学校避難所運営委員会が立ち上がりました

自治連若葉町支部と協働し、昨年の夏から避難所運営委員会の立上げを準備していました。参加者は該当する地域の自治会長や自主防災組織の方が中心です。12月に開催した会議では、委員会が必要なのは理解しつつも、自治会の加入率も低い中で重責を担うことへの抵抗などが参加者から多く出されました。ただ、発災時のことを考えると、何らかの準備は必要であろうということで、去る2月9日にけやき台小学校で第2回の会議が開かれました。

この日は避難所運営マニュアルを元に学校内をチェックする時間を設けました。その後委員長が参加者のなかから選出され、委員会の立上げとなりました。今後は、発災時に学校とどう連携をとるか、自治体職員とどう役割分担するかなど、一つ一つ考えていかなければなりません。4月になれば輪番制の所は自治会長さんが交代になります。できれば防災担当者を各自治会で置いて継続的に数年関わってもらえたら、さらに



大きく発展するのではと思っています。

「若葉町・困りごとを伺う会」を開催しました

3月13日「生活の困りごとを伺う会」を開催し、大変な強風の中、80代の方も含めた8名の方が参加されました。そこでは以前から話題になっていた、移動手段が少ないことや、孤立死防止の問題などが多く出されました。移動手段の問題では「通院は割り切ってタクシーを使うが、数百メートル先の若葉会館へ行けない」「買い物も大変になってきた」というような近距離の移動がより困難になっています。参加者にとって、移動手段の確保が今の住まいで暮らし続けるための大きな要点と感じているようで、介護予防にもかかわる課題と思います。他の課題と併せ、包括との事業に反映させていく予定です。

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

「体操を続けたい..」。

おひとりの声から、ご近所体操グループが誕生

会館や集会所などで開催されている各種「体操教室」はいつでもどこも大盛況。「このまま、はつらつと健康でいたい」「家族を介護中だけど、しばしリフレッシュが出来る」など参加動機は様々ですが『場所が自宅から近く』『低額で参加でき』『顔見知りが増える』のも人気の理由であるようです。

いくつかのグループに体験参加させて頂きましたが、息荒く周りについていくのが必至な私を尻目に、ひとまわりふたまわり先輩とお見受けする方たちが軽やかに身体を動かしている姿に触れ、継続の力を確信しました。

こうした体操教室は、行政が募集するもの、市民の自主サークル、孤立防止を主目的にした支えあいサロンなど、教室の形態もさまざまです。



あるマンション集会所で立ちあがったヨガ教室

市報などで告知され行政が主催する教室は「知っている人はいないけど、まずは行ってみようかな」と一人でも参加しやすいのですが、毎年希望者が多く、

1年で卒業しなくてはならないこともあります。

この春も、あるお一人の高齢男性の方が卒業を迫られ「せっかく身体が動いてきたのに」と困っていらっしやいました。

この方が住むご近所の方に「策はないでしょうか..」と持ちかけたところ「退職して地域で日中を過ごす男性も増えてきた。せっかくだから、この方を交えての体操グループにしていましょう」ということに!

早速、ご近所数名の方で集まり、体操の先生との取り決めや会場確保、仲間を募る告知方法が決まりました。この男性の「困った」の声のおかげでご近所のご縁がさらに広がる結果となりました。

会場費補助や参加者の保険加入などは、私ども社会福祉協議会の「支えあいサロン」制度もあります。ご近所のゆるやかな輪づくりにもぜひご活用下さい。

上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-76-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(日)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第3(土)		税理士	
	年金・労働相談	奇数月 第3(土)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉	偶数月 第1(水)	社会福祉士 介護支援 専門員			
福祉のしごと	第1(火)	キャリア支援専門員			

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約不要です。

※アルコール相談・ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。相談専用☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@sirius.ocn.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をさせていただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)

※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。