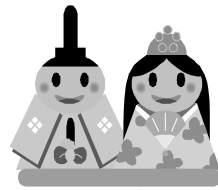




市民活動センター ★たちかわ通信



2013-3Vol.81

◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

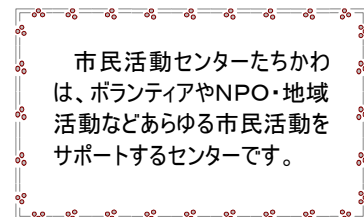
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。



市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

団地の新しい取り組み事例から学ぶ今日の生活課題

■団地のシンポジウムを開催します！

立川市内には、高度経済成長期に建てられた団地群があり、その現状は高齢化社会の縮図とされています。今回、市民活動センターたちかわでは、団地の高齢化問題にスポットを当て、「団地の新しい取り組み事例から学ぶ今日の生活課題」と題し、シンポジウムを行います。

このシンポジウムでは、近年、高齢化問題に対して積極的に取り組んでいる4つの団地の方をお招きし、それぞれの課題と取り組み事例を報告していただきます。

■皆で一緒に考えましょう！

団地以外のお住まいの地域にも、必ず高齢化社会が訪れます。いずれは誰もがこの問題に取り組んでいかなければなりません。団地にお住まいの方はもちろん、マンションや戸建にお住まいの方も是非お申込み下さい。各団地群の報告を聞きながら一緒に今日の生活課題について考えましょう。

■概要

日時：平成25年3月9日（土） 9:30～11:45

場所：立川市女性総合センター・AIM 5階
第3学習室（立川市曙町2-36-2）

定員：50名（申込順）

内容：

①事例報告

- ・「孤立死から導き出した松中団地の安否確認法」
松中団地自治会事務局長 杉之原 峰子 氏
- ・「高齢者は人材の宝庫
～見守り訪問・お助け隊～」
けやき台団地自治会副会長 中澤 映子 氏
- ・「結サポートセンター
～喜びも悲しみも分かち合う～」
富士見町団地・結サポートセンター 今井 司 氏
- ・「えのしまカフェ ～陽だまりの縁側～」
江の島道東住宅自治会役員 中村 昭二 氏

②パネルディスカッション

コーディネーター：

立川市北部東わかば地域包括支援センター

岡 浩生 氏

パネリスト：

杉之原氏、中澤氏、今井氏、中村氏

申込み：市民活動センターたちかわ（丸山・杉本）

☎042-529-8323

<< 今月号のもくじ >>

○団地の新しい取り組み事例から学ぶ 今日の生活課題	P. 1
○「支えあいサロン」で元気にいきいき!!	P. 2
○見守りネット・結サポートセンター 2周年記念報告	P. 3
○これからはじまる地域の支え合い!	P. 3
○平成25年度ボランティア保険のご案内	P. 4-6
○情報コーナー	P. 4-6
○地域福祉コーディネーターだより	P. 7
栄町・若葉町/上砂町・一番町・西砂町	
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P. 8

「支えあいサロン」で元気にいきいき!!

「支えあいサロン」は、高齢者や子育て中の親などの孤立防止を目的として、ご近所で集まって交流をする場です。日頃からの交流が、いざという時に支えあえる関係をつくります。

社会福祉協議会は、「支えあいサロン」の登録制度を設けています。人数は、3名から登録できます。活動に際しては、社会福祉協議会が保険に加入し、参加者が家を出てから帰宅するまでに起きた事故を補償しますので、安心して活動していただけます。また、社会福祉協議会に寄せられた会費や寄附金を原資に、限度額はありますが会場費や講師料、材料費とともに活動に必要な物品の購入に対して助成をしています。5年前(平成19年)37カ所であったサロンは、現在90カ所となり、大幅に増加しました。市民からの善意の会費や寄附金を、より多くサロンで利用できるように、この春制度の変更を行いました。サロン活動を通じて「孤立のないまち」が実現できるよう、ご活用ください。

では、実際に登録をして活動されているサロンの世話人さんの声を聞いてみましょう。

●世話人さんの声

・支えあいサロンは、会員みんなが主役。やりたいことをみんなで決めて、みんなで準備しています。

・長く続けるには、頑張り過ぎないこと。できることをみんなでやっています。

皆さん工夫してサロンを運営しています。

「支えあいサロン」をつくってみたいと思った方、まずは近所のお友だちを誘って仲間を集めましょう。そして、「サロン名」「場所」「活動日」「会費」などを決めます。会場は、自宅の一室でも学習館などの公共施設でも可、開催の回数は、月1回でも週1回でも定期的に開催すれば大丈夫です。内容はさまざま、お茶会や食事会、体操、手芸などを行って和気あいあいと過ごしています。

このように運営されているサロンの参加者からは、次のような感想が寄せられています。

●参加者の声

・友だちに誘われて、健康体操にいつている。体操を続けてみると体が軽くなった気がしている。

・一人暮らしなので、皆さんとおしゃべりできる時間がとても楽しい。

・近くに両親がいないので、子育てが不安だったけれど、同じ子育てをしているおかあさんたちと知り合いになり、日頃の悩みをお互い相談している。

これからも、皆さんの「元気になった」「その日が楽しみ」という声が広がるように応援していきたいと思えます。

見守りネット・結サポートセンター 2周年記念報告会

立ち上げのころから支援させていただいている富士見町団地の見守りネット・結サポートセンターは、「地域での安心安全の見守りと生きがいのネットワークづくり」を目指して活動しています。

団地から外出することが難しい方への対応として、階段昇降機の使用を検討していると相談が



あった際には、市内で昇降機を使用している、けやき台団地自治会に連絡を取り、結サポートセンターのメンバーと同行して昇降機

の操作方法や、昇降機に乗って介護される体験もしてきました。けやき台団地では、集会所で歌の会が行われていました。40名以上の高齢者が集まって生き生きと歌う姿が印象的で、富士見町団地でもさっそく、歌の会をスタートしました。

こうした活動や学習を積み重ねて迎えた2月1日の2周年記念報告会では、歌の会の方々のすてきな歌声が響きました。この2年間の事業報告として、

新生小学校の子どもたちのゴミ出しボランティアコーディネートなどの活動が紹介されました。その後、最近の「地域生活における人とのつながりと共



助」を考えると題して、立川市社会福祉協議会地域生活支援課長の山本が講演を行いました。見守りネット・結サポートセンターが行なっている共助の活動が広がっていくこと、また、社会福祉協議会や関係する機関と連携をしながら、地域で安心安全に暮らしていけるようなまちづくりを進めていくことが大事であるとまとめました。そのほか、市民活動センターたちかわや、ふじみ地域包括支援センター、地域あんしんセンターの職員も地域のつながり、助け合いについて講演させていただきました。

これから高齢化社会はますます加速していきまます。その中でどのような地域で暮らしていきたいか、一緒に考えていきたいと思いますと呼びかける報告会でした。

これから始める地域の支え合い！

■さいわい町地域懇談会とは？

幸町の住民が、日ごろ感じている思いや課題を出し合い、少しでも暮らしやすいまちにしていけるように一緒に時間を過ごし、考える場です。

■どんなことをしているの？

2月23日(土)に「ご存じですか？立川のごみの現状」と題し、講座を開催しました。

この講座は、ゴミの分別や有料化などに対して、懇談会のメンバーの中からも様々な疑問や不安などが出され、一人でも多くの皆さんに知ってもらう機会が必要なのではないかと思い、企画しました。

この他にも、市民が災害に対して出来る備えについての講座を開催したり、まちを知り、人が出会うことの出来るような機会をつくりたいと、夜回りを行ったりと、様々な活動をしてきました。

夜回りの様子。幸町でも知らない所ばかりでした。



■どんな人が参加しているの？

幸町にお住まいの方、地域にある団体・施設などの方々が10人前後集まって、ざっくばらんに話し合っています。



幸学習館が会場です！



防災倉庫も見学しました

■ご参加をお待ちしています

「地域で活動したい」、「何かしたい」と言う方。ご興味を持っていただけた方は、どなたでもご参加をさせていただきます。

日時:毎月 第一月曜日 19:00~21:00

場所:幸学習館 第一教室(立川市幸町2-1-3)

※日時や場所については、部屋の予約等で変更となる場合がございます。事前にご連絡をお願い致します。

問合せ:市民活動センターたちかわ ☎042-529-8323

平成25年度ボランティア保険のご案内

■ボランティア保険について

ボランティア保険は、①国内でボランティア活動中の事故により、ボランティア本人がケガをした場合(傷害)の補償をするものと、②国内の活動中に他人の身体や財物に損害を与えた場合に、法律上の損害賠償を補償する保険です。自宅から活動場所までの経路も補償されるため、ボランティア活動をされている方やこれから活動を始められる方におススメの保険です。ただし、自治会活動やPTA活動などは、補償の対象外となりますのでご注意ください。

なお、平成25年度分の加入申込みは、3月上旬より、市民活動センターたちかわまたは、あいあいステーション窓口にて、受付けます。詳細については、市民活動センターたちかわまでお問合せください。

○保険期間

平成25年4月1日0:00~平成26年3月31日24:00

※中途加入の方は、加入手続き完了日の翌日0:00から平成26年3月31日まで。

■行事保険について

国内において、福祉活動やボランティア活動など

を目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に、①行事参加者が偶然な事故でケガをした場合(傷害)の補償をするものと、②行事主催者が参加者など他人の身体や財物に損害を与え、法律上の損害賠償を補償するもの、の2つの補償がセットになった保険です。ただし、この保険は行事参加者全員(主催者、スタッフを含む)を報告する制度となっているため、参加者全員を特定できない行事は対象外となりますので、ご注意ください。

◆平成25年度ボランティア保険の変更点や、行事保険加入に際しての注意点等、保険会社の方からお話しして頂く説明会を下記のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

日時:平成25年4月17日(水) 10:00~11:00

場所:立川市総合福祉センター2階視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

講師:三井住友海上火災保険㈱の社員

定員:40名(先着順)

参加費:無料

問合せ・申込み:市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

たんにしょう

■批判的に読み解く「歎異抄」

歎異抄は、90年にもわたる波乱の人生を生きた浄土真宗の宗祖親鸞の心の軌跡を、直弟子の唯円(ゆいえん)が書いたと伝えられています。今も書店の一角を関係書籍が埋め、時代を超え世代を超え人々の心をひきつけています。その魅力とは、理由とは、講座で一緒に考えてみませんか。テキストは「歎異抄」(本願寺出版)を使用。

日 時：平成25年4月27日(土)／5月18日(土)／6月1日(土)／6月15日(土)／
6月29日(土)／7月13日(土) いずれも18:00～21:00

場 所：一般社団法人市民の学習・活動・交流センターシビル(立川市柴崎町3-10-4)
参加費：各回1,000円

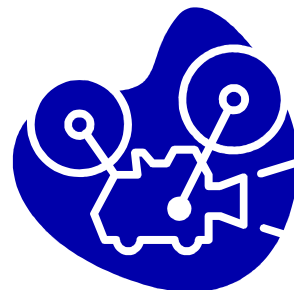
申込み・問合せ：一般社団法人市民の学習・活動・交流センターシビル
☎042-524-9014(川上さん)

■キネマたちかわ無料!上映会

北林谷栄・長山藍子・伊藤雄之助出演、今井正監督作品「橋のない川」(1969年製作)の無料上映会を行います。

日 時：平成25年3月19日(火) 10:00～12:15(開場9:30)
場 所：西砂学習館 視聴覚室(立川市西砂町6-12-10)
参加費：無料
申込み：直接会場へお越しください。

問合せ：キネマたちかわ
☎&Fax：042-563-1015(古橋さん)



■縁側サロン「カフェエのしま」

栄町にある江の島道東住宅(公社住宅)の6号棟集会所を会場に、月間7回程度の開店を予定しております。住宅のみなさんと、お近くにお住まいのみなさんが集う、陽だまりの縁側のようなお茶会です。どなたでもご来店ください。またこの春から、囲碁・将棋・麻雀のクラブも始まります。開催日は、別にお知らせいたします。

日 時：だいたい日曜日と木曜日 10:00～11:45
場 所：江の島道東住宅(公社住宅)6号棟集会所(立川市栄町5-21-1)
参加費：一人1回50円

その他：公社住宅以外にお住まいの方は、開催日のお知らせが配布されませんので、
問合せ先にお電話ください。

申込み・問合せ：カフェエのしま ☎090-3089-0166(中村さん)



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■ '円氣功' をはじめてみませんか

心とカラダのバランスを共に保ちながら、ひとりひとりの個性を生かし、体感できるよう道案内しています。氣の世界は素晴らしく、健康を取り戻し、眠った能力を目覚めさせ、様々な道を開くことも可能です。氣の世界は全てに通じています。円氣功や瞑想、ひとりひとりにあった氣功等も行います。円氣功で本当のご自分に花をさかせてみませんか。

日 時：平成25年3月12日(火) 3月19日(火)いずれも 10:30～11:30

場 所：NPO法人円十字協力（立川市錦町1-15-19 2階）

参加費：2,000円

その他：参加費の一部は、円十字協力ボランティア支援事業の一環である、アジアの学生の支援や国内外の施設等への支援金とさせていただきます。

申込み：NPO法人円十字協力 ☎042-528-0036（千葉さん、野原さん） ✉info@enjuji.org

■障害者虐待防止について

障害者虐待の現状や虐待防止の取組みについて、市民の方々に理解を深めていただくとともに、虐待の未然防止及び早期発見、迅速な対応ができるよう講演会を開催いたしますので、ご参加をお待ちしています。

日 時：平成25年3月7日(木) 10:00～12:00

場 所：立川市役所 101会議室(立川市泉町1156-9)

定 員：50名(申込み順)

参加費：無料

講 師：小嶋珠実氏(公益社団法人あい権利擁護支援ネット)

申込み・問合せ：地域あんしんセンターたちかわ ☎042-529-8319

● ● ● ひと・モノ・募集 ● ● ●

■ 演芸ボラの会 募集中!

老人ホームのボランティア、芸ノー(へタな)人です。現在、数ヶ所の老人ホームで毎月1回出演中。内容は、歌・楽器・マジック何でもありです。ただし、演じて観せるのではなく、なるべく観客と一緒に参加して楽しめる内容をモットーとしています。

内 容：①自分も演じてみたい人(芸無しでもOK)

②訪問を希望する老人ホーム

※①②ともに募集しています。

問合せ：遊樂家 ウエノコ ☎090-3135-1680(上野さん)

■麻雀クラブ花ショー参加者募集

認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか? 「飲まない」「賭けない」「吸わない」。勝負にこだわらず楽しく交流しましょう。

日 時：毎週木曜日 12:00～16:30

場 所：立川市高松町内の会員宅

詳細はお問合せください

費 用：300円

問合せ：麻雀クラブ花ショー

☎042-525-2445(岸野さん)



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

○市谷富治の「水彩画展」

この数年間で描きためた水彩画風景画と郵便局店頭販売している「絵入りポストカード」の原画等約45点を、前回展示から新たな作品を5年振りに展示

日 時：平成25年3月2日(土)～31日(日) 10:00～16:00 土・日祝日開催 (一報いただければ平日観覧可)

○「絵手紙大賞」作品募集!

募集期間：平成25年3月1日(金)～5月18日(土) 作品持参、郵送も可

応募要件：「テーマ入学、入園に関連した絵手紙」

応募点数制限なし、一人何点でも可

①大きさ「葉書サイズ」で絵手紙の原画

②各賞展に応募していない作品で過去、現在の作品問わない

参加費：1点500円 宛名欄に住所、氏名、電話、題名を明記 額貸与代100円

審査員：委員長・中園隆夫氏(元新聞社、部長)他美術関係等6名で審査

その他：優秀賞、特別賞各賞設け、賞状、記念品を授与

作品展示は、平成25年6月1日(土)～30日(日) 10:00～16:00 土・日祝日開催

○新・絵手紙教室(同好会)生徒募集!

好きな曜日を選べます。初心者大歓迎、丁寧にお教えします。

コース名：第二木曜日コース・第二金曜日コース・第三金曜日コース

時 間：何れも13:30～15:30

会 費：月1,500円 入会金なし

締 切：3月20日(水) 定員15名(申込順)

※個人・団体に描いた作品の展示もできます。詳細はお問合せください。

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎&Fax：042-524-4702 / ✉h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)

■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

○ベビーマッサージ教室

0歳児のお子さん対象のベビーマッサージ教室です。

日 時：平成25年3月17日(日)10:30～11:30 ※毎月第3日曜日に開催

講 師：池本美和子氏

参加費：無料。バスタオル持参。

○青空☆手作り市

手作りのバック・小物、アクセサリーの展示販売、近隣農家の朝どり野菜や福島物産展、立川市肢体不自由児・者父母の会たつのこの出店など地域の交流の場所として、多くの方々のご来場をお待ちしています。

日 時：平成25年4月13日(土) 10:30～14:00

○だれでもアート教室

子どもから年配の方、ハンディのある方もいきいきさせる楽しいアートです。

日 時：平成25年4月28日(日) 10:30～12:00 ※偶数月第4日曜日に開催

参加費：500円(材料費込)

場 所：いずれも会場は、さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

問合せ：さくらんぼ保育園 ☎042-537-9440

URL <http://blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/>

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

「見守り保育ボランティア」を募集しています

幸学習館と協働して開催していた「ママビクス&ベビーマッサージ」や「小さい子どもがいる家庭向け防災講座」はいつも「見守り保育」をして下さるボランティアさんに支えられて運営していました。

初めから完全に別室でお子さんを保育するのではなく、親御さんと子どもは一緒に企画会場にいらしながら、子どもが泣き出したり飽きちゃったりした時に会場の外に連れ出してあやしてくれるボランティアさんです。お子さんが落ち着いたらまた親御さんの元に戻します。子育て中の方向けの企画や子育てサークルの活性化にはとても力強いご近所の支援者と言えます。親子にとっても違う世代の方と交流するきっかけになっています。

栄町若葉町に配布している「まちねっと」でこの見守り保育ボランティアを募集したところ、複数の方が関心を示して下さいました。

コーディネーターとしては、なるべく会場周辺にお



住まいの方に活動して頂き、お母さん達とも顔見知りになって欲しいと思います。親御さんとボランティアさんが、他の日にスーパーで行き合ったら挨拶し合えるような関係になって、他人の子どもでも声をかけ合えるまちになることを願っています。

今回応募して下さいました方に、そのイメージをお伝えすると、とても理解を下さいました。

そんな折、子育てサークルで体操教室を企画している世話人さんから、早速見守り保育のお手伝いをお願いしたいとの依頼がありました。世話人さんにも、ボランティアさんとは「ご近所の先輩」として、お互い大らかに信頼関係を築いていって欲しいとお伝えしています。

これからお引き合わせをするのが楽しみです。

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 Fax:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

学習会「終の住処の選び方」を開催しました

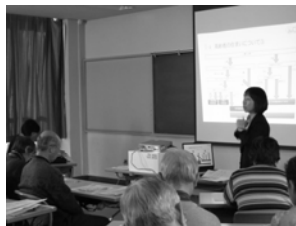
「まちなかにいつのまにか高齢者施設らしきものができた」「マンションのようだったり、こじんまりした建物だったり多様だけど違いは何?」「自分や家族は利用できるの?」そんな声からグッドネイバー西砂一番、かみすな地域包括支援センターと共に学習会を開催しました。今回は多種多様になった高齢者施設の違いを、民間介護施設紹介センターの方から説明して頂きました。

-費用はどれくらいかかるのか

-介護度が重くなったら退去させられたりするのかなどを実際の施設内の写真を見ながら実感する機会となりました。

低コスト・手厚い介護スタッフ体制・プライバシー…。自分は何を優先させるのか認識して選択しないと、入居後の安堵が得られないことが分かりました。

今後またこの三者で、自宅での暮らしを続けるための方策についての学習会も開催しようということになりました。



障害のあるお子さんがいる親御さんのための

「ホッとひとときカフェ」はじめました

「発達の遅れがあるかもしれない」「障害のある子どもの育て方が分からない」「保育園や学校はどう選べばいいの?」そんな迷いを親御さん同士で、お茶を飲みながら、きままにおしゃべりする会をはじめました。

乳幼児期を経て学校へ通うくらいの障害児を持つお母さんたちが、こういった場に初めて参加してきた方に「この病院や窓口はこんな特徴があるよ」「一人で行くのが不安だったら一緒に行くよ」「私の時もそんなことがあって辛かったからよく分かる」など親同士でしか共有できない話題であつという間に時間が過ぎていきます。

月1回のペースで続けていく予定です。次回日時・場所は地域福祉コーディネーターまでお問い合わせください。

上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 Fax:042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-76-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第3(日)		税理士	
	年金・労働相談	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉	偶数月 第1(水)	介護支援専門員			
福祉のしごと	第1(火)	キャリア支援専門員			

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談・ふれあい相談(心配事など)については、予約は不要です。

※ふれあい相談(心配事など)については、電話による相談もお受けします。☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@sirius.ocn.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・レストランサラ
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・La Fraise sucrée・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯

◆一部地域に新聞折込・自治会回覧をさせていただいています◆

Y C読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)

※市民活動センター★たちかわ通信は立川市の委託により、発行しています。