



市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-548-1724

✉ aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2012・6Vol.76

夏！体験ボランティア2012受付いたします

■夏！体験ボランティアとは

夏！体験ボランティアとは、7月から8月の夏休みの間、ボランティア活動に参加する体験プログラムです。老人ホームで、お祭りのお手伝いやお年寄りとおしゃべり。障害者施設で、障害のある人と昼ごはんを作って食べたり、歌やレクリエーションを楽しんだり。保育園や子どもたちが利用する施設で、子どもとのふれあい。その他、地域の公園の清掃や使用済切手の整理など、様々なプログラムを用意しております。まずは活動先一覧をご覧ください。

■参加対象と参加費

市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方。一部、小学生の受入も行っております。参加費は、500円(資料代など)です。

■参加方法

1. 「活動先一覧」を受け取る 6月18日(月)～

市民活動センターたちかわ窓口、伊勢丹立川店6階あいあいステーション窓口にてお受け取り下さい。または80円切手を同封のうえ、住所・氏名を明記して市民活動センターたちかわに資料請求してください。

2. 希望する活動を選んで「参加申込書」を書く

活動先一覧を参考に、参加申込書に必要な事項をご記入ください。高校生以下の方は同意書に保護者のサインが必要になります。

3. 窓口にて申込み 6月18日(月)～7月12日(木)

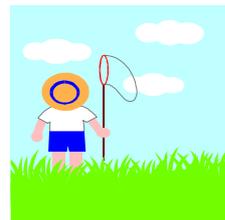
必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわの窓口にご持参ください。ご希望をもとに受け入れ先の調整を行います。

※平日8:30～19:00 / 土8:30～17:00 (日祝日を除く)

4. 事前説明会

参加が決まりましたら各施設の事前説明会(施設ごとに形態は異なります)に参加してください。

※ご不明な点があれば、お気軽に市民活動センターたちかわにお声かけください。



<< 今月号のもくじ >>

○夏!体験ボランティア2012受付いたします	P.1
○「認定」をとりたい東京のNPO法人のための認定NPO法人&会計基準セミナーを開催	P.2
○支えあいサロンのご紹介	
○平成24年度 市民活動助成審査結果	P.3
○情報コーナー	P.4-6
○地域福祉コーディネーターだより	P.7
栄町・若葉町 / 上砂町・一番町・西砂町	
○立川市社会福祉協議会 ふれあい相談	P.8

「認定」をとりたい東京のNPO法人のための 認定NPO法人&会計基準セミナー開催しました！！

5月7日、11日に立川商工会議所の会議室で、NPO法人に関する二つのセミナーを行いました。このセミナーは、「認定がとりやすくなった？」「寄付が受けやすくなった？」「どうしたら認定がとれるの？」などのお声を受け企画されました。

市民活動センターたちかわでは、NPO法人設立ガイダンスをはじめ、団体の運営に関わるマネジメント講座を行っていきます。

■認定NPO法人制度の改正について

認定NPO法人制度は、NPO法人への寄附を促すことにより、NPO法人の活動を支援するために税制上設けられた措置として、NPO法人のうち一定の要件を満たすものについて、これまで、国税庁長官が認定を行う制度でしたが、今回の法改正により、所轄庁が行う新たな認定制度として創設され、平成24年4月1日から実施されたものです。詳しくは下記のHPをご覧ください。

・東京都(<http://www.npo.metro.tokyo.jp/>)

200名を超える多くの方に参加していただきました。



○NPO法人設立ガイダンス○

NPO法人の設立に関心のある方。NPO法人ってなんだろうという方などを対象とした入門講座です。NPOの意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的な説明をします。

日 時：7月27日(金)19時～21時

場 所：立川市総合福祉センター2階 視聴覚室

参加費：500円

定 員：20名(申込順)

申込み：市民活動センターたちかわ

TEL:042-529-8323



支えあいサロンのご紹介

■麻雀クラブ 花ショーブ

高松町を拠点に、週に3回程度活動している健康麻雀のサロンです。世話人である岸野さんの「何かしたい。」という強い思いから3年前に立ち上げました。主に自宅を開放し、高齢者の方々を対象に活動しています。初心者の方でも分かりやすく丁寧に教わることができ、勝負にはこだわらず、皆で楽しく行っているのが特徴です。

今回、サロンの様子を拝見させていただきました。

この日も13名の参加者で賑わっていました。初心者の方が多く、同じ参加者の方たちに教わりながら、楽しく行っている姿が印象的でした。参加者の方に話を伺ったところ、最近入会した方も何人かいらっしゃいました。



参加者の半数は女性でした。皆さん和気あいあいとされており、突然の取材にもかかわらず、暖かく受け入れてくださいました。

「立川を知りたいから」「健康の為」「独りですることが無い」と、入会の理由も様々でした。

麻雀は近年、脳を使う高度な知的ゲームとして認知されており、高齢者の介護予防の観点から注目されています。指先を使うことも脳の刺激になるので良いそうです。

興味のある方は是非、市民活動センターたちかわにお問い合わせください。



こちらが世話人の岸野さんです。人柄の良さが出ています。「まだまだ会員募集しています。」とのこと。

■日 時：毎週 月・木・金曜日
12:00～16:00

■場 所：会員宅

■代表者：岸野昭男さん

■会 費：月300円

■問合せ：市民活動センターたちかわ

TEL:042-529-8323

平成24年度 市民活動助成審査結果

市民活動センターたちかわでは、立川市社会福祉協議会の使命でもある“誰もが安心して楽しく幸せにいきいきと暮らせるまち「立川」”をより効果的に推進していくために、市民活動団体への助成を行っています。市民による審査会を経て、下記のように16団体に助成することが決定しました。

※助成団体についてはホームページ(<http://www.tachikawa-shakyo.jp/skct/>)団体一覧のページをご覧ください。

No.	団体名	申請区分	申請内容	助成額
1	東京立川断酒新生会	社会福祉に関する普及活動	第13回勉強会	¥ 50,000
2	立川市ラジオ体操協会	市民交流事業	ラジオ体操の普及、啓発	¥ 50,000
3	三多摩市民後見を考える会	社会福祉に関する普及活動	成年後見制度の啓蒙及び普及活動	¥ 50,000
4	社会教育団体MOI	ファーストステップ/ 市民交流事業	音楽療法健康講座	¥ 50,000
5	和太鼓『趣』	市民交流事業	ニューカレドニア国際交流報告会	¥ 50,000
6	立川市聴覚障害者協会	社会福祉に関する普及活動	聴覚障害者のQOL向上の促進	¥ 50,000
7	一般社団法人 市民の学習・活動・交流センター シビル	市民交流事業	シビル市民講座第25期 自伝から読む歴史Ⅲ 石橋湛山「湛山回想」石橋湛山評論集	¥ 50,000
8	キネマたちかわ	市民交流事業	キネマたちかわ無料上映会	¥ 50,000
9	市民のひろば憲法の会	その他(憲法に関する啓発活動)	2012年5月3日の憲法集会	¥ 50,000
10	立川市肢体不自由児・者 父母の会 たつのこ	市民交流事業	親子で楽しむ臨床美術	¥ 50,000
11	フリー談話室さぼう	ファーストステップ/ 市民交流事業	フリー談話室の開放と絵てがみ教室・そばうち教室	¥ 50,000
12	LFG多摩かるがも愛の家族立川	社会福祉に関する普及活動	立川市民アディクションセミナー及びクッキングセラピー	¥ 46,840
13	市民活動資料・情報センターをつくる会	市民交流事業	市民活動資料センター基金発足2周年集会「ミニコミ集う」	¥ 50,000
14	一般社団法人 ほっとステーション	ファーストステップ/ 市民交流事業	一般社団法人ほっとステーション「地域コミュニティ事業」	¥ 50,000
15	多摩funアート	ファーストステップ/ 市民交流事業	多摩funアート	¥ 50,000
16	NPO法人 市民活動サポートセンター・アンティ多摩	市民交流事業	アンティ多摩10周年集会・シンポジウム「市民活動における情報発信の意義と可能性」	¥ 50,000
	合計			¥796,840

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■講演会「成年後見制度から見えてきたことは？」

古い支度は心とお金の備えから 最後まで自分らしく生きるため

自分を見つめ直し、これからの生活や老後の事に思いを巡らし、自分らしく生きる為にはどうすればいいのか、一緒に考えてみませんか？

日時：平成24年6月23日(土) 13:30～16:00

参加費：無料

場所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室(立川市富士見町2-36-47)

定員：40名(申込み順)

講師：音川 敏枝氏 社会保険労務士・社会福祉士・ファイナンシャルプランナー

申込み・問合せ：三多摩市民後見を考える会

☎&Fax：042-531-0624 / ☎090-7832-6506(川杉さん)



■パソコン教室 午前&午後 2コース

今年はパソコンを是非覚えたい、頑張ろうと思っているあなたに!熟年の方々大歓迎!特に片麻痺の方々に!メールでの出会いがあります。チャレンジしてみませんか?

日時：毎週水曜日(全6回)

午前の部10:00～12:00

午後の部13:00～15:00

費用：1,600円(テキスト、資料代含む)

場所：立川市総合福祉センター 2階(立川市富士見町2-36-47)

定員：4名

持ち物：ノートパソコンと筆記用具

申込み・問合せ：片麻痺ネットワーク(田淵さん)

☎&Fax：042-344-4033



■サマー♪ハートフル♪ミュージックwith B・B・モフラン

立川でおなじみのB・B・モフランさんの楽しいサマーコンサート。プレママ、赤ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん、ファミリーみんなで参加できる音楽広場。劇団四季「ライオンキング」初代パーカッション奏者のB・B・モフラン、音楽療法士のたたら康恵と楽しい時間を一緒に!ピアノ演奏、歌、ジェンベや、アフリカンダンス、アフリカの歌体験コーナーもあります。さあ、みんなでサマーミュージックパーティ!

日時：平成24年7月15日(日) 14:00～15:00

場所：幸学習館講堂(立川市幸町2-1-3)

参加費：大人1,000円 子ども(3歳～12歳)500円

申込み・問合せ：社会教育団体MOI(たたらさん)

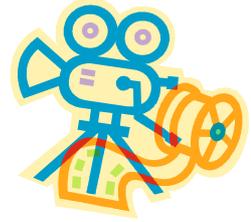
☎&Fax：042-506-9297



●情報をお寄せください!★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■「一枚のハガキ」自主上映会

平和への思いを込めた映画「一枚のハガキ」を上映します。



日時：平成24年6月9日(土)

①10:30～12:30 ②14:00～16:00 (開場各30分前)

場所：立川市市民会館(アミューたちかわ)大ホール(立川市錦町3-3-20)

入場料：上映協力券 シニア・一般1,000円 中・高・障害者500円

(当日シニア1,000円・一般1,200円 中・高・障害者500円)

その他：オリオン書房ルミネ店(立川ルミネ8階)で、上映協力券を取り扱っています

問合せ：立川親子映画 ☎042-535-2966(岡野さん)

■クッキングセラピー

全員で食材を作って餃子を料理。出来ばえをお互いにほめ合いながら戴くクッキングセラピーです。最近、家族総出で料理作りを楽しんだり、お隣さんに作りたての料理をお裾分けする風習がなくなりつつあります。そのような状況下で、クッキングセラピーをとおして、子ども達が隣のおじさん、おばさんへ自慢げに持っていける様になり、子ども達のいじめや高齢者の孤独死が減る事を願って行います。

日時：平成24年7月8日(日) 10:30～15:30

場所：女性総合センターアイム 5階実習室(立川市曙町2-36-2) ※保育託児施設なし

材料費：大人500円 大・高・中学生300円 小学生20円

申込み・問合せ：LFG多摩かるがも愛の家族立川(渡辺さん) ☎090-6650-5017

✉ yomigaeru.sizufumi@softbank.ne.jp

■「円氣功」を始めてみませんか?カラダの声をきいてみよう!

円氣功は、初心者の方から体験者の方まで簡単にできる氣功です。3名から8名程度のレッスンです。お気軽にお越しくださいと嬉しいです!ご興味がある方は、いつでも気軽にご連絡ください。

日時：平成24年6月12日(火) 10:30～11:30

場所：NPO法人円十字協力内 (立川市錦町1-15-19 2階)

参加費：2,000円

その他：参加費の一部は、円十字協力ボランティア支援事業の一環である、アジアの学生の支援や国内外の施設等への支援金とさせていただきます。

申込み：NPO法人円十字協力 ☎042-528-0036 (千葉さん、野原さん)

✉ info@enjuji.org

■おはなしたまごからのお知らせ

○おはなし会

絵本のおよみきかせ、すばなし、手あそび、わらべ唄、パネルシアター、紙芝居などの「おはなし会」をやっています。どうぞおいでください。

日時：毎月第4日曜日 13:30～(1冊30分)

場所：たまがわみらいパーク内 B棟2階ほんの部屋

(立川市富士見町6-46-1 旧多摩川小)

参加費：無料。



○おはなし会のメンバー募集

たまがわみらいパーク、高松図書館、幸児童館でおはなし会をやっています。いっしょにやって下さる方を募集します。未経験の方もOKです。勉強してゆきましょう。

問合せ：おはなしたまご ☎090-4205-2196(木谷さん)

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■特別養護老人ホーム内での陶芸ボランティア募集

陶芸教室の指導をしていただける方(数名)と、活動を補助していただける(数名)ボランティアさんを募集します。手の不自由な方もいらっしゃいますので、ゆっくりとご指導ください。活動補助の仕事は、利用者の送迎や粘土の準備です。なお、電気窯はホームにあります。詳しくは、お問合せください。

日 時：応相談

場 所：至誠ホーム 2階陶芸室
(立川市錦町6-28-15)

問合せ：社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム(ボランティア担当：寺澤さん)

☎042-527-0035 / Fax : 042-527-2646

■みんなの展示場 中村洋久絵画館からのお知らせ

○第1回「デジカメ写真大賞展」

平成24年4月から5月に掛けて一般募集した「四つ切版又はA4版」の作品を、鈴木澄雄プロ写真家始め6名の審査員で審査し、予選突破作品の最優秀賞作品や各賞作品を展示。

日 時：平成24年6月2日(土)～30日(土) 10:00～16:00

土・日開催(一報いただければ平日も可)

○第5回「スケッチ大賞」作品募集!

応募作品の対象は、水彩画、油絵、パステル画、鉛筆画、ペン画、ちぎり絵などあらゆる分野のスケッチ画が参加対象です。久我修一プロ画家始め10名の審査員で審査、入賞者にはプロ画家サイン入り「賞状」と記念品を授与します。

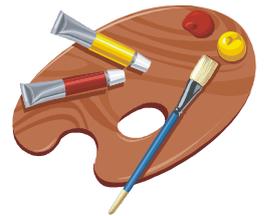
<要件>

大きさ：F0版又はF1版(約18cm×22cm以内)、裏面に住所、氏名、作品名を記載

参加費：1点1,000円。額、マットは貸与1セット100円

締 切：平成24年8月19日(日) 土・日祝日受付(郵送も可)

作品展示：平成24年9月1日(土)～30日(日) 10:00～16:00 土・日祝日開催



○講師募集～登録について

生涯学習の充実を図るため、又地域の要望などに対応出来るように、あらゆる分野(例：絵手紙、水彩スケッチ、絵文字・書画、鉛筆画・・・等々)の講師を募集しています。

※個人・団体で描いた作品の展示もできます。詳細はお問合せください。

申込み・問合せ：みんなの展示場 中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

☎& Fax : 042-524-4702 / ✉h-naka77@zat.att.ne.jp(中村さん)

■ほっとステーション「コミュニティ広場」からのお知らせ

○青空☆手作り市

手作りのかばんや小物から、近隣の朝どり野菜まで盛りだくさんの“恒例直売市”です。今回も、被災地・南三陸町の仮設住宅で生活している方の作品も販売し、支援を続けていきます。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日 時：平成24年6月16日(土) 10:00～14:00

○だれでもアート教室「玉ねぎを創る」

子どもからご年配まで、ハンディのある方も一緒に楽しめるアートです。五感で感じたまま、それぞれの感性がみずみずしい作品になります。

日 時：平成24年6月24日(日) 10:30～12:00

参加費：500円(材料費込)



場 所：いずれも会場は、さくらんぼ保育園(立川市砂川町2-36-13)

問合せ：さくらんぼ保育園 (042-537-9440) URL <http://blog.livedoor.jp/sakuranbo9440/>

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

地域福祉コーディネーターだより

栄町・若葉町

地域福祉コーディネーターは住民のみなさんと一緒に「孤立のないまち」を目指して地域福祉活動をすすめます。

●親と子の防災頭巾づくり教室

子育てサークル「パンプキン」（支えあいサロンにも登録）の皆さんが防災頭巾作りをしました（講師は立川市災害ボランティアネットより派遣）。

大人用の頭巾は作成に約2時間。バスタオルやフェイスタオルを使い「とりあえず避難所で泊できるだけのもの」を入れて手縫いでザクザクと作りあげていきます。下着、トイレとクッション代わりになる大人用オムツ、防寒着や雨よけになる大きいビニール袋、カイロや常用薬など、ひとつひとつ過去の震災から教訓を得て選ばれたものです。

作業をしながら講師が話してくれる防災関係の話もとても役に立ちます。どうやって家族と連絡を取り合うのか、非常持ち出し品と備蓄品は別であること、小さい子がいるお家で考えなければいけないこと、等々。赤ちゃん用の頭巾も用意していましたが、残念ながら時間切れとなり、他の家族の方はご自宅で作ることになりました。



●お食事サロンのお引越し

今まで廃業されたお蕎麦屋さんをお借りして、手作りの食事会を開いていた「すまいるサロン」。3月から会場が使えなくなったため、近所の自治会集会所に場所を移して開催をすることになりました。

新しい会場は厨房が小さいので、地元商店の仕出し弁当に切り替えました。月に2回、1時間半くらいの会食ですが、皆さんとても楽しみにしていらっしゃいます。90歳代の方も2名参加されていて、年齢幅も広い！これからはお手伝いして下さる方を募集して、無理なく長く開催できるようにしていく予定です。



栄町・若葉町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:早川

☎042-537-7147 FAX:042-537-7157

✉sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

立川市若葉町3-45-2

北部東わかば地域包括支援センター内



上砂町・一番町・西砂町

●障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会 地域懇談会(上砂・一番・西砂地区) ～出張プログラムの準備中です～

この地域に住む障害のある人やその家族を中心に毎月懇談会を開催しています。

昨年の震災が起きる前から「自力では逃げ出すことが出来そうもない」「みんなが大変な状況の中、避難所では障害特性を配慮してもらえるのか」と災害時への不安が多く出されていました。

解決の道を探るため、これまでに「自分の備え」や「行政の備え」について学習したり、地域の防災訓練に参加したりしてきました。



そんな中、3/11の地震を体験しました。

エレベーターが止まり高層階にある自宅へ戻れなくなったり、市外にある特別支援学校(障害児のための学校)からなかなか帰らない子どもに心配を募らせたり、介護ヘルパーが時間通り到着出来なかったり。特に一人暮らしをしている方は、続く余震がたまたま不安だったそうです。

「これから」について話し合う中、『ご近所とのお付き合いは大事』『日頃から障害を含めて自分のことを知っておいて欲しい』ということに。

そのためには懇談会メンバーが「(障害のある人の視点を持った)防災まち歩き」のプログラムをご近所に持ちかけられるようになるようになりました。

現在、立川市災害ボランティアネットや地域ボランティアと共にプログラムづくりをしています。

まずは懇談会メンバーの居住者もいる上砂町2-3丁目エリアでの開催に向けて準備中です。どなたでも合流可能ですのでご希望の方はご連絡ください。

コースづくりの下見中→



上砂町・一番町・西砂町

地域福祉コーディネーター連絡先 担当:枝村

☎042-534-9501 FAX:042-534-9502

✉edatamae@blu.m-net.ne.jp

立川市上砂町5-7-4

北部西かみすな地域包括支援センター内



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

立川市社会福祉協議会 ふれあい相談

地域の身近な場所で気軽に相談できる無料の初期相談窓口です。市民の生活に即した専門的なご相談ができます。相談を希望の方は、お電話または窓口にてご予約ください。

相談の種類		実施日	時間	相談員	場所
法律相談	法律全般	第1・3・4・5(土)	13:00 ～16:00	司法書士	社協 あいあい ステーション (伊勢丹立川店 6階ハートフル ステーション)
		第2(日)		弁護士	
	税金	偶数月 第3(日)		税理士	
	年金・労働相談	偶数月 第4(日)		社会保険労務士	
	相続	第2・4(火)		相続アドバイザー	
	行政手続	第3(火)		行政書士	
高齢者福祉		偶数月 第1(水)		介護支援専門員	
福祉のしごと		第1(火)		キャリア支援専門員	

※ふれあい相談については予約不要です。

法律相談等に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会あいあいステーションへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
成年後見	第2(土)	13:00 ～16:00	司法書士 社会福祉士	社協 あいあい ステーション

成年後見相談に関するご予約・お問合せは・・・立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわへご連絡ください。

相談の種類	実施日	時間	相談員	場所
アルコール	第2・4(水)	13:00 ～16:00	立川断酒新生会	立川市総合福祉 センター
ふれあい(心配事など)	毎週(木)	13:00 ～16:00	民生委員	立川市総合福祉 センター

※アルコール相談については、予約は不要です。

※ふれあい相談については、電話による相談もお受けします。☎042-529-8426

●立川市社会福祉協議会

立川市富士見町2-36-47立川市総合福祉センター

☎042-529-8300 / Fax:042-529-8714 / ✉aiaics@whi.m-net.ne.jp

開所時間 平日8:30～19:00 土曜日8:30～17:00 休館日 日祝日

●社協あいあいステーション

立川市曙町2-5-1伊勢丹立川店6階ハートフルステーション内

☎042-540-7484 / ✉aiaistn@mvc.biglobe.ne.jp

開所日・時間：伊勢丹立川店営業日 10:00～18:00



■「市民活動センター★たちかわ通信」を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)■

立川市社会福祉協議会・市内各学習館(旧公民館)・図書館・福祉会館・学習等供用施設
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア市民活動センター
洋菓子のお店プルミエール・窯焼きパン工房ゼルコバ・コミュニティカフェ ステッチ・梅の湯
◆一部地域に新聞折込をさせていただいています◆

ＹＣ読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)