

市民活動センター ★たちかわ通信



◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47

Tel : 042-529-8323 / Fax : 042-529-8714

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp / URL : <http://act.annex-tachikawa.com/>

◆開所日・時間◆

月～金曜日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:15 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

2010.03 Vol.60

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。



市民活動団体向けマネジメント講座

市民活動団体・ボランティアグループのための資金確保術

～思いを伝え、活動を継続するために～

市民活動団体向けマネジメント講座は、市民活動団体が組織内のマネジメント力を高め、団体外の人や社会により影響力を持つ力をつけるための講座です。

今回のテーマは「資金確保」。

市民活動団体が活動を継続していくための課題として「ヒト(人材)」「モノ(場所や備品)」「カネ(活動資金)」というお声をよく耳にします。

その中でも活動資金に関するご相談は多く寄せられます。

資金確保の手段は、会費や寄付をはじめ、助成金、事業収入など様々な方法があります。しかし、思うようにいかないと感じている団体も多くあるのが事実です。資金確保をして活動を継続していくためには、何が必要なのでしょうか。

そのヒントを大阪ボランティア協会の早瀬昇さんに伺います。

早瀬さんは、市民活動支援の先駆けとして全国で知られる大阪ボランティア協会の事務局長。他にも、日本ボランティアコーディネーター協会や日本NPOセンターの理事などもされています。様々な肩書きをお持ちですが、関西人独特の感覚で、一見難しい話をわかりやすく、そして何より楽しく伝えてく



ださる方です。

活動の魅力(ウリ)を市民に伝え、共感を生み出すことで、資金を確保し、活動を継続していくための方法を知りたい方におススメの講座です。

日時：3月15日(月) 19:00～21:00

場所：女性総合センター・アイム
5階 第3学習室(立川市曙町2-36-2)

講師：早瀬昇さん

(大阪ボランティア協会・事務局長、
Shinjoプロジェクト市民活動公募助成
審査委員)

参加費：500円

定員：40名(申込順)

申込み：市民活動センターたちかわ

<< 今月号のもくじ >>

- 市民活動団体・ボランティアグループのための資金確保術 P. 1
- 平成22年度助成事業のご案内 P. 2
／市民活動センター団体登録について
- 平成22年度ボランティア・行事保険について P. 3
／第22回市民おもしろ大学
- 情報コーナー P. 4-6
- コミュニティビジネスフォーラムin立川 P. 7
／地域福祉コーディネーター活動報告
- 市民活動センターからのお知らせ P. 8

平成22年度助成事業のご案内

平成22年度(前期)市民活動センターたちかわ助成事業を下記のように実施予定です。

申請や個別相談につきましては、担当者不在の場合もあります。事前に本センター(担当：小林・武田)へご一報いただければ幸いです。

○申請書の受付期間(要予約)

期 間：平成22年4月1日(木)～4月10日(土)
日曜・祝日を除いた8:30～19:00
(最終日は17:00まで)

○申請方法の詳細

3月8日(月)以降に本センターへお問合せ下さい。ホームページでもご覧いただけます。また、申請書類は、同日からホームページでダウンロードできます。

○助成対象

原則として市内に拠点を置く5人以上のNPO法人、ボランティアグループ、市民活動団体で、事業の対象者が主に立川市民であること。また、本センター登録団体であることなど。

○助成金額

平成23年3月末までに実施する市民交流事業などの経費上限10万円や立ち上げ資金上限5万円。

○個別相談について(要予約)

「申請を検討している事業は助成の対象になるのか?」「申請書の書き方が分からない」など、助成事業や申請方法について、個別相談(随時)を行なっています。また、助成事業だけではなく団体の運営などのご相談も行なっています。



○助成事業の改善について

平成22年10月に「助成制度を共によくしていくための利用実態調査」をセンター登録団体にご協力いただきました。

この結果をもとに、センター助成事業の改善に向けた検討を進め、平成23年4月から実施を予定しています。

改善点など検討の進捗状況については、本通信でも随時お知らせをしていく予定です。

市民活動センター団体登録について

■市民活動センターたちかわ 団体登録制度について

市民活動センターたちかわでは市民活動団体・ボランティアグループの登録制度を設けています(平成22年2月現在登録数は146団体)。

「より多くの人に団体の活動を知ってもらい、仲間や応援者を増やす」ための情報公開や市民活動団体に関係する情報をお届けし、活用していただくことを目的にしています。

●登録団体が利用できるサービス例

- ・市民活動センター★たちかわ通信(年7回発行)、あいあい通信(年5回発行・全戸配布)への記事掲載
- ・市民活動センターのホームページへの情報掲載
- ・ボランティアルームふじみ(総合福祉センター2階)、ボランティアルームじばさき(シルバー人材センター1階)の優先予約・貸出(無料)
- ・立川市学習等共用施設の無料利用
- ・春・秋の楽市への出店
- ・市民活動センターたちかわ助成事業の申請
- ・民間助成など、お役立ち情報のご案内

- ・印刷機、コピー機、拡大コピー機(横断幕の作成可)、紙折り機の貸出
- ・プロジェクター、パソコンの貸出など

●登録するには?

市民活動センターたちかわにある「市民活動センター登録団体申請書」に必要事項を記入して提出してください。

◆ ◇ 現在登録している団体の皆様へ ◇ ◆

登録の有効期限は平成22年3月31日までとなっております。

登録していただいた際に提出していただきました申請書を、事務局から4月以降に郵送、もしくはFaxにて送らせていただきますので、変更等がございましたら訂正を加え返信をお願いいたします。



●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

平成22年度ボランティア保険・行事保険について

平成22年度ボランティア保険・行事保険のパンフレット、加入申込用紙の配布と加入受付を、市民活動センター及び伊勢丹立川店6階あいあいステーションの窓口にて行っています。

○ボランティア保険について

平成22年度については全プラン、保険料(掛金)・補償内容・金額に変更はありません。

※補償期間

- ・平成22年の3月中に加入した場合、平成22年4月1日から平成23年3月31日まで。
- ・補償期間の途中で加入した場合、加入手続き完了日の翌日から平成23年3月31日まで。

※その他

保険加入対象活動や保険金お支払いの対象となる事故例などに関しては、市民活動センターまでお問合せください。

○行事保険について

※変更点

①これまでの基本補償(傷害保険)と追加補償(賠償責任保険)が一本化され、参加者の傷害保険と主催者の賠償責任保険がセットの保険になります。

②上記の変更に伴い、保険料・補償内容が変更になります。

※内容の詳細はお問合せください。

③1日行事の受付最低人数が、20名→5名に引き下げられます。

④**1日行事**では、参加者全員の名簿について窓口での提出は不要となります。但し、事故の際の保険金請求には名簿の提出が必要になります。行事当日までに主催者側でご準備ください。

宿泊行事では、これまで通り、窓口にて参加者全員(主催者・スタッフ含む)の住所・氏名・電話番号の入った名簿の提出が必要になります。

第22回市民おもしろ大学

立川に若者支援で 注目されている団体があるのご存知ですか？！

○市民おもしろ大学とは・・・

この大学は、多様な生き方、価値観をもつ立川市民を講師に招き、市民が共に学び、交流することによって、豊かな暮らしや地域社会を自ら考え創造する「市民文化」を地域に広めるとともに、市民活動や市民活動センターたちかわのあるべき姿を探ることを目的としています。

■スーツ寄付プロジェクトって見聞き したことがありますよね？

働く意欲があるのに様々な事情で、採用面接に必要な「スーツ」を購入できない若者がいます。その若者のために昨年夏、「スーツで社会貢献を」とスーツの寄付を呼びかけた団体があり、その活動は各種新聞、テレビ等で大きく取り上げられました。その結果、プロジェクト開始後わずか3週間でスーツが1,000着も集められたのです。

この活動を行った団体は立川市高松町にあるNPO法人「育て上げ」ネットといいます。

今回の市民おもしろ大学では、立川を拠点とし若者の就労支援、キャリア教育、保護者の支援等の活動を行っているNPO法人「育て上げ」ネットの事務局長・石山義典さんを講師にお招きし、団体立ち上げ時のお話しや活動の紹介、そして若者を取り巻く現状についてお話ししていただきます。

日時：3月13日(土) 10:00～12:00

講師：石山義典さん

会場：立川市女性総合センター・AIM

5階 第3学習室

(立川市曙町2-36-2)

定員：30名(申込順)

参加費：無料

申込み：市民活動センターたちかわへ

電話・Fax・はがきにてお受けしております。(担当：田中、武田)

〒190-00013 立川市富士見町2-36-47

☎042-529-8323 / Fax：042-529-8714

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を毎月掲載しています。またこのコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は毎月15日までにご連絡ください。

★ボランティア・市民活動団体イベントカレンダー★

開催日	イベント名	場 所	問合せ先
3月 6 日 (土)	介護者自身のための時間を作ろう	ヴィラ・フェローホームズ	P.4 参照
6 日 (土) ～ 7 日 (日)	第2回立川手作り掘り出しもの市	ヴィラ・フェローホームズ 1階駐車場	〃
7 日 (日)	本と遊ぼう！全国訪問おはなし隊	たまがわ・みらいパーク	〃
28 日 (日)	幸学習館・春のロックンロールライブ 深水龍作とミスタースリムカンパニー	幸学習館	〃

● ● ● イベント・講習・講座 ● ● ●

■認知症とともに生きる連続講座・第2回目 介護者自身のための時間を作ろう

介護者自身のための自由な時間を作る重要性を共有し、そのためにはどうしたらよいのか具体的な答えを見つけましょう(参加費無料)。

日 時：3月6日(土) 14:00～16:00

場 所：ヴィラ・フェローホームズ
(立川市富士見町2-36-43)

定 員：20名

申込み：社会福祉法人恵比寿会

フェローホームズ ☎042-523-7605

■第2回立川手作り掘り出しもの市

「もったいない」という気持ちと「手づくり」にこめる思いを、掛け合わせて温かいイベントを開催します。

日 時：3月6日(土) 10:00～16:00

3月7日(日) 10:00～16:00

場 所：ヴィラ・フェローホームズ1階駐車場
内 容：アートフリマ、手づくり青空個展洋裁・和裁などの手芸材料市、エコワークショップ(廃油を使って石鹸を作ります)

問合せ：立川手作り掘り出しもの市の会

☎0422-33-0375(まるやさん)

■本とあそぼう！ 全国訪問おはなし隊

キャラバンカーに絵本をいっぱいつんで、おはなし隊がやってきます。遊びに来てください。記念品もあります(入場無料・直接会場へ)。

日 時：3月7日(日) 10:00～11:00

場 所：たまがわ・みらいパーク
(立川市富士見町6-46-1)

その他：上履き持参

温かい服装でお越しください

問合せ：おはなしたまご

☎&Fax：042-527-7629(三戸さん)

E-mail：m.mito@aquq21.net

■幸学習館・春のロックンロールライブ 深水龍作とミスタースリムカンパニー

本物のロックンロール!!昨年3月の、あの強烈な感動を、再び!!人生を深く歌う「深水龍作」と、エネルギーに歌い、踊り、走り、爆発する若者たちの舞台!!(入場無料)

日 時：3月28日(日) 開場14:30/開演15:00

場 所：幸学習館(立川市幸町2-1-3)

定 員：130名(申込順)

申込み：幸学習館 ☎042-534-3076

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

■NPO法人たんぽぽ ボランティア募集

下記のボランティアを募集しています。

①布製小物(袋物など)作りの仕上げ

日 時：火曜～土曜日 10:00～17:00のうち、
ご都合のよい時間

②喫茶・厨房業務(食器洗いなど)の見守り

日 時：月曜～土曜日 10:00～17:00のうち、
ご都合のよい時間

場 所：たんぽぽ喫茶店
(立川市柴崎町1-1-43 柴崎学習館内)
問合せ：NPO法人たんぽぽ
☎ & Fax：042-524-2005(上野さん)

■フェローホームズ ボランティア募集

特別養護老人ホーム、デイサービス、グループホーム、学童保育で生活を豊かにするサポートをしてみませんか。きっと、何かできることがあります。オリエンテーションを個別に実施いたしますので、お気軽にお問合せください。

日 時：ご都合のよい日時をご相談ください
場 所：フェローホームズ内の各施設
内 容：外出同行、シーツ交換、配膳補助、
囲碁、将棋、音楽演奏、手芸など
問合せ：社会福祉法人恵比寿会
フェローホームズ ☎042-523-7601

■ヨガサークル・パドマ会員募集

お子様連れで参加できるヨガサークルです。子育て真っ最中のお母さんたちが集まって、ヨガを楽しんでいます。産前・産後、子育て中の女性の身体に優しいヨガです。お母さん同士、子どもの同士の交流の場にもなっていますので、ぜひ体験にいらしてください。

日 時：毎週水曜日 10:00～12:00
場 所：滝ノ上会館(立川市富士見町4-16-10)
参加費：体験600円/月会費2,200円
その他：同室見守り保育、体験時にはヨガマットなどの貸出がありますので、持ち物は特にありません。
問合せ：ヨガサークルパドマ
☎ & Fax：042-521-2802(王子さん)
URL：<http://www010.upp.so-net.ne.jp/oujikikaku/sub6.htm>

■視覚障害者ガイドヘルパー&2級ホームヘルパー養成講座

○視覚障害者ガイドヘルパー養成講座

日 時：①4月9日(金)、12日(月)の2日間
概ね9:00～16:00

②6月23日(水)、25日(金)の2日間
概ね9:00～16:00

場 所：ケア・センターやわらぎ
研修センター
(立川市錦町3-1-3
第26クリスタルマンション1階)

定 員：各回20名

※申込み多数の場合は抽選

対 象：介護福祉士、介護職員基礎研修課程
修了者、ホームヘルパー養成研修等
1～3級課程修了者及び修了予定者

費 用：17,310円

(受講料15,000円/テキスト代2,310円)

締切り：①4月2日(金)17:00まで

②6月16日(水)17:00まで

○2級ホームヘルパー養成講座

日 時：4月19日(月)～6月30日(水)
月・水・金コース

①講義18日間(概ね9:00～16:00)

②実習6日間(概ね9:00～15:00)

場 所：①ケア・センターやわらぎ
研修センター

②立川市、国分寺市、日野市などの
当法人事業所

定 員：30名

※申込み多数の場合は抽選

費 用：56,800円

(受講料50,000円/テキスト代6,800円)

締切り：4月12日(月)12:00まで

申込み：両講座ともに、最寄の事業所まで「講習の案内」を受け取りにお越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上ご提出ください。

問合せ：NPO法人ケア・センターやわらぎ

☎042-523-3552/Fax：042-523-7077



■みんなの展示場中村洋久絵画館 からのお知らせ

①3月展示 身近な風景画「水彩画スケッチ展」

みんなの展示場スケッチ同好会仲間が、市内の多摩川・根川や古い家並みを中心に描き続けた作品約60点を展示。

日 時：3月6日(土)～28日(日)
上記期間の土日祝日10:00～16:00

②4月展示 デジカメ仲間の写真展

デジカメ同好会仲間が、風景や静物など身近なシャッターチャンスを活かして芸術作品にチャレンジした四つ切版写真約30点を展示。

日 時：4月3日(土)～29日(祝)
上記期間の土日祝日
10:00～16:00



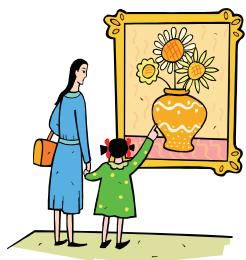
③和紙ちぎり絵同好会会員募集

和紙を指先でちぎることは脳の活性化につながり、健康管理の一環にもなります。月1回の開催ですので、無理なく伸び伸び技法を学べます。初心者大歓迎!!初歩から丁寧に教えます。

日 時：月1回(第2火曜日)
13:30～ 2時間程度 毎月継続
参加費：月会費1,500円／入会金なし
材料費別(概ね1,000～1,500円)
その他：申込者には詳細な文章を通知します。

④展示作品募集

みんなの展示場に自ら描いた作品、お子さんが描いた作品を展示してみませんか(展示無料)。現在制作している方や個人でも、団体でも展示できます。搬入・搬出はお手伝いします。



場 所：みんなの展示場
中村洋久絵画館
(立川市錦町5-16-9)
申込み：みんなの展示場
中村洋久絵画館
☎& Fax
042-524-4702

■ヘルプ協会たちかわ 運転手募集

「ヘルプ協会たちかわ」では、障害や加齢などにより移動が困難な方に対し、福祉車両を使った移動支援(移送サービス)を行っております。現在、運転手が不足しております。是非ともご協力ください。

日 時：応相談
内 容：主に立川市内の移送
時 給：800円
その他：年齢はご相談ください。
問合せ：ヘルプ協会たちかわ・移送事業部
☎042-522-6144(経塚さん)

■キューティー・コア会員募集

ストレッチ・筋トレ・有酸素運動を組み合わせた全身運動です。現在、会員を募集しています。

- メタボが気になる方はマットエクササイズ
・砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)
日 時：毎週金曜日 10:00～
- 腰やヒザの痛い方はチェアーエクササイズ
・こんぴら橋会館(立川市砂川町3-26-1)
日 時：毎週月曜日 10:00～
- ・西砂学習館(立川市西砂町6-12-10)
日 時：毎週水曜日 13:30～
- ・西砂会館(立川市西砂町5-11-13)
日 時：毎週金曜日 13:30～

費 用：入会金500円／月会費2,000円
申込み：キューティー・コア
☎042-519-3273(竹原さん)

■二十三夜サロン

二十三夜サロンは、認知症のご家族をお持ちの方、もしかして認知症かもしれないご家族をお持ちの方の交流の場です。

日 時：3月26日(金) 18:00～20:00
場 所：ヴィラ・フェローホームズ
内 容：毎回、認知症の症状について専門家のミニ講座、気楽に話せる交流会など、暖かいお飲物をご用意してお待ちしております。

問合せ：社会福祉法人恵比寿会
フェローホームズ
☎042-523-7601



コミュニティビジネスフォーラムin立川 が開催されました

■コミュニティビジネスって何?

最近、新聞やTVでも「コミュニティビジネス(以下CB)」というフレーズが登場しますが、「NPOとどう違うの?」「私の活動もCB?」と「???」な感じです。

そこで市内で活動する9つの団体・機関が、「まずは『CBに関心のある人、集まれ』と旗を掲げてみよう」と、去る1月23日(土)にフォーラムを開催しました。

基調講演を担ってくださった法政大学社会学部准教授の樋口明彦さんは、「CBとは地域課題を住民主体でビジネスの手法を用いながら解決する取り組み」「社会の視点(活動使命)×経済の視点(財



源や人材の継続性)」「市民活動のひとつのスタイル」といったように参加者85名のイメージをスリムにしてくださいました。

■地域の事例が先行する

後半はフォーラム企画者でもある5つの市内実践団体から活動紹介がありました。若者の就労支援を軸に活動するNPO法人「育て上げ」ネット、20年以上も前から現場発で福祉サービスを創ってきたNPO法人ケア・センターやわらぎ、商店街の中に地域拠点を創り人のつながりを生み出したNPO法人高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会、玉川上水沿いにオープンしたコミュニティカフェステッチ、商店街を元気にするTTM(株)。一見、異なった着眼点と活動展開に見えるこの多彩な顔ぶれこそが、CBの実態であり醍醐味であることが伝わったのではないのでしょうか。



立川商工会議所、多摩信用金庫価値創造事業部、立川市市民活動課と共に当センターも、このCBで繋がるご縁をさらに広げていきます。

地域福祉コーディネーター活動報告

■広報紙「まちなっと」を発行、配布しました

コーディネーターと北部東わかば地域包括支援センター(以下包括)の協働紙を作成しました。栄町若葉町のほぼ全域に全戸配布をしています。

「まちなっと」でお伝えしたかったのは、住み慣れたまちでずっと楽しく暮らすために、まちに友人を作りましょう、ということでした。たとえ外出が困難になっても、単に安全なだけではなく、気の合う友人が見つかるようなお手伝いをしたいです。

配布後、嬉しいことに企画へのお申込み、包括への介護関係のご相談、何かボランティア活動をしたい、などの反響をいただきました。また、予想していなかったのですが、60代で最近立川に引っ越してこられた方が「街のことを知りたい」「知り合いを増やしたい」というご要望を持って包括を訪ねてきてくださいました。早速私の知っている「まちなタ」をお伝えし、後日、包括と一緒に高齢者への声かけ、外出支援をお願いし、地域の輪に参加するのをお手伝いいただいています。とても助かっています。

■春の三大企画を開催します

右の3つの企画を計画しました。どれも参加した後で、少しでもお知り合いが増えて帰っていただ

けるように工夫をしています。

①「おたがいに支えあえるまち

～新たな知縁・結縁・人のつながり～

講師：大村洋永さん(至誠ホーム・スオミ園長)

日時：3月2日(火) 10:00～12:00

場所：若葉会館(立川市若葉町3-34-1)

②「年をとっても住みなれた街で最期まで

～みんなで考えよう在宅医療～

講師：井尾和雄さん

(立川在宅ケアクリニック院長)

日時：3月13日(土) 13:30～15:30

場所：若葉会館

③「私がこんなに楽しい理由(わけ)

～私の心を動かした人々～

講師：加藤勝子さん

日時：3月16日(火) 13:30～15:30

場所：さかえ会館(立川市栄町4-6-2)

申込み・問合せ：

①③ 市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323

② ひろばサラ ☎042-535-8239

●情報をお寄せください! ★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

