

# 市民活動センター★



## たちかわ通信



### ◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ  
〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 ☎ 042-529-8323 Fax : 042-529-8714  
E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp URL : http://act.annex-tachikawa.com/

### ◆開所日・時間◆

月～金曜日 8 : 30 ~ 19 : 00  
土曜日 8 : 30 ~ 17 : 15 ※日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2008.06 Vol.48

## 第16回 市民おもしろ大学開催します。

市民おもしろ大学は、立川市内で多様な生き方、様々な活動をしている市民の方を講師にお招きし、共に学び、交流し、豊かな地域社会を考え創造する「市民社会」を地域に広めていくことを目的に開催しています。毎回、参加者の皆さんからご好評を頂いている活動です。

### 富士見町の歴史・文化を知る

「自然！再発見 ～富士見町の自然と歴史・文化を訪ねる」と題して立川市の富士見町とその周辺を散策します。

この地域は、古くは平安時代から農業を中心に栄え、江戸時代は、玉川上水から開削した柴崎分水のおかげで産業、文化も大きく発展しました。

今も歴史的に貴重な史跡、旧跡、建造物が残っています。

### 緑豊かなまち

柴崎分水も有名ですが、この辺りには、湧水もあり、富士見町から根川緑道にかけて、自然も残っていて、散策コースとしても有名です。

今回は、講師の解説を聞きながら当時の歴史、文化、生活を知るとともに、緑豊かな自然を巡って行きます。

日 時：6月22日(日)13:30～16:00

(13:00～受付開始)

集合場所：JR西立川駅コンコース

(昭和記念公園西立川ゲート陸橋)

解散場所：柴崎学習館

(立川市柴崎町1-1-43)

講 師：鈴木 功さん

(立川自然観察友の会会長)

参加費：無 料

定 員：30名(申込み順)

申込み：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323



富士塚では、山頂から富士を眺めてたとも言われています。



生活に使われていた湧水は、現在は、憩いの場ともなっています。

### <<<今月号のもくじ>>>

- 第16回 市民おもしろ大学開催します P. 1
- 平成20年度市民活動センターの取り組み P. 2
- 平成20年度前期助成金審査結果 P. 3
- 情報コーナー P. 4-6
- 夏！体験ボランティア2008参加者募集 P. 7
- 地域福祉コーディネーター活動報告
- 市民活動センターからのお知らせ P. 8

# 平成20年度 市民活動センターたちかわの取り組み

市民活動センターたちかわでは、『市民社会を拓きたい』を使命に  
充実した相談機能を持ちながら、市民活動の支援サービスを行っていきます。  
20年度は3つのキーワード「協働」「地域づくり」「活動支援」を柱にして、以下の活動を進めていきます。

## □■協働■□

「市民力と連携のまちづくり」を  
前進させる

- 協働のしくみづくりと市民自治推進活動の支援
  - ・立川市第3次基本計画の市民参加による計画策定への支援
  - ・「たちかわ協働みらい会議」「自治基本条例市民研究会」との連携「たまがわ・みらいパーク企画運営委員会」への協力
- 市民活動団体や企業との協働事業実施や地域イベントへの参画
  - ・ふれあいミュージックフェスティバルなど
  - ・企業のCSR(社会的責任)活動への支援
  - ・各種委員会やプログラムへの専門スタッフ派遣

## □■地域づくり■□

地域の課題を地域で解決する  
しくみづくり

- モデル地区(栄町・若葉町)における地域福祉コーディネーターの配置
- 「福祉のまちづくりの場・協議会(仮称)」を視野に入れた地域づくり



- ・地域懇談会開催
- ・グッドネイバー推進団体支援
- ・「支えあいサロン」活動の推進
- 災害時ボランティアセンターの検討
- 学校を核とした市民学習支援
  - ・小中学校への出前講座
  - ・都立高校の奉仕体験

## □■活動支援■□

人と人が参加し、  
つながりあう豊かな社会をつくる

- 日々の市民活動に関する相談受付



- 団塊世代の市民活動参加支援
  - ・「市民活動インターンシッププログラム」
  - ・商工会議所との連携プログラム
- 市民おもしろ大学
- 市民活動体験プログラム
  - ・夏！体験ボランティア
- 情報の受発信
  - ・市民活動情報コーナーの設置



- ・情報誌の発行
- ・『市民活動センター登録団体紹介BOOK』の発行
- NPO法人設立ガイダンス
- 市民活動団体向け実務講座
- 市民活動団体向け組織力パワーアップ講座
- 活動資金助成
- 活動スペースの貸出し
- 機材の貸出し
- ボランティア保険

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

# 平成20年度 市民活動センター助成金(前期)の審査結果

平成20年度の市民活動センターたちかわ助成事業(前期)は、14団体からの申請をいただき、13団体に助成することが決定しました。

助成団体の活動内容につきましては当センターホームページ(<http://act.annex-tachikawa.com/>)登録グループのページをご覧ください。

審査会では、「その活動の意義や金額の妥当性」「市民からお預かりしている会費や寄附が納得のできる活用をされているか」「審査委員自身が団体に代わって、市民に説明できるか」を常に問いながら議論を行なっています。

昨年度、いくつかの助成団体にご協力をいただき、助成事業についての意見交換会を実施しまし

た。市民や市民活動団体からの声、審査会で出された意見などをもとに、この助成事業を一緒に作りあげ、団体のチカラを引き上げるお手伝いができるよう、今後も議論を重ねていきます。

## ●平成19年度前期助成団体活動報告会について

日時：6月7日(土) 13:30～16:30

場所：女性総合センターアイム5階 第3学習室  
※直接会場へ

内容：助成団体活動報告及び展示  
報告団体との意見交換会

※平成19年度後期の助成団体活動報告会は、10月頃の開催を予定しています。

## ○●○ 平成20年度 市民活動センターたちかわ前期助成団体一覧 ○●○

No.	団体名	申請区分	備考	助成額
1	NPO法人 立川子ども劇場	市民交流事業	『柳家一琴 子劇寄席』にかかる経費	¥ 48,000
2	親子で学ぶサークル『ハーモニー』	市民交流事業	親子で歌おう英語の歌クラブ～外国人講師によるワークショップにかかる経費	¥ 87,750
3	夢たち応援団	市民交流事業	キッズフォトワークショップ～大好きな街 立川～にかかる経費	¥ 100,000
4	NPO法人 教育支援協会 東京第二支部	市民交流事業	シーズンイベント『ハロー！多摩っ子イングリッシュパーティ』にかかる経費	¥ 100,000
5	すみれ寮ぼれぽれコンサート	市民交流事業	障害のある人もない人も国籍、年齢などを問わず地域で楽しめるコンサートにかかる経費	¥ 90,000
6	市民活動資料・情報センターをつくる会	立ち上げ資金	市民活動資料・情報センターをつくるための団体啓発や学習会にかかる経費	¥ 50,000
7	立川市聴覚障害者協会	社会福祉に関する普及活動	『日本手話』理解促進事業にかかる経費	¥ 100,000
8	多摩ミュージック21	市民交流事業	夏休み元気いっぱい親子こんさーと『音楽動物園』にかかる経費	¥ 100,000
9	地域デイサービス テイクオフ2	社会福祉に関する普及活動	地域の方が気軽に楽しんで参加できる活動づくりにかかる経費	¥ 48,750
10	立川市手をつなぐ親の会	市民交流事業	クリスマスコンサート『HAPPY SET LIVE』にかかる経費	¥ 78,000
11	キャットニップ	立ち上げ資金	『飼い主のいない猫たち』の不妊・去勢手術と保護・管理、啓発にかかる費用	¥ 50,000
12	NPO法人 市民活動サポートセンター・アンティ多摩	市民交流事業	『多摩地域・市民活動を語るつどいPart1～継続のコツ・危機を乗り越えるチエ～』にかかる経費	¥ 100,000
13	立川まちおん	市民交流事業	『まちおんライブ@まちなか』にかかる経費	¥ 100,000
	合計			¥ 1,052,500

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

# 情報コーナー

～イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を毎月掲載しています。またこのコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は毎月20日までにご連絡ください。

## ★ボランティア・市民活動団体イベントカレンダー

開催日	イベント名	場 所	問合せ先
6月 11日(水) ～17日(火)	NPO法人ばんぷきん『ばんぷきん』展	伊勢丹立川店6階 あいあいステーション	P.4 参照
13日(金)	幼児教室 風の子 親子でいっしょにあそぼう会	国立富士見台団地 幼児教室 風の子	P.5参照
15日(日)	第74回 立川親と子のよい映画をみる会	女性総合センター・アイム	〃
22日(日)	第48回ぼれぽれコンサート	ギャラリー&ティールーム ぼれぽれ	P.4 参照
7月 5日(土)	シンポジウム「認知症を地域で支える」	至誠キートスホーム	P.6参照
12日(土)	高齢者サロン入門講座	〃	〃
23日(水) 24日(木)	「ミセス&シニアのための初心者パソコン 教室」	昭和第一学園高等学校	P.5参照
26日(土)	たちかわ市民交流大学企画 「バリアフリーをシンキングゥー!!」	女性総合センター・アイム	〃
8月 9日(土)	〃	〃	〃
23日(土)	〃	〃	〃

### ●●●イベント・講習・講座●●●

#### ■NPO法人 ばんぷきん 『ばんぷきん』展～お父さんありがとう～

精神障害者の働く施設「NPO法人」のメンバーがお父さんに伝えたい想いを“書”に表しました。お楽しみください。

日 時：6月11日(水)～17日(火)  
10:00～20:00(最終日は16:00)

場 所：伊勢丹立川店6階  
ハートフルステーション

問合せ：あいあいステーション  
☎042-540-7484



#### ■第48回 ぼれぽれコンサート ～チューリップツリーコンサート～

障害のある人も気軽に参加できるアットホームな「ぼれぽれコンサート」。

今回は、日野第5小学校のPTAコーラスのチューリップツリーをお招きします。

来場者の皆さんと一緒に歌を通じて楽しいひと時が味わいたいと思っています。

日 時：6月22日(日) 14:00～(会場13:30)  
場 所：ギャラリー&ティールームぼれぽれ

参加費：500円(ドリンクつき)

問合せ：☎042-520-3188(10:00～18:00)  
042-535-7103(18:00・佐藤さん)



●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

## ■幼児教室 風の子

### ～親子でいっしょにあそぼう会～

幼児教室風の子は、国立富士見台団地内にある自治体が認定した幼稚園に即した保育施設です。

ここでは、子どもたちが遊びの中から自由に発想し、創り出していくことで、自分で考え、自らの手足を使って生き生きと遊べる子を目指しています。今回、親子で一緒に遊ぶプログラムを行います。

日 時：6月13日(金) 10:00～12:00

※雨天の場合6月16日(月)に延期

場 所：国立富士見台第3団地

幼児教室風の子(国立市富士見台3-7)

内 容：水遊びや泥んこ遊び

対 象：3歳以上の未就園児(平成17年4月1日～平成18年3月31日までに生まれたお子様)

定 員：先着7組

受 付：6月5日(木)10:00より電話にて受付  
月～金(9:00～14:00)

※水曜日のみ(11:30まで)

問合せ：☎042-576-4898(清水さん)

## ■第74回立川親と子のよい映画を みる会

子どもの心に愛と希望・智恵と勇気を！を合言葉に豊かな心の子どもの育てたいと、よい映画をみる運動をするとともに、父母、教師、子ども達との話し合いの場を作っています。

今回は、「河童のクゥと夏休み」を上映します。親子で楽しめる映画です。

日 時：6月15日(日)

①10:00～12:25 /②13:30～15:55

定 員：各回196名

場 所：立川市女性総合センター・アイム  
(立川市曙町2-36-2)

料 金：大人・子ども(4歳以上)同額  
整理券800円(当日券1,000円)

前売券：アミューたちかわ(市民会館1階)  
オリオン書房(ルミネ店/ノルテ店)  
TSUTAYA立川柏町店/ミュー店)  
チケットぴあステーション  
(南口アレアレア2 3階)にて販売

問合せ：☎042-535-2966(岡野さん)

## ■連続講座「ミセス&シニアのため の初心者パソコン教室」

昭和第一学園では、地域の皆様との交流の場として、「エンリッチ講座」を開催しています。

エンリッチ(ENRICH=心や生活を豊かにする)講座は本校の施設設備を活用し、年に数回、講習会・学習会等を企画していきたいと考えています。これらの活動を通じ、地域の皆様・生徒・学園教職員が連携を密にし、様々な意見交換や、豊かな交流の場となっていくことを念願しています。

日 時：7月23日(水)/24日(木)

10:00～12:00

場 所：昭和第一学園高等学校  
(本館5階・パソコン室)

講 師：本校教職員  
(パソコンは本校の設備を使用)

対 象：原則として立川市在住の方

費 用：受講料は無料・テキスト代として  
1,000円頂戴致します。

定 員：20名

申込み：「往復はがき」にてお申込みください。  
往信の裏面に<①氏名②住所③電話番号・FAX番号④性別⑤年齢>を明記の上、投函してください。

締切り：7月5日(土)必着

申込み：〒190-0003 立川市栄町2-45-8  
昭和第一学園高等学校 総務部  
「初心者パソコン教室」係

問合せ：昭和第一学園高等学校 総務部  
ITセンター

☎042-536-1611(石川さん)

## ■たちかわ市民交流大学企画

### バリアフリーをシンキングゥー!!

障害のある人と一緒に立川のまちを暮らしやすいまちにするために、暮らしやすいってどんなまち？障害って何？心のバリアって何？そんなことをみんなで話し合う場です。

車いす体験やアイマスクをつけてのまちの散策、調理&会食をしながらバリアフリーについてトーキングゥー!!

日 時：7月26日(土)/8月9日(土)/8月23日(土)  
13:30～16:30(全3回)

場 所：立川市女性総合センター・アイム  
(立川市曙町2-36-2)

参加費：500円(材料費保険代含)

定 員：20名

問合せ・申込み：立川市生涯学習推進センター  
6月25日(水)より電話受付。  
※7月22日(火)締切り。

☎042-527-5757(小崎さん)

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

## ■至誠キートスホーム ～シンポジウムと講座～

### (1)シンポジウム「認知症の人を地域で支える」

人は誰でも認知症になる可能性があります。認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けたいものです。そのためには、在宅サービスの充実だけでなく市民の支えあい也不可欠ではないでしょうか。参加者の皆様とともに考えます。

日 時：7月5日(土)13:30～16:00

内 容：1部 基調講演  
「認知症を人を地域で支える」  
木原 孝久さん  
(住民流福祉総合研究所所長)

2部 グループ討議

定 員：80名

### (2)「高齢者サロン活動入門講座

～講演とサロン活動実践報告会～

地域で市民による高齢者のための小さな茶話会が始まっています。あなたも高齢者サロン活動をやってみませんか？

日 時：7月12日(土)13:30～16:00

内 容：1部 講演「認知症予防について」  
キートスホーム職員  
2部 実践報告と情報交換

定 員：20名

※以下各講座共通

会 場：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)  
立川駅より幸町団地行きバス乗車、  
「幸町四丁目」下車徒歩2分

参加費：無料

その他：お車でのご来場はご遠慮ください

問合せ・申込み：至誠キートスホームへ

☎042-538-2323

Fax042-538-2324(栗原さん)

## ●●● ひと・モノ・募集 ●●●

## ■立川市視覚障害者福祉協会 会員募集

視覚障害者同士の親睦・社会参加を目的とし、月1回のお話交流会・「わいわいクラブ」を中心に活動しています。

その他、年数回の行事(花見・徒歩訓練・スポーツ大会等)も行っており、共に楽しんでくれる仲間を募集しています。

<わいわいくらぶ>

日 時：毎月第2火曜日 10:00～

場 所：立川市総合福祉センター  
(立川市富士見町2-36-47)

対 象：立川市在住の視覚障害者

費 用：年会費2,000円(年間行事は別途)

問合せ・申込み：立川市視覚障害者福祉協会

☎/Fax042-536-8551(杉浦さん)

☎042-521-6240(滝さん)

## ■立川リハビリ・ワークステーション 立川でのボランティア募集

障害を持っている方と一緒にポスティング作業を行っていただけるボランティアを募集しています。ポスティングの他にも一緒に作業を行っていただける方、大歓迎です。

日 時：土・日・祝日を除く

9:00～17:00

場 所：立川リハビリ・ワークステーション立川  
(立川市富士見町7-33-3)

服 装：動きやすい服装・運動靴

問合せ・申込み：東京リハビリ協会

☎042-521-1234

Fax042-521-1203(石原さん)

## ■キューティー・コア 会員募集

お腹まわりが気になりませんか？歳だから仕方ないとあきらめていませんか？

健康作りのためには、身体を動かすことが必要ですが、一人では長続きしないのが実態です。

ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動を組み合わせてゆっくり行います。

「楽しく体験！いきいき生活！」をモットーに仲間と楽しく続けることで生活の質を高めるお手伝いをしています。

日 時：毎週金曜日 10:00～11:30

場 所：砂川学習館(立川市砂川町1-52-7)

会 費：入会金500円/月会費2,000円(月4回)

問合せ：☎042-519-3273(竹原さん)

## ■机とイスを譲って下さい

自治会の集会室で使用する会議用長机(高さ70cm前後)5台と折りたたみできるイス(10脚)を探しています。

譲って頂ける方がいましたらご連絡下さい。

問合せ：市民活動センターたちかわ

☎042-537-7147(早川)

●情報をお寄せください！★みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください●

# 夏!体験ボランティア2008 参加者募集!

## ■夏!体験ボランティアとは

7月から8月の夏休みの間、ボランティア活動を体験するプログラムです。高齢者施設でのお年寄りとおしゃべりや納涼祭のお手伝い。障害のある人と食事やレクリエーションを楽しんだり、保育園や子ども達も利用できる施設で、一緒に遊んだり。様々なプログラムを用意しています。活動先一覧をご用意していますので、まずはご覧ください。

## ■参加対象と参加費

市内または近隣在住・在勤・在学の中学生以上。一部小学生の受け入れも行っています。参加費は500円(資料代など)です。

## ■参加方法

### 1、「活動先一覧を受け取る」 6月13日(金)～

市民活動センターたちかわ窓口か伊勢丹6階あいあいステーションにご来所いただくか、140円切手を同封のうえ、住所・氏名・電話番号を明記して市民活動センターたちかわへ郵送にてお送りいただき資料請求してください。

### 2、希望する活動を選んで「参加申し込み書」を書く

活動先一覧表からプログラムを選んで、参加申込書に必要事項をご記入ください。高校生以下の方は同意書に保護者のサインが必要です。

### 3、窓口にて申し込み6月13日(金)～7月10日(木)

必ずご本人が「参加申込書」を市民活動センターたちかわ窓口までご持参ください。ご希望をもとに受け入れ施設や日程の調整を行います。

※7月10日以降もプログラムによっては申し込みできます。

### 4、オリエンテーションと事前説明会

参加決定したら市民活動センターたちかわのオリエンテーションと各施設の事前説明(施設ごとに形態は異なります)に参加してください。オリエンテーションは7月11日(金)か12日(土)のどちらかに参加していただけます。

※ご不明な点があれば市民活動センターたちかわにお声かけください。

## 地域福祉コーディネーター活動報告

### ■栄町四者懇談会の開催

昨年度、栄町の自治会長さんに地域活動についてのヒアリングをさせて頂きました。その中で会長さんが毎年持ち回りで変わる自治会も多く、民生委員と接点が無い方も見受けられました。また高齢者関係のご相談を通して、地域包括支援センター(以下「地域包括」)の周知が自治会や住民の間でもまだ不十分だと感じました。

そこで災害発生時だけでなく日常の地域での支え合いを進めたり、相談機関の利用をしやすいするためにも、四者(自治会・民生委員・地域包括・社協)による懇談会を6月に2つの地域に分けて開催することにしました。現在栄町をできるだけ自治会長さんとお話をしながらご案内をしています。現役世代の会長さんとは中々お会いできていませんが是非ご参加頂きたいと願っています。

初回はお顔合わせが主で、自治会活動や民生委員、地域包括の役割などを情報交換します。話の中から今後取り組める課題が出てきたら活動に結びつけたいと思います。

### ■防災モデル地区推進事業と連動

立川市防災課の主催で「立川市防災モデル地区推進事業」として数回のワークショップが企画されています(今年度のモデル地域は栄町、若葉町、西砂・一番町)。地域では防災についての関心が高い

のですが、防災訓練でも参加者などは少なく、自治会長や地域団体の皆さんはご苦労されています。前段の四者懇談会とも連動しますが、コーディネーターは地域に机があり、小回りが利く点を生かし、地域の各種団体やサロンの利用者などにも推進事業への参加を働きかけています。

中でも福祉施設や介護保険事業所などは「災害時要援護者」に成り得る方と多く接しています。発災時間によっても対応は全く変わりますが、職員だけでは対応できない事態も十分起こり得ます。その際地域の住民と協力・連帯を図り、人的支援や援護者への配慮を速やかに調整し合えることができるようにする必要があります。そのために、栄町と若葉町に拠点のある福祉施設や事業所にはヒアリングも兼ねて訪問・説明をし、全ワークショップが終了するまで参加し続けてもらいたいと考えています。

地域福祉コーディネーターは、地域に拠点を置き、まちの課題を住民と共に考えます。