

# 市民活動センター



## たちかわ通信



編集・発行

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町 2-36-47 ☎ 042-529-8323 Fax : 042-529-8714

E-mail : aiaivc@whi.m-net.ne.jp URL : <http://act.annex-tachikawa.com/>

開所日・時間

月～金曜日 8 : 30 ~ 19 : 00

土曜日 8 : 30 ~ 17 : 15

日曜日・祝祭日はお休みです。

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。

2007.09 Vol.43

## 第13回 市民おもしろ大学開催！！

大人の社会科見学第2弾

### 爆走われらのソーラーカー

昭和第一学園高等学校 自動車研究部 活動発表

8月4日(土)、昭和第一学園高等学校にて、第13回市民おもしろ大学が開催されました。今回の講師は、同校の自動車研究部の部員の皆さんと顧問の先生。高校生が創ったソーラーカーや省エネカーを紹介していただきました。

7月末の大会でも優勝！！

自動車研究部は、7月末に開かれたワールドソーラーカーラリー秋田で3年ぶり2度目の優勝を果たしました。また1リットルのガソリンを使用して走行距離を競う省エネカーレースでも、2004年ホンダエコノパワー燃費競技全国大会優勝(通算6度目)と輝かしい成績をおさめています。

講師は現役高校生

前半は、教室で高校生が講師役を務め、ソーラーカーの仕組みなどの説明を聴きました。スライドを使った説明では、「休日返上で活動に取り組んでいる」こと「大会でマシンが最高の走りを見せてくれたときの感激」などが紹介され、モノづくりの楽しさと苦労が伝わってきました。

実物のソーラーカーを目の前にして

後半は、中庭で実物のソーラーカー、省エネカーを見学しました。参加者は熱心にソーラーカーの仕組みや構造などについて質問をしたり、小さなお子さんは省エネカーに体験試乗をしたりと、35度を超える炎天下の中、皆さん暑さを忘れて楽しんでいました。



省エネカーの体験試乗

### <<<今月号のもくじ>>>

第13回市民おもしろ大学開催!!	P.1
市民活動団体連絡会開催	P.2
新潟県中越沖地震の支援活動報告	
夏！体験ボランティア2007活動報告	P.3
都立高校奉仕体験活動報告	
情報コーナー	P.4-6
助成事業(後期受付)のご案内	P.7
地域福祉コーディネーター活動報告	
市民活動センターからのお知らせ	P.8

## 開催しました 「悩み解消のための」市民活動団体連絡会

『ひとつの団体だけでは解決できずにいる団体運営の悩みも複数で知恵を出し合えば策が見つかるかも』と去る7月31日に市民活動団体連絡会を開催しました。

子どもと関わっている、映画を通してのまちづくり、障害のある人にサービスを提供している・・・など多彩な活動をしている16団体が集まり膝を突き合わせる会となりました。普段、取り組んでいる活動は異なっていますが、悩みの共通項はたくさんありました。

公共施設は利用対象者が決まっています、  
空室があっても借りれない時がある  
学校の空き教室を開放してほしい  
いくつかの団体で共同の事務所を持たないか  
グループ内で役員のなり手がいない  
NPOへの理解が乏しく営利活動と誤解される  
資金不足のため持ち出しが多い

などなど

出された数々の悩みが、その場でスッキリと解消されることは難しかったのですが、「今までゆっくり他団体の人と話す機会がなかった。他もがんばっていることを知り勇気が出た」という声が多く残されました。

定例的にテーマを持った学習会や情報交換会を継続し、参加団体の輪を広げていこう、というアイデアも出されました。

市民活動センターたちかわでは、次に向けて準備を進めていきます。



取組みテーマや運営方法が似ている団体ごとに輪を作りました。なかなか話はつきません。

## 「がんばれ柏崎！ 柏崎市災害ボランティアセンター支援にあたって～」

去る7月16日（火）、午前10時13分に震度6強の大ききで発生した新潟県中越沖地震。

柏崎市を中心にガスや水道といったライフラインは止まり、道路の陥没や寸断、家屋の倒壊などによる死傷者の出現など、激しい被害に遭われました。

大きな災害が起こると、現地の社会福祉協議会（社協）を中心に「災害ボランティアセンター」が立ち上げられます。

災害ボランティアセンターでは、被災地、被災者の何かの役に立ちたいと訪れる全国のボランティアと、現地のニーズをマッチングさせ、被災者本位、住民主体による復興の役割を果たします。

災害ボランティアセンターの運営は、現地社協職員を中心に、災害関係NPO団体などとの連携で行われますが、全国の社協職員も応援に伺います。

この度、立川社協からも職員1名を8月3日（金）～8日（水）まで現地入りさせてい



ただき、柏崎市災害ボランティアセンターの運営のお手伝いに行ってきました。

「連日500人前後のボランティアが全国から集まっています。今年は記録的な猛暑で避難所の被災者とともにボランティアの方々の熱中症防止なども配慮をした運営に心がけ、大きな事故、怪我などはありませんでした。

ニーズの多くは、瓦礫の処理、壊れた家具などの運び出し、仮設住宅への引越し準備でしたが、マッサージの依頼や足湯、子どもの遊び相手など、日々変わっていくニーズの中で、被災者本位、住民主体による復興が果たされていると感じました。

そして、災害時を考える時、社協も住民も関係者や隣近所とのつながりを平常時にどれだけ持てるかが重要なことになってくるのではないかと話していました。

これから生活再建に向けて歩みだす柏崎市民、そして「まち」。

**がんばれ柏崎！**

全国から応援メッセージが届いています。



# 夏！体験ボランティア2007

7月、8月の夏休み期間でボランティア活動を体験する「夏！体験ボランティア」を実施しました。今年は120名以上の参加者が市内のいろいろな施設や団体で活動しましたが、ここで、2つのボランティア活動をご紹介します。

## 玉川上水の自然保護を考える会

この日は午後1時にこんぴら橋会館に集合して、緑道の清掃や草刈の手伝い等の活動をしました。活動しながら、メンバーの方から、玉川上水の歴史や蛍の復元、じゃこうあげはの保護等、とても興味深いお話を伺いました。

活動終了後、地元で採れたきゅうりやトマト、うどを食べながら、感想を話し合ったり、活動の苦労話を聴いたり、楽しい時間を過ごしました。

参加者からは「暑かったけど、野菜を食べて元気が出た」「自然を良く知っていないと、自然を守ることはできないと感じた」等の感想をいただきました。



## デイサービスでの活動支援

もう1ヶ所活動紹介するのは、総合福祉センター内にある知的障害者デイサービスコスモスです。

この日、コスモスでは、創作活動と音楽活動を行いました。

やや緊張気味のボランティアの方々を利用者の方々が笑顔で迎えてくれました。

午前中は、絵を描いたり紙すき作品の制作などを利用者の方々と行い、午後の音楽活動は、音楽に合わせて体を動かしたりする活動で、また、リラックス効果もある活動でした。

そんな中でボランティア参加者からも笑顔がたくさんこぼれるようになりました。

「創作、音楽活動で皆さんと一緒に楽しく過ごしました」。

「また、機会があれば、参加したいと思っています」等の感想をいただきました。

とても充実した1日を過ごすことができたようです。



# 都立高校奉仕体験活動報告 ~ 都立北多摩高校 ~

去る7月28日(土)昭和記念公園で開催された花火大会の翌日、都立北多摩高校1年生320名で、清掃活動を行いました。

今年度から都立高校で必修科目となった(奉仕)体験活動のひとつとして行なったものです。

早朝6時30分に集合し、まず、立川商工会議所の職員の方、清掃業者の方から手順、注意事項などの説明を受け、清掃活動に入りました。

今回、大規模な清掃活動に取り組んだ目的は、「花火大会を通してゴミ対策の現状を知ること」「環境、美化を身近なこととして考えること」「まちの営みには色々な人が関わっていることを知ること」でした。

生徒たちは、学校での事前学習で、この花火大会が大きな経済効果をもたらすと同時に立川のまちをPRする大きな手段となっていること。しかし一晩だけで、何と25トンものゴミを生み出していること。



毎年、盛大な花火大会を成功させている裏には、地元の方々のたくさんの協力があることを知りました。

「みんなでまちをきれいに」の気持ちと魅力的なまちづくりを担う活動が街の美化、花火大会を支えていることを知りました。自分たちもまちづくり活動の一員として今回の活動に参加することを知ったのです。

「立川のまちをきれいにするぞ!」という生徒の力強いかけ声から始まったこの活動。

早朝のまだ涼しい時間といっても、夏の野外での活動は大変でしたが、濃密な3時間となりました。



活動で集めた  
ゴミの山

情報をお寄せください！ みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください

# 情報コーナー

～ イベント・講習・講座・ボランティア情報など～

ここに掲載されている情報の詳細に関しては、直接主催団体にお問い合わせください。

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を毎月掲載しています。またこのコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は毎月20日までにご連絡ください。

## ボランティア・市民活動団体イベントカレンダー

開催日	イベント名	場所	問合せ先
9月 6日(木) ～12日(水)	NPO法人ぱんぷきん『ぱんぷきん』展	伊勢丹立川店6階 あいあいステーション	P.4 参照
10月 3日(水)	認知症支援ボランティア講座	至誠キートスホーム	〃
11日(木)	〃	〃	〃
17日(水)	〃	〃	〃
21日(日)	フレンドシップトレイン「ひまわり号」2007	湘南二宮海岸	P5参照
21日(日)	第13回福生学園・福生あらたま寮 開設記念学園祭	福生学園	〃
24日(水)	認知症支援ボランティア講座	至誠キートスホーム	P.4参照

NPO・ボランティアグループのイベントや講座情報が一目でわかるカレンダーを作りました。  
詳しくはコチラ [http://calendar.yahoo.co.jp/skc\\_npovgnews](http://calendar.yahoo.co.jp/skc_npovgnews)

### イベント・講習・講座

#### 『ぱんぷきん』展 ～パステル画 色彩の協奏曲～

精神障害者の働く施設「NPO法人ぱんぷきん」のメンバーが描く淡くあたたかで個性豊かな色づかいをお楽しみください。

日 時：9月6日(木)～12日(水) 10:00～18:00  
最終日は16:00終了

会 場：伊勢丹立川店6階ハートフルステーション  
問合せ：立川市社会福祉協議会あいあいステーション  
☎042-540-7484 (直通)



#### 認知症支援ボランティア講座 参加者募集のお知らせ

地域に住む認知症の人を支援するための講座です。  
10月3日(水)の講義では、先駆的グループホームの「NPO法人ミニケアホームきみさんち」理事長の林田俊弘氏を講師にお迎えします。  
他にも実際に介護されている方の体験報告、施設での現場実習などを実施します。  
認知症への理解、支援につながることを期待しています。  
是非多くの方にご参加していただきたいと思います。

情報をお寄せください！ みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください

日 時：10月3日(水)、11日(木)、17日(水)、24日(水) 13:30～15:30  
講 師：林田俊弘氏 (NPO法人ミニケアホームきみさんち理事長)  
講義「認知症について」(仮)は10月3日(水)に行います。  
場 所：至誠キートスホーム会議室 (立川市幸町4-14-1)  
費 用：無料  
定 員：20名 (申込み先着順になります)  
問合せ：至誠キートスホーム (担当：栗原さん)  
☎042-583-2323/Fax042-538-2324



## フレンドシップトレイン「ひまわり号」参加者募集！

今年もフレンドシップトレイン「ひまわり号」が走ります。  
フレンドシップトレイン「ひまわり号」は、普段なかなか旅に出ることができない障がい者と共に、医療・福祉の専門家も含めた多くの人々の力で旅行を実現させようというものです。  
多くの人々の善意で走らせているこの「ひまわり号」の運動を通して、障がいを持っている人もいない人も平和で生き生きと暮らせる心の通じ合う「まちづくり」を進めようとしています。  
今年「湘南・地引網の旅」を計画しました。  
当日は地引網を楽しみ、捕れた魚等を炭火で焼いて味わいたいと思います。  
多くの方々の参加をお待ちしています。ボランティアとして活動できる方も募集しています。

日 時：10月21日(日) 7:30～18:00  
場 所：湘南・二宮海岸 (集合・解散は立川駅)  
参加費：大人3,500円 中高生2,500円 小学生2,000円 未就学児 無料  
定 員：200名  
申込み：所定の申込み用紙にてお申込みください  
(詳しくは下記問い合わせ先まで)  
締切り：9月21日(金)  
主 催：ひまわり号を走らせる立川実行委員会  
後 援：立川市・立川市障害者後援会・立川市福祉協議会  
問合せ：〒190-0004 立川市柏町2-41-6  
☎042-535-0034 (実行委員会事務局・来栖恵子さん)  
Fax042-323-7462 E-mail: loveten@mbk.ocn.ne.jp (俵 秀明さん)



不在の場合もありますので、お問合せはできるだけFAX、メールでお願いします。  
その他：参加者(特にボランティア参加)は、オリエンテーションに参加して下さい。  
9月29日(土)14:00～16:00/立川市総合福祉センター、  
10月3日(水)19:00～21:00/立川相互病院で開催のどちらか都合がいい日。  
詳細は、問合せ先にご確認下さい。

## 第13回福生学園・福生あらたま寮 開設記念学園祭 「そうだ、学園祭へ行こう」

福生学園では、開設記念学園祭「そうだ、学園祭へ行こう」を開催します。  
毎年、学園や寮の利用者さんだけでなく、ご家族、近隣の地域の方々、自治会の方などたくさんの方に来ていただいております。  
今年も模擬店のほかに、利用者さんの歌や劇による舞台発表など楽しい企画をたくさん用意しています。是非、遊び来て下さい。  
また、当日、学園祭のお手伝いをしてくださる方も募集しております。  
初めてボランティア活動される方でも大歓迎です。



日 時：10月21日(月)10:00～14:00  
場 所：福生学園 (福生市球磨川1600-2)  
問合せ：☎042-530-6936  
(学園祭担当：熊坂さん・林さん) (ボランティア担当：三田村さん)

情報をお寄せください！ みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください

## 昭島生活実習所「実習所祭」ボランティア募集

今年も昭島生活実習所では、「実習所祭」を開催します。  
利用者さん、ご家族ならびに関係者、地域住民の方、及び当実習所スタッフとの交流をより一層深め、楽しいお祭りにしたい思います。  
当日、お祭りのお手伝いをしていただける方を募集しています。  
初めて活動される方でも大歓迎です。ご参加お待ちしております。



日 時：9月22日(土) 9:30～17:30

祭り開催時間：11:30～15:30

場 所：昭島生活実習所（昭島市松原3-11-15）

内 容：作品販売や各種福祉団体の模擬店の手伝い、利用者さん支援など

問合せ：☎042-541-8796 Fax042-541-9246（担当：森さん）

## 視覚障害者テニスクラブ メンバー & ボランティア募集

音の出るボールを使った、視覚障害者も楽しめるテニスです。  
ご興味のある方は体験の機会も設けています。  
審判や球拾いのお手伝いをしてくださるボランティアも歓迎します。

### 体験活動

体 験：土曜日9:00～12:00

場 所：東京都多摩障害者スポーツセンター体育館（国立）

### メンバー募集

対 象：高校生以上の視覚障害者

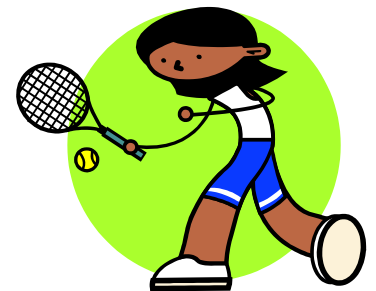
日 時：月1～2回の土・日を予定

会 場：青梅線沿線を予定

問合せ：ブルーウィングテニスクラブ（担当：榎戸隆士さん）

☎080-5463-8658 ご連絡は20:00以降をお願いします。

E-mail：camfg.cdmfg.cg7@ezweb.ne.jp



## たまがわ・みらいパーク ボランティアスタッフ募集！

旧多摩川小学校を「子どもを中心にみんなが楽しめる場」にしようと市民と行政が協働でつくったのが、たまがわ・みらいパークです。

「 したい！というひらめきを大切にしながら、のびのびと、しっかりと遊びきれて、大人にも子どもにも居心地のいい場所でありたい」と考えながら活動しています。

たまがわ・みらいパークには、「ほんの部屋」が誕生することになりました。

子ども向けの本（子どもに読ませたい本）を中心とした部屋。

幼児から中高生までが静かで落ち着いた雰囲気でお気に入りの部屋。

年齢に合わせた読み聞かせなどの催しが出来る部屋。

本好きな方、読み聞かせをしたい方、自由な発想でもっと違った図書館を作りたい方、

一緒に手作りで世界にひとつしかない「ほんの部屋」を作りましょう！

『こんな「ほんの部屋」あったらいいな』などアイデアもお待ちしております。

場 所：たまがわみらいパーク（立川市富士見町6-46-1）

問合せ：☎&Fax042-527-7629（担当：三戸さん）



# 平成19年度市民活動センター助成事業(後期)のご案内

平成19年度後期の助成事業を以下のように予定しています。この助成事業の目的は『多くの市民が参加し、活気あふれるまちづくりの推進に貢献すること』。助成によって、市民活動団体と当センターがより連携を密にし、共にまちづくりを進めていけることを大切にしています。

## 申請書の受付期間

平成19年9月3日(月)～9月12日(水)

受付時間は本センターの開所時間によりますが、最終日は18時までとさせていただきます。

## 助成申請について

当センター窓口で要綱及び助成申請書を配布しています。ホームページからもダウンロードができます。必要事項をご記入の上、直接お持ちください。その場で、助成内容についてのお話を伺うこともありますので、助成内容のわかるご担当者がお持ちくださるようお願いいたします。また、「こういう活動内容は助成の対象になるのだろうか?」「申請書の書き方が分からない」などご不明な点は、当センターまでお問合せください。

## 助成対象団体

原則として市内に拠点を置くNPO法人、ボランティアグループ、市民活動団体または立川市民を対象に活動をする5人以上の会員等で構成されている団体で、事業のサービス対象が主に立川市民であり、当センター登録団体であることなどの条件があります。

## 助成金額

平成20年3月末までに実施する市民交流事業や社会福祉に関する普及活動、調査研究事業などの経費等(上限10万円)、立ち上げ資金(上限5万円)。

## 報告会について

助成を受けた団体につきましては、次年度に事業の成果を一般公開で発表していただくことを予定しています。



助成団体報告会の様子。市民からお預かりした会費や寄附金の使い道をきちんと説明する場です。

## 「地域づくり」～地域福祉コーディネーター活動報告～

どこの地域においても、共通の課題として「防災のまちづくり」が挙げられています。西砂・一番町、幸町においても「防災まちあるき」が住民の方とともに進められています。

栄町においても、昨年度末に防災の学習会が催されました。今までのところグッドネイバーをすすめる会と社会福祉協議会が主催となって単発の企画をしてきました。地域福祉コーディネーターとしては専任で地域の取り組みができるわけですから、もう少し先に進めた防災活動を考えていきたいと考えています。

今回は2つの計画をお伝えします。

### 「帰宅困難者図上体験訓練」の開催

新潟県では、いまだ避難所での生活を余儀なくされている方が多くいらっしゃいますが、もしこの規模の災害が東京で発生したら、またもしあなたがその時都内にいたら、どのように栄町まで帰ってきますか?公共交通機関が麻痺し、スムーズに帰れなくなる「帰宅困難者」。何が自分の身に起きるのか?この訓練はゲームを利用して帰宅途上の様々なケースを想定し、終わる頃には、「自分は何を準備しておくか」がリアルに感じられるようになります。

日時:10月13日(土)13:30～16:30

場所:幸公民館 講堂にて

講師:細坪信二氏

(NPO法人危機管理対策機構)

矢野和孝氏

(東京災害ボランティアネットワーク)

共催:栄町グッドネイバーをすすめる会

連絡先:042-537-7147(担当:早川)

(栄町の方を優先して参加を募りますが、他地域からのご参加をご希望の場合はご相談下さい)



### 自治会・民生委員・福祉関係諸機関による懇談会

災害時要援護者についての課題に取り組むためのものです。よくそれぞれの機関や役職が把握している情報を、いざという時どのように共有するかが問題になります。守秘義務の壁等がありますが、時間をかけて小地域でのネットワーク作りに貢献したいと思います。11月に民生委員さんの一斉改選があります。その後にすぐ取り組めるように準備を始めています。

ご協力ありがとうございます！

『市民活動センター たちかわ通信』を常設しているところ(下記の場所で受け取ることができます)

立川市社会福祉協議会・市内各公民館・図書館・福祉会館・学習等供用施設  
フレンド書房・グルメシティ立川若葉店・モスバーガー立川高松町店・  
トヨタ西東京カローラ立川富士見町店・レストランサラ・東京ボランティア・市民活動センター  
洋菓子のお店 プルミエール・カフェ・グリーンズ  
一部地域に新聞折込をいただいています

YC読売新聞立川北部サービスセンターの皆様のご好意により、  
読売新聞をご購読の方は折り込みにて配布されます。(栄町・高松町・曙町の一部)



## 市民活動センターたちかわの おすすめ活用法

### ホームページ「市民活動WEBたちかわ」

登録団体はホームページのシステムを無料でご利用いただけます。講座のお知らせなど自由な更新が可能となっております。ぜひご利用を。



### 市民活動センターに登録しませんか？

登録していただくと市民活動センターの広報媒体を使い広く市民のみなさまに活動を広報できるほか、団体として貸室の予約が早く申し込める、印刷機が安く使用することが出来るなどのメリットもあります。平成18年度より2年度ごとの更新です。

登録のご希望は市民活動センターまでご連絡ください。

Tel 042-529-8323 Fax 042-529-8714

Email aiaivc@whi.m-net.ne.jp

会議にイベントに…  
是非ご利用ください！



### 貸し出しスペースについて

- ・ボランティアルームふじみ(立川市総合福祉センター内)
- ・ボランティアルームしばざき(立川市シルバー人材センター内)
- ・事務所前のスペース(活動センター前)

情報検索用に無線LANと館内貸出用パソコンがお使いいただけます。

### お申し込み方法

- ・事前にお電話か来所にてお申し込みください。先着順とさせていただきます。(登録グループは優先予約あり)

### 交通アクセス:

JR立川北口駅より徒歩15分、JR西立川駅より徒歩8分。北口バス停 乗り場、富士見町2丁目下車徒歩4分。

立川市女性総合センターアイム前発くるりんバス、南くるりん左回り乗車。『総合福祉センター前』下車徒歩0分。

平日は無料シャトルバスが立川駅北口バスロータリー交番前より9:50、10:30、11:10、11:50、13:10、13:50、14:30に出ています。

