

市民活動センターたちかわ



情報コーナー

このコーナーは、市民活動やボランティア活動に関するイベント等の情報を掲載しています。掲載されている情報に関しては直接団体へお問合せください。また、このコーナーへ掲載する情報も随時募集しています。掲載ご希望の方は市民活動センターたちかわまでご連絡ください。

イベント・講習・講座

ボランティア講演会のお知らせ「傾聴」

～話を聴くことで心をケアする「傾聴」

心をこめて聴くことは相手の不安を和らげ、また自分自身のためにも～

講師：鈴木 絹英 氏（NPO法人 ホールファミリーケア協会理事長）

日時：12月7日(水) 13:30～15:30

会場：至誠キートスホーム1階 会議室

定員：30名(先着順) 会費：無料

対象：ボランティア活動中の方、ボランティア活動に興味のある方、介護職員の方...どなたでも

申込み：社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム

至誠キートスホーム（立川市幸町4-14-1） 担当：西原・渡辺

☎042-538-2323 Fax：042-538-2324 E-mail：shisei-kiitos@shisei.or.jp



わくわくショップ in 「Winter Present」

市内5ヶ所の障害がある方が利用される施設で作られた、ハンドメイドの品の販売をしている「わくわくショップ」では、今年もまた国営昭和記念公園で行われる「Winter Present」でワゴン販売を行います。きれいにライトアップされた公園で心をこめてつくられたハンドメイド品をみると、心がわくわく、そして暖かくなることまちがいなしです！みなさんどうぞ足を運んでください！

[わくわくショップ参加施設]

立川市社会福祉協議会 一番福祉作業所・栄福祉作業所・富士見福祉作業所

白百合学園福祉作業所・ワークセンターまことくらぶ

日時：平成17年12月9日(金)～25日(日)17:00～21:00

問合せ：「わくわくショップ」事務局 ワークセンターまことくらぶ

☎042-521-3988 Fax：042-521-3986

元気で長生きくらぶ

健康で長生きはみんなの願い。それを自分のものにするには、毎日の積み重ねが肝心ようです。健康を支える食事、からだのケアについて専門家のお話を伺いながら、いきいきライフを手に入れませんか。栄養相談、口腔ケア、リハビリ体験の3つをテーマにした連続講座です（1回ずつの参加も可能）。

第1回 口腔ケア 11月17日(木) 13:00～15:00 けやき台団地32号棟横集会所

講師：歯科医師若葉町デンタルクリニック 金井克樹先生

第2回 栄養相談 12月 1日(木) 13:00～15:00 けやき台団地32号棟横集会所

講師：レストランサラ 管理栄養士 福井 美子さん

第3回 リハビリ体操 12月10日(土) 13:00～15:00 けやき台団地32号棟横集会所

講師：旧厚生省認定 健康運動実践指導者 岡本公子先生

主催：NPO法人 高齢者の食と職を考えるチャンプルーの会

問合せ：同事務局（エルロード商店街「レストランサラ」2F） ☎ & Fax：042-534-0602

心理学セミナー

あなたは今子育てに悩んでいませんか。親子・夫婦・嫁姑・職場・地域・学校など、身近な人との良好な人間関係は幸せであるための条件です。新しい人間関係の理論、選択理論心理学に基づく学びのチャンスです。不登校・ADHD・自閉症・学習障害などでお悩みの方にもおすすめです。

日時：12月3日(土) 9:30~16:30

会場：こぶし会館(モノレール砂川7番すぐ)

講師：山川遊子先生(選択理論心理士・スーパーバイザー)

参加費：お一人様 5,250円(税込み)

定員：30名(予約制、申し込みは随時受付中)

申込み：和みアカデミー(フリースペースなごみ) 立川市幸町1-22-8ナカトクビル3Fいなげや角

☎042-535-6843 URL: <http://www.h7.dion.ne.jp/~nagomi.a/>

2005至誠学園ウィンターバザー

子ども達のクリスマスプレゼントやお正月の準備資金調達を目的としたウィンターバザーを開催します。当日は、物品販売・模擬店・ステージアトラクション・福引など行います。また、地域の皆様に児童養護施設の活動をより理解していただくための学校紹介コーナー、子育て相談コーナー、子ども向けのゲームコーナーも設けております。至誠学園の活動へのご支援をお願いするとともに、皆様楽しい一日を過ごしていただけたらと思います。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時：12月4日(日) 10:00~14:00(雨天決行)

場所：児童養護施設 至誠学園 園庭(立川市錦町6-26-15)

参加費：無料

問合せ：至誠学園バザー実行委員会 ☎042-537-3905 Fax: 042-524-2367

おもちゃ図書館キートス

赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも参加できます。色んなおもちゃで遊びましょう！おもちゃ図書館ボランティアさんが会場で待ってます。事前申込みは必要ありません。直接会場においで下さい。

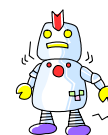
日時：12月11日(日) 13:30より

場所：至誠キートスホーム 1階あおぞら広場

参加費：無料

問合せ：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

☎042-538-2323 Fax: 042-538-2324 担当：西原・渡辺



市民活動サポートセンター・アンティ多摩より書籍のご紹介

『川のほとりで』 川島康昭著・発行 1冊600円(送料別)

本書には重度の脳性麻痺により体の自由が全くきかない著者の自伝エッセイ「川のほとりで」と、創作「春の終わりに」が収められています。、困難な状況の中で、自らの生命の証ともいえる作品を弱視の方でも読めるよう大きな活字で印刷されています。

『東京・多摩地域の“市民活動支援”～報告と資料～』 1冊1,000円(2冊目以降減額あり、送料別)

昨年「東京多摩地域における市民活動・NPO等支援センター調査」を行いました。本書はこの調査の報告書として主に以下の内容を掲載しています。

- ・多摩地域30市町村への“市民活動支援施策”についてのアンケート
- ・既設の支援センターのヒアリング結果
- ・市民団体設立運営の市民活動の拠点の活動紹介
- ・各自治体の市民活動に関する条例や指針など

市民活動支援施策を通して、市民活動や自分のまちが目指すまちづくりの目標点が見えてくるようです。是非ご一読ください！

申込み：市民活動サポートセンター・アンティ多摩(立川市錦町3-1-28-301)

☎ & Fax : 042-540-1663 E-mail : antytama@mx15.freecom.ne.jp

ふれあいミュージックフェスティバル2005

年齢や障害に関わらず、誰でも気軽に良質の音楽に触れられるコンサート、ふれあいミュージックフェスティバルを、今年は趣向を変えて12月に開催します。お子さま連れの方もどうぞおいで下さい。演奏者も皆さんの前で演奏できることを、とても楽しみにしています。

今年はクリスマスソング特集と、ミュージカルのヒットナンバーズ&クリスマス・ソングスの演奏をします。また休憩時間にはお楽しみ抽選会もあります。どうぞお楽しみに！

日時：2005年12月11日(日) 14:00～

場所：国立音楽大学講堂大ホール

主催：立川市社会福祉協議会

協賛：東京ガス株式会社 多摩支店

出演：国立音楽大学学生 大学院学生

チケットの申込みは電話・FAX・E-mail のいずれかで、当センターまでお名前・ご住所・電話番号・希望枚数をお知らせ下さい。折り返しご郵送します。ボランティアのお問合せもこちらへ(受付は開所時間と同じ)。

また、当日は多くのボランティアによって運営されるため、会場整理や車椅子利用のお客様の介助など、お手伝い下さる方も募集中です。ご協力頂ける方はセンターにご連絡下さい。

市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail aiaico@whi.m-net.ne.jp

立川市の精神保健福祉ボランティア講座

「心の病を持つ人にかかわりながらボランティア活動を始めてみたい」、「新しい季節に何かスタートしたい」、そんな方のための講座です。

日時：平成18年1月21日(土) 14:00～16:00 『ボランティア活動を知ろう』

平成18年2月 4日(土) 14:00～16:00 『当事者と一緒にボランティアを考えよう』

平成18年2月18日(土) 14:00～16:00 『ボランティア活動を始める...には?』

場所：立川市総合福祉センター2階 活動室(立川市富士見町2-36-47)

問合せ・申込み：立川市障害福祉課 担当：近藤、小町、阿部

☎：042-529-7100

その他：駐車場は少ないので、車でのご来場はお控え下さい。

NPO・ボランティアのための団体運営ノウハウ相談

実際にNPO法人として活動している団体が運営について個別にご相談にのります。

事前に市民活動センターまでご連絡ください。相談日時は調整させていただきます。

ご予約の際は、簡単なご相談内容をお知らせください。(1団体1時間以内)

回答に資料準備や調査が必要になる場合、相談日の後に回答をさせて頂くこともあります。

協力：市民活動サポートセンター・アンティ多摩

申込み：市民活動センターたちかわ

☎042-529-8323 FAX 042-529-8714 E-mail aiaico@whi.m-net.ne.jp



助成情報は下記のホームページなどもご参考に...

東京ボランティア・市民活動センター

URL : <http://www.tvac.or.jp>



市民活動センターたちかわからのお知らせ!

運営実務あれこれ講座

「NPO法人の立ち上げを考えているんだけど、設立までにどんな準備が必要なんだろう。」

「法人格をとったらどんな実務があるんだろう。」

「法人を設立して間もないんだけど、事務手続きにとまどっている。」

こんな方は是非ご利用ください。NPO法人だけでなくボランティアグループや市民活動団体などでグループ運営の事務をされている方にもご利用いただける内容です。

1月17日(火) NPO法人設立ガイダンス 講師:市民活動センターたちかわ スタッフ

「NPOって何?」「私たちの団体はNPO法人化した方がいいの?」「法人化のための手続きは?」
毎月定例で行っているガイダンスです。

1月24日(火) 定款のつくり方 講師:東京ボランティア・市民活動センター 池澤良子さん

団体の運営の柱になる定款は、認証手続きのためにも作成は必須ですが、その後の運営にも大きく影響する大切なものです。作成上のポイントをお伝えします。

2月4日(土) NPO法人と会計税務 講師:税理士 村田栄樹さん

団体を運営する上で生じてくるお金の管理って? NPO法人になるとどんな税金がかかり、どんな実務と手続きが必要なの? 経理業務に携わったことのない方向けの基本講座です。

2月7日(火) NPO法人と労務 講師:社会保険労務士 井嶋栄治さん

NPO法人が有給スタッフを雇用する場合の労働条件やおのずと生じてくる社会保険についてお伝えします。

時 間: 19:00~21:00 10:00~15:00

会 場: 立川市女性総合センターアイム 5階 第3学習室立川市曙町2-36-2)
立川市総合福祉センター 2F 視聴覚室 (立川市富士見町2-36-47)

参加費: 300円 500円 1000円 500円

対 象: NPO法人格の取得取得を検討している市民活動団体、NPO法人格の取得後1年未満の団体
非営利団体活動者、行政スタッフ、ボランティア・市民活動センタースタッフ、NPO活動に関心のある方

お詫びと訂正

「市民活動センター たちかわ通信」VOL.30の内容に訂正がありました。

P3、ワークみんなの広場の助成額 (誤) ¥42,675 (正) ¥39,750

ご覧いただいた皆様、大変失礼いたしました。ここにお詫びと訂正を申し上げます。

このページに関するお問合せは・・・

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 市民活動センターたちかわ

連絡先: 042-529-8323 Fax: 042-529-8714

E-mail: aiaivc@whi.m-net.ne.jp

開所日・時間: (月)~(金) 8:30~19:00

(土) 8:30~17:15 日・祝祭日はお休みです

ホームページ: <http://act.annex-tachikawa.com/>

市民活動センターたちかわは、ボランティアやNPO・地域活動などあらゆる市民活動をサポートするセンターです。