

わかまち
たちかわ

市民活動センターたちかわ



情報掲示板

～主に立川市内のイベントやボランティア情報等を掲載しています～



2018・6Vol.2

イベント・講習・講座のご案内

■夏!体験ボランティア2018 開催!!

今年も「夏!体験ボランティア」(以下、夏ボラ)の季節がやってきました!ボランティアの経験がある方はもちろん、初めての方でも、市民活動センターたちかわの職員がしっかり活動をサポートいたします。「はじめの一步」を踏み出し、いつもと違う夏を体験してみませんか?高齢者・子ども・障害のある方との交流、まちづくりの活動など、たくさんの活動先をご用意しています。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

受付期間:平成30年6月25日(月)～7月31日(火)

※プログラムによっては7月31日(火)以降も申し込み可能

受付場所:立川市総合福祉センター 2階市民活動センターたちかわ
(立川市富士見町2-36-47)

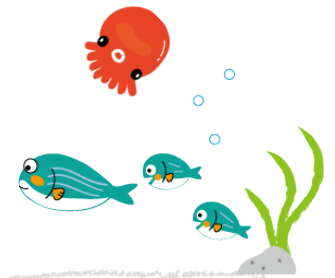
対象:市内および近隣市に在住・在学・在勤の概ね中学生以上の方

※プログラムによっては小学生からの参加も可能

費用:ボランティア保険代として、300円・500円・700円のいずれか

※既に参加されている方は無料

申込み:下記の流れでご応募ください



(1)申し込み資料を受け取る 6月18日(月)～

窓口へ直接来所していただくか、82円切手を添付した返信用封筒を、市民活動センターたちかわに郵送し、資料請求してください。

(2)希望する活動先を選び、「参加申込書」を記入する

「活動先一覧」から、希望する活動先を選びます。分かりにくいことや迷うことがあれば市民活動センターたちかわ職員に相談していただきながら活動を探していきます。

(3)窓口にて申し込み

必ず活動する本人が「参加申込書」を持参のうえ、市民活動センターたちかわの窓口にて申し込みます。ご希望をもとに、施設や団体との最終的な日程調整等を行い、活動先を決定します。

問合せ:市民活動センターたちかわ

TEL:042-529-8323 / FAX:042-529-8714

E-mail:shimin@tachikawa-shakyo.jp

月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00 (日・祝日はお休み)

HP:<http://www.tachikawa-shakyo.jp/>

夏ボラは、皆さんの「やってみたい」を応援します!
ご連絡・ご相談をお待ちしています♪



イベント・講習・講座のご案内

■フラワーセラピスト養成講座を開催します

花(植物)を用いた作品作りをとおして、人と人とのふれあい、心理的、身体的機能の活性化をはかるフラワーセラピー。高齢者施設でのレクリエーション活動をはじめ、生涯学習、子どもたちと「フラワーセラピー教室」を展開しています。この活動を養成講座修了生で行っています。「花が好き」でしたらどなたでもご参加いただけます。

日 時：平成30年6月より第2、4水曜日(月2回) 13:30～15:30

場 所：立川市総合福祉センター 2階ボランティアルーム
(立川市富士見町2-36-47)

※受講費、材料費はお問合せください。

申込み：フラワーセラピー多摩北(花ことば)(若村さん)

TEL: 090-4620-2666 FAX: 042-574-0510



■『すごトーク』開催のお知らせ

すごラボでは、スポーツを「支える」ことを仕事にしている方に毎週来ていただき、少人数交流座談会『すごトーク』を開催しています。

スポーツは「見る」「する」だけではなく「支える」人がいて成り立ちます。これからくるラグビーW杯、東京オリンピック、また選手たちを支えることに興味を抱いてくれる人が増えることを期待しています。そのひとつのきっかけとして、様々なスポーツを支える仕事の紹介や、やりがいを知る場をつくっています。どなたでも参加可能です。

詳しくは「すごラボ」で検索してください。

日 時：毎週日曜日 14:00～

場 所：「すごラボ」空間(立川市錦町1-5-6 サンパークビル302号)

講 師：スポーツ業界人

参加費：学生無料、一般1,500円

定 員：15名

申込み：すごトークHPからメールにて E-mail: info@sgolab.or.jp

TEL: 042-595-6733 FAX: 042-595-6743



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①第6回絵手紙大賞展！ テーマ「贈り物」に言葉を添え、一般応募された全作品展示。

日 時：6月1日(金)～24日(日)の金、土、日、開催 10:00～16:00※最終日は、14:30まで

②ちぎり絵教室生徒募集！

月1回2つの日から選べます。初歩から教えます。和紙をちぎって素敵な絵を完成。

時 間：13:30～15:30 会費：月1,500円(入会費無料)

③第11回「スケッチ大賞」作品募集

水彩、油絵、色鉛筆、水墨などの原画応募点数制限無、裏面に題名、住所、氏名、電話番号記載。

大きさF1判、油絵SM判

締切り：8月19日(日)

参加費：1点1,000円各賞賞状記念品。発表9月1日(土)新聞掲載。

申込み・問合せ①②③ともにみんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)

TEL&FAX: 042-524-4702(中村さん)

E-mail: h-naka77@zat.att.ne.jp



イベント・講習・講座のご案内

■『楽しい音楽講座』のお知らせ

音楽年表を見ながら作曲の歴史的背景を学んだ後、調&あさかまりこアンサンブルの生演奏があります。飛び入り演奏、歓迎します。

日時:平成30年6月18日(月) 開場14:00 開演14:20 終演15:55
場所:柴崎学習館B1ホール(立川市柴崎町2-15-8)
参加費:500円
定員:60名
申込み:セフティーライフ(渡部さん) ※当日10:00まで
TEL:090-3535-7487 E-mail:music-house-cho@ezweb.ne.jp



■第2回オペラレクチャーコンサート

「オペラへの招待」

オペラ演出で定評のある中村敬一・国立音楽大学客員教授の解説と若手オペラニストの歌唱で名場面を鑑賞しながら、アクティビティへの効用を学びます。「椿姫」のハイライト・オペラのシーン「泣いた赤鬼」有名なオペラアリア・昭和歌謡を一緒に歌いましょう。

日時:平成30年6月23日(土) 14:00~16:00
場所:柴崎学習館(立川市柴崎町2-15-8)
講師:中村敬一氏(国立音楽大学客員教授)
出演者:高橋広奈(ソプラノ) 高柳圭(テノール)
高田智士(バリトン) 吉田彩(ピアノ)
参加費:無料
定員:50名
申込み:文化・芸術いきいきネットワーク
TEL:042-524-1142(坡場さん)
TEL:03-3382-9280(小金澤さん)
E-mail:norikos@zaf.att.ne.jp



■外国人のための無料専門家

相談会を開催します

ビザ、在留資格、社会保険、労働、教育、生活などについて、行政書士、弁護士、社会保険労務士、教育相談員などの専門家が無料で相談に応じます。

中国語、英語、ハングル語、タガログ語、ロシア語、スペイン語、ポルトガル語、フランス語、インドネシア語、タイ語の通訳ボランティアが通訳をします。

日時:平成30年7月14日(土) 13:00~15:30
(受付15:00まで)
場所:女性総合センターアイム5階
(立川市曙町2-36-2)
参加費:無料 ※保育あり
問合せ:NPO法人たちかわ多文化共生センター
TEL:042-527-0310
立川市協働推進課 多文化共生係
TEL:042-523-2111・内線2632



■いのちの電話 支援ボランティア講座のお知らせ

「いのちの電話と支援ボランティアの役割」「支援ボランティアの活動」ほか。イベント、バザー、広報、手作りグループ等の活動を積極的に支援してくださる方を募集します。(電話相談にはかかりません)

日時:平成30年7月21日(土) 13:30~16:30
場所:国分寺市内(決まり次第お知らせします)
参加費:1,000円
締切り:平成30年7月13日(金)
申込み:認定NPO法人 東京多摩いのちの電話事務局
TEL:042-328-4441 FAX:042-328-4440



イベント・講習・講座のご案内

■来て・見て・ふれて…つくって・試して・遊ぼう 第12回多摩地区生涯学習展

木彫、彫刻、絵画、表装、ちぎり絵、琴演奏、指笛などなど…小学生、お友達、ご家族の皆さん！！
夏休み、たましんRISURUホールで涼んでみませんか！！
そうそう…小学生向けのいろいろな科学実験教室もあります。遊びにきて～ね♪まってま～すう～。

日 時：平成30年8月4日(土)、5日(日) ※時間はいずれも13:30～15:30
場 所：たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)
参加費：入場無料
申込み：仏像彫刻 遊木会(菅原さん) TEL:090-4001-3639 FAX:042-548-9370



ひと・モノ・募集

■ローズマリーの会 メンバー募集

ローズマリーの会では一緒に活動していただける方を募集しています。体験も大歓迎です。

①リフレッシュ体操

ヨガ、ストレッチ、リンパマッサージをミックスしたオリジナル体操

日 時：平成30年6月6日(水)、27日(水) 13:00～15:00
平成30年6月14日(木)、21日(木) 10:30～13:00

場 所：立川市総合福祉センター 2階和室(立川市富士見町2-36-47)

講 師：川村純子氏

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗拭きタオル ※運動ができる服装

参加費：1回500円



②手作り交流会

今月は、かぼちゃパンと枝豆のポタージュを作り、楽しい時間を共有します。ランチも一緒に。

日 時：平成30年6月30日(土) 10:00～13:00

場 所：立川市総合福祉センター ランチルーム・調理実習(立川市富士見町2-36-47)

講 師：加藤久美子氏

持ち物：エプロン、三角巾、紙袋、マスク、タオル

参加費：1回2,000円

問合せ：①②ともにローズマリーの会(加藤さん) E-mail:kumichan0829@hotmail.com

フェイスブックとツイッターをぜひご覧ください!!

立川市社会福祉協議会
フェイスブック



立川市社会福祉協議会
市民活動センターたちかわ
ツイッター



URL:<https://www.facebook.com/tachikawashakyo/> URL:https://twitter.com/skc_tachikawa

◆編集・発行◆ 社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp

