

わかまち
たちかわ

市民活動センターたちかわ



情報掲示板

～立川のまちづくりイベントやボランティア情報等を掲載しています～

2018・4Vol.1



市民活動センターたちかわはボランティアやNPO、地域活動など、立川のまちづくりに参加したい市民をサポートする窓口です。情報掲示板では主に市内公共施設、福祉関係施設、および市民活動センター登録団体を対象にイベント告知、ボランティア情報を発信します。みなさまからのご意見・掲載情報をお待ちしています。詳しくは電話またはメールにてご連絡ください。

イベント・講習・講座のご案内

■第21回東京TAMA音楽祭2018 ダンスの祭典ダンスフェスティバル

「いのちのメッセージ」というテーマのもと、ヒップホップ、フラダンス、フリースタイルなどのジャンルで、さまざまな団体がダンスをします。春の陽気を感じながら、エネルギー溢れるダンスを見て感じてたのしみませんか？

日時：平成30年4月15日(日)
第1部 開場11:10 開演11:30
第2部 開場14:25 開演14:45
場所：たましんRISURUホール大ホール(立川市錦町3-3-20)
参加費：無料
申込み：不要
問合せ：東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル実行委員会
TEL: 090-2155-7585(代表)



■中途失聴・難聴者のための地域コミュニケーション啓発講座

地域コミュニケーション啓発講座は、聞こえに困っている仲間とその人らしさを取り戻し、社会参加をしていただきたいという思いで企画しています。

「聞こえにくい」「何とかしたい」とお悩みの方、一緒に考えてみませんか。

また、聞こえに困っている方がいらっしゃるご家族や、周囲の方も一緒に考えてみましょう。

日時：平成30年4月28日(土) 14:00～16:30(受付開始13:40～)
場所：女性総合センター・アイム 5階第3学習室(立川市曙町2-36-2)
講師：宇田川芳江氏(認定NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会 事務局長)
内容：「聞こえにくさと向き合う」～中途失聴・難聴者について学ぶ～
参加費：無料
申込み：不要
問合せ：認定NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会
FAX:03-5919-2563 TEL: 03-5919-2421
E-mail:info@tonancyo.org



話の内容が要約され、文字でスクリーンに映し出す**要約筆記**がついています。
ヒアリングループ(磁気誘導ループ)と受信機により言葉がより聞こえやすい環境にしています。
手話通訳もつきます。

■受講生募集「第2期市民のための体験型防災講座」

体験しながら防災・減災を学びませんか。

日時と内容：※時間は①～⑤いずれも13:00～17:00

- ①5月12日(土) 基調講演「大地震が起きたら立川は？どう備えますか！」
講師：中林一樹氏(明治大学特任教授)
「行政・立川市ができること」 講師：立川市防災課長
- ②5月26日(土) 防災倉庫に何が入ってる？実際に使ってみよう！
講師：立川市防災課主査、立川市災害ボランティアネット会員
- ③6月9日(土) 身体障がい者・阪神淡路大震災被災者の声を聞く
講師：自立生活センター・立川、立川市災害ボランティアネット会員
立川の災害を知る 講師：立川市災害ボランティアネット会員
- ④6月23日(土) 避難所開設と運営の諸問題を学ぶ 講師：浅野幸子氏(早稲田大学招請研究員)
- ⑤7月7日(土) 要配慮者疑似体験と介助方法のワンポイントレッスン 講師：大里宜之氏((福)幹福社会)
講座のまとめ・グループディスカッション・閉講式
講師：立川市災害ボランティアネット会員

場 所：たましんRISURUホール他

※受講申込者に地図を送付します。詳細は立川市公共施設置きチラシ参照。

参加費：2,000円(但し、高校・大学生は1,000円)

定 員：40名(先着順、立川市民で5日間出席可能な方)

申込み：4月2日(月)より 最終締切4月26日(木) 以下メールか往復はがきで

E-mail:tachi.saibou@gmail.com(氏名・住所・連絡先電話番号を明記)

往復はがき:〒190-0003 立川市栄町6-16-23(立川市災害ボランティアネット宛)

問合せ：立川市災害ボランティアネット(矢野さん) TEL:080-5001-6219



■布の絵本展Ⅱ

～やさしさとめくもいの世界～

全国から40グループ以上の作品、約400点が展示されます。見て♪触って♪楽しめます♪
子どもコーナーもあります！

日 時：平成30年5月12日(土) 10:30～15:00

場 所：柴崎学習館 地下ホール&ギャラリー
(立川市柴崎町2-15-8)

問合せ：ぐる～ぷ遊楽子(西村さん)
TEL: 090-4609-4968



■がんカフェたま

がんの悩みや不安など同じ思いの人々の語らいの場です。医療従事者も同席して助言します。がん患者さんやご家族など、どなたでもご予約なしでご参加いただけます。

日 時：平成30年5月12日(土)
6月2日(土)、7月7日(土)

※時間はいずれも13:30～15:30

場 所：立川商工会議所 12階第1会議室
(立川市曙町2-38-5ビジネスセンタービル)

参加費：200円

問合せ：ボランティアさくら(岡田さん)

TEL:080-1163-5281

※平日10:00～16:00までの対応

E-mail:ccafetama@tpc-net.com



■公開セミナー『大人の発達障がいを理解しよう』

近年、大人になってから初めて発達障がいを指摘されたり気付く方が増えています。発達障がいの方の悩みの一つが、人間関係の問題が起きやすいことです。大人の発達障がいについて考えていきます。

日 時：平成30年6月30日(土) 10:00～12:00

場 所：三多摩労働会館(立川市曙町2-15-20)

講 師：坂田雅彦氏(心理カウンセラー/行政書士)

参加費：1,000円 定員：40名(要予約・先着順)

申込み：NPO法人ライブラリー(内田さん)

TEL: 042-548-4456 E-mail:mikikikaku@k6.dion.ne.jp



イベント・講習・講座のご案内

■講演会『いろいろな住まい これから 選択!～これで安心 マイライフ!～』

近年、様々な高齢者向け住宅が誕生していますが、私たちはどのくらいその内容を理解できているでしょうか。「どのようなサービスが受けられるのか」「どのくらいの費用がかかるのか」不安の多い高齢期を少しでも安心して迎えるためにご参加ください。
2日間に渡り、掘り下げて講演します。

日 時：①平成30年5月26日(土)
②平成30年6月23日(土)
※いずれも13:30～16:00
場 所：立川市総合福祉センター 2階視聴覚室
(立川市富士見町2-36-47)
内 容：①高齢者施設と介護保険
②各高齢者施設の相違点
講 師：稲葉英一氏(特定社会保険労務士)
参加費：無料
定 員：40名(申込み順)
申込み：NPO法人三多摩市民後見を考える会
(川杉さん) ※前日までに電話かFAXで
TEL&FAX:042-531-0624 携帯090-7832-6506

■国際教育文化交流ビエンベニード 会 スペイン語教室 参加者募集

小中学生のお子様が本場のスペイン語を学べるチャンスです。月1回お食事も出ます。より多くのお子さま方が外国の言葉と文化に触れ、広く世界に目を向ける機会を提供しています。

開催日時：毎週金曜日(第5金曜日はありません)
18:00～19:00
※開催しない日もあるので必ず連絡してからおいください。
場 所：幸学習館(立川市幸町2-1-3)
対 象：小中学生
費 用：1回あたり100円
(授業料およびテキスト代)
問合せ：国際教育文化交流ビエンベニード会
(石原さん)
TEL:080-5412-7142
E-mail:silverlima36@yahoo.co.jp



■みんなの展示場中村洋久絵画館からのお知らせ

①4月の作品展

・「絵と文字画展」
日 時：平成30年4月1日(日)～4月15日(日) 10:00～16:00 ※金土日開催
同好会仲間が2年振りに約45点を展示、紙粘土作品も展示

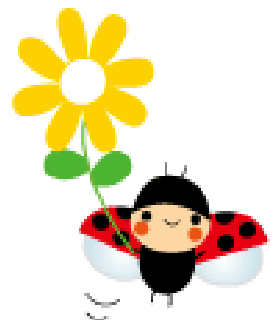
・「水彩画スケッチ展」
日 時：平成30年4月20日(金)～4月30日(月祝) 10:00～16:00 ※金土日開催
スケッチ仲間が2年間描きためた風景画を中心に約40点を展示

②「絵手紙大賞」作品募集中!

テーマ「贈り物」…プレゼントを贈ったり、もらったりしたことを絵に言葉を添えたはがきサイズの原画(コピー不可)。各賞に賞状、記念品を授与。発表は6月1日、展示は6月中。
締切り：5月19日(土)までに持参または郵送。応募点数制限はなし。
参加費：1点500円(別に額マツト貸与1点100円)

③水彩画スケッチ教室生徒募集!

10年以上指導しているベテラン講師が丁寧に指導します。初心者コースです。
日 時：月2回第2、第3土曜日 10:00から2時間程度
会 費：2,000円 入会金なし
申込み・問合せ：①②③ともにみんなの展示場中村洋久絵画館(立川市柴崎町2-21-17)
TEL&FAX:042-524-4702(中村さん) E-mail:h-naka77@zat.att.ne.jp



■至誠ホーム ボランティア募集

至誠ホームにお住まいのお年寄りのへアーカットをしてくださるボランティアさんを募集しています。「定期的には無理だけど、時間が取れた時だけならできる」という方も大歓迎です！定期的に入ってくださる方も大募集しています。また、お年寄りの将棋のお相手、編み物クラブの活動補助など様々な活動でもボランティアさんを募集しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

日時：ご都合に合わせて相談に応じます。

場所：至誠特別養護老人ホーム・至誠ホームアウリンコ(立川市錦町6-28-15)

問合せ：至誠学舎立川 至誠ホーム(和田さん、駒場さん、金綱さん)

TEL:042-527-0035 FAX:042-527-2646

E-mail:shisei-volunteer@shisei.or.jp



■ボランティア募集

福祉作業所設立を目指している市民交流・福祉会ランチ店(セルフサービス)を5月10日(木)より開店します。ランチ店の開店時間以外は、調理実習(食事会)などを企画し、市民の集う場にも活用したいと思えます。障がいがある方と一緒に活動するボランティアさんを募集します。お客さんとしてもご来店ください。

ランチ店のメニュー

・11種類の香辛料を自家配合してじっくり煮込んだ本格的特製スパイスカレーライスと自家製手作りデミグラスソースを使用した本格的特製ハヤシライス。各スープ付き500円です。

開店時間：毎週月～日曜日 11:30～14:00

場所：市民交流・福祉会ランチ店
(立川市曙町2-30-6)

問合せ：市民交流・福祉会(箱石さん)
TEL:090-4960-3027



■麻雀クラブ花ショーフ

参加者募集

認知症予防と老化防止に麻雀をしませんか？勝負にこだわらず、“吸わない・かけない”をモットーに活動しています。毎回参加できる方、一緒に楽しく交流しましょう。

日時：毎週月、金曜日 12:00～16:30

場所：立川市高松町内の会員宅
(詳細は問合せください)

参加費：月会費500円

問合せ：市民活動センターたちかわ
TEL:042-529-8323



次回の発行は
6月です。

◆編集・発行◆

社会福祉法人 立川市社会福祉協議会

市民活動センターたちかわ

〒190-0013 立川市富士見町2-36-47

☎ 042-529-8323 / Fax:042-529-8714

✉ shimin@tachikawa-shakyo.jp

