

マンモスしんぶん

へいせい ねん がつ にちはっこう
平成30年9月26日発行

しょくいんべんきょうかい 職員勉強会

こんかい べんきょうかい とうかい いい だり がくりょうほうし かいご たいけん ふだん しょくいん
今回の勉強会は当会の飯田理学療法士による介護リフト体験。普段、職員はリフトを操作する側ですが、実際に乗る側を体験することで利用者にとって安心できるリフトの操作や介護の仕方を学びました。

りょうしゃ みな あんぜん あんしん しえん
利用者の皆さんが安全、安心できる支援ができるように今後も取り組んでいきたいとおもっています。



あたら なかま ふ 新しい仲間が増えました！～コスモス～

がつ にち しんきりょうしゃ
8月20日からコスモスに新規利用者が
ふ ぞうぜい めい りょう
が増え、総勢27名となりました。利用
しゃ しょくいん いちがん たの かつどう
者・職員で一丸となって楽しめる活動
をたくさん行っていき、コスモスを盛
り上げていきたいとおもいます。これから
あ とも
も温かい目で見守っていただけたら幸
あたた ぬく ひとこころ さいわい
いです。



まつむら さとし さま
松村 聡 様

はっこう たちかわししゃかいふくしきょうぎかいせいかつかいごしえんじぎょうしょ
発行：立川市社会福祉協議会生活介護支援事業所

〒190-0013 たちかわしふじみちょう 立川市富士見町2-36-47

Tel 042-529-8353 Fax 042-529-8714

てんじ パネル展示しています！



生活介護（総合福祉センター1F）の壁にパネルや作品を飾っています。パネルには今年度行った活動の様子や外出での思い出がたくさん詰まっています。例年より作製に力を入れています。センターにお越しの際にはぜひご覧下さい。



かしづく ちょうり お菓子作り・調理～コスモス～



第2、4木曜日にお菓子作り・調理の活動を行っています。事前に利用者の皆さんに選んでもらったメニューを職員と協力しながら一生懸命作っています。味はもちろんのこと、季節や時期に合わせて見た目にもこだわっています。



すいえいたいかい 水泳大会～マンボウ～

昨年さくねんに引き続き今年ひ つづもマンボウことし全員参加ぜんいんさんかの水泳大会すいえいたいかいを行いましたおこな。

まずはウォーミングアップ。早く準備はや じゅんびのできた利用者りようしゃの方かたから順番じゆんじゆんにプールに
入り身体はい からだを動かうごしました。全員揃ぜんいんそろったところところで開会かいかいの写真撮影しゃしんさつえい。



写真撮影しゃしんさつえい後にゲーム開始かいし。2チームちいむに分かれて
の対抗戦たいこうせんで行いましたおこな。ゲームは当日とうじつ、プールに
入ることができなかつた人が、ボールをプールの
中なかに投げ込み、プールの中なかの人が自チームひとの浮き
輪なわの中なかにボールいを入れて、ボールおおいの多いチームちいむが
勝ちかというもの。ゲーム中ちゆうはボールりようてを両手あつに集
めて大量たいりように浮き輪うわに入れる方かた、相手あいてに水みずをかける



方かたなど様々さまさまですが、歓声かんせいと水しぶきみずがあがって皆さんみな楽しんでたのいる様子ようすでした。

夏の終わりなつに楽しい時間お たの じかんを過ごすことができました。



ポッチャ～マンボウ～

2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されますが、マンボウではパラリンピック競技のポッチャを毎月行っています。

今まではポッチャの用具を借りて行っていたのですが、今年度から本格的に用具を購入することができました。今後はいつでもポッチャを行うことができますので、利用者の皆さんと真剣に楽しくポッチャを行っていきたいと思っております。



✿ 編集後記 ✿

台風が多く天候の変化の激しい日が続きました。涼しくなり、体にドッと疲れが出る頃かと思えます。体調に気を付けて、栄養のある物を食べて、みなさん元気に過ごしていきましょう♪ (つ)