

錦町
羽衣町

まちなえっと



子どもと家庭を独りにしない！ ～「おせっかい」から始める地域の取り組み～



家族の在り方や生活様式が多様化する中、経済面だけではない「貧困」が広く認識されつつあります。子どもとその家族を地域で見守り、支えていくために、私たちができることは何か。子どもの「食」と「居場所づくり」の支援に取り組む方々のお話を聞きながら、一緒に考えましょう。



＜第1回＞「子どもの『貧困』の実態と現状」

日時 2月25日(木) 午後7時～9時

講師 赤嶺恵理氏(杏林大学講師)

＜第2回＞「子ども食堂の作り方」

日時 3月10日(木) 午後7時～9時

講師 栗林知絵子氏

(NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク)
大極正美氏(はちおうじ子ども食堂)

＜第3回＞「おせっかいから始めよう！地域で私達にできること」(ワークショップ)

日時 3月24日(木) 午後7時～9時

アイデアを出しあったり、私達にできることを一緒に考えます。

会場 立川市子ども未来センター(全回とも)
(錦町3-2-26)

申込み 地域福祉コーディネーター/川村・早川
540-0205 fax519-3003

dai1chiku@tachikawa-shakyo.jp

※お名前、ご連絡先、あれば所属、全日程の参加が難しい方は参加日をお伝え下さい。各種バリアフリー対応、見守り保育を希望の方もご相談下さい。

「依存症」の予防と回復

定年退職した方がアルコール依存症等になり、ご家族から相談を受けることがあります。また、アルコールだけではなく、ギャンブル、IT(スマホやパソコン)、買い物、薬物など、身近なものに過度に依存をして生活が立ち行かなくなることもあります。依存症は、特別な人になる病気ではなく、ちょっとしたきっかけで誰でもなり得る病気です。



今回は、依存症になった方のご家族や当事者から体験を伺い、依存症になるきっかけや経緯、そして回復の過程について考えます。今健康な方も、心豊かに暮らすヒントが得られると思います。

日時 2月26日(金) 午後1時半～3時半

場所 立川市子ども未来センター

協力 NPO法人立川マック

申込み はごろも地域包括支援センター(4面)

錦まつり～コンサートも！

何か始めたい、という方に！日頃、錦学習館を利用している団体による発表会や一日体験教室、作品の展示などが行われます。



◆錦まつりコンサート！

「テノールってすばらしい」 昨年の様子

日時 3月5日(土)午後2時～4時

出演 鈴木准(テノール)、久元祐子(ピアノ)
磯山雅(お話)

曲目 モーツァルト オペラ アリア(予定)

◆陶芸、書道、各種手工芸等の作品展示会

日時 3月11日(金)午後0時(正午)～4時

3月12日(土)午前10時～4時

3月13日(日)午前10時～3時

◆楽器・コーラス等の演奏、踊り、体操の発表会

日時 3月19日(土)午後0時半～2時(調整中)

(プログラム詳細は錦学習館へ)

◆サークルの一日体験教室・公開練習

日時 3月中の活動日

問合せ 527-6743(fax共) 錦町3-12-25

錦学習館まで

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
錦町・羽衣町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

孤立を防ぐ～「食」(フードバンク事業)を通して

1面に掲載の「子どもと家庭を独りにしない」連続講座とも関連しますが、家計が厳しく、食費を削らざるを得ない子育て中のご家庭が多くあります。フードバンク事業とは、企業や個人から消費期限にまだ余裕のある食品を譲り受け、必要としている人に届ける仕組みで、子ども食堂と同様、「食」を通じて孤立を防ぐ取り組みです。全国で少しずつ広がってきています。

立川でも以前よりこのフードバンクを活用して、ホームレスの方への支援をしている団体と、子どもの貧困に関心の高い団体や個人が、毎月定例会を開き、この仕組みを子育て世帯へも広げる取り組み



「Xmasプレゼントを届けることができました！」(他市)

組みを検討しています(子育て世帯より先に、高齢者世帯からのご要望が多く寄せられて対応をしている状況ですが)。

他市では、困窮している子育て世帯と何軒もつながり、食品を直接届けている団体もあります。届ける際に、他の悩みも聞いたり必要な情報も届けることが出来ている点が重要です。

ここ立川でもフードバンク事業の確立を一緒にして下さる方を募集します。

労力の提供・食品を回収する／食品の仕分け作業／食品をご家庭に届ける／申込みの電話を受ける／在庫の管理をする

資金の提供・運営費用の寄付

能力の提供・在庫管理の仕方、営業の経験など

月に3時間でも活動頂けます。問合せは地域福祉コーディネーターまで(4面)。

イベント・講座のお知らせ

◆「おかあさんと家族のための

非常時ごはん講座

地震や大雪・台風などの災害時、電気や水道が使えなくなってもおいしいご飯を食べられる工夫を、調理実習を交えてお伝えします。※要申込み



日時 2月22日(月)・23日(火)午前10時～12時
場所 たましんRISURUホールギャラリー3F
(錦町3-3-20)

定員 10名 保育あり(各日100円)

参加費 300円(2日分)

申込み 2月17日(水)〆切

主催 withママ(問合せ・申込みも)

mikutaku_0607@yahoo.co.jp 中村

◆「へんてこドロップのめっきらもつきら どおん どん」

ワークショップで作った妖怪エコバッグが舞台美術になります！五感で楽しむお芝居&ワークショップです。※要申込み

日時 2月28日(日)
午前11時～12時半/午後2時～3時半
受付は各回10分前より

場所 立川市子ども未来センター201・202

定員 各回20名

参加費 4歳以上1,000円(材料費等) 3歳以下無料

申込み <http://goo.gl/forms/c83RmMM9xU>

主催 ドロップ(問合せも)

playunit.drop@gmail.com 渡辺

◆障害者差別禁止条例学習会

立川市で市民が主体となって障害者の差別を禁止する条例を作っていこうと検討を進めています。

そもそも「差別」とは何か？この条例が、障害がない市民とどう関わりがあるのか、を分かりやすく説明します。

日時 3月4日(金) 午前10時～11時半

場所 立川市子ども未来センター102

主催 障がいのある人もない人も暮らし

やすい立川を考える会・第2地区懇談会

問合せ 2kangaerukai@gmail.com

※申込み不要

◆旅に出ましょう！ひだまり講座

「旅と介護と温泉と～バリアフリーの温泉宿」

介護が必要な状態だと、つい旅行からも足が遠のきます。ですが介護される人も介護する人もみんな笑顔になれるバリアフリーの温泉があります。その紹介と活用法を語ります。



講師：山崎氏

日時 3月19日(土)午後2時～4時

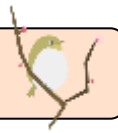
場所 立川市女性総合センターアイム5F
(曙町2-36-2)

申込み 527-6743(fax共) 錦学習館へ

講師 山崎まゆみ氏

(ノンフィクションライター・温泉エッセイスト・VisitJapan大使)

交流・仲間づくり



◆編み物サロン

簡単なマフラーなど、編みたいものを持ち寄って、手を動かしながらおしゃべりしませんか？簡単なことなら教え合えます。

日時 2月17日(水)、3月9日(水)午後2時～4時

場所 学研ココファン立川(錦町3-8-22)

※デニーズさんの2階、入口は裏手

※サービス付き高齢者住宅です。

持ち物 ご自分の編みたい作品の材料

申込み 548-7315 Fax521-3055

◆ネコ好きの人向けサロン



「入院をすすめられた。でも猫がいるから…」猫を飼っている人、特に单身の方や高齢の方にとっては他人事ではありません。猫がいる方同士、不安や工夫を情報交換しましょう。

日時 2月23日(火) 午前10時～11時半

場所 羽衣町二丁目の個人宅

お申込み時に場所をお伝えします。

対象 猫を飼っている方、猫が好きな方

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)

自助グループのご案内

◆心臓ペースメーカー友の会勉強茶話会

心臓に不安と問題を抱えている方の集いです。正しい情報と体験談を聞き日常生活の不安を払拭しませんか？2名の方の体験談を予定しています。当日参加も可。(参加費500円)

日時 3月29日(火) 午後1時半～

場所 東京都多摩障害者スポーツセンター
(国立市富士見台2-1-1)

※変更の可能性あり

連絡・問合せ先 042-626-1157(Fax付)高橋

主催 日本心臓ペースメーカー友の会
西東京支部立川地区

◆男性介護者の集い(隔月開催)

男性でご家族の介護をされている方向けの情報交換の場です。地域包括支援センターの職員も参加し、医療や在宅介護、経済的なことなども気楽に相談できます。

日時 2月6日(土)、4月2日(土)

午後1時半～3時

場所 幸学習館(幸町2-1-3)※事前に確認を

申込み 北部東わかば地域包括支援センター
538-1221 Fax538-1222



◆ひとり暮らしの女性の会

30代～80代の女性で楽しくおしゃべりしています。「近所に知り合いができた」「何となく心強い」と喜ばれています。ひとり暮らしをしている中での不安や困り事も出し合えます。

会での最近の話題・今自分が倒れたらどうなるのかと心配／押し売りが来た話／最近読んだ本のことなど。無口な方でも一度お越し下さい。聞いているだけでも楽しいです。

日時 2月24日(水)午後1時半～3時半

3月16日(水) //

場所 立川市子ども未来センター201

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)



「話をしたいな～と思った時に、ちょっと立ち寄れる場所があるといいわねえ」

◆健康麻雀サロン・譲って下さい。

健康麻雀サロンで必要な牌とマットを譲って



頂けませんか？地域福祉コーディネーター(4面)までご一報ください。健康麻雀をしたい、というお問合せも大歓迎です。

◆高次脳機能障害の会「スマイル立川」定例会

事故や病気で脳に損傷を負い、今まで出来ていたはずの事が出来なくなってしまった…。「高次脳機能障害」が残った、そんな当事者とその家族、支援者で作る会です。

今困っていることがある方、関心がある方、どなたでも自由にご参加頂けます。

日時 2月9日(火)午後1時半～4時半

場所 立川市総合福祉センター2階
団体交流室(富士見町2-36-47)

問合せ 537-9968 志村まで

E-mail takako1@plum.plala.or.jp

◆認知症高齢者を抱える家族の集い(毎月定例)

介護は「これで良いのだろうか？」と迷うことが多いです。家族それぞれの違いはありますが、体験談や役立つ情報が得られます。



日時 2月26日(金) 午前10時～12時

(翌月以降の日程はお問合せ下さい。)

申込み フェローホームズ羽衣相談センター

523-5612 Fax523-5613

場所 羽衣地域福祉サービスセンター(4面)

こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

「お食事会」開きませんか?

羽衣町にある高齢者用の集合住宅「シルバーピア羽衣」。ここは社会福祉法人恵比寿会が立川市から運営を委託されている住宅ですが、そこで、毎月「お弁当会」を開催しています。お弁当会の他にも、立川市との懇談会や新年会やお花見、健康や生活に役立つ講座の開催も行っています。

住民同士、美味しいお弁当をいただきながら、和気あいあいとおしゃべりしたり、交流や情報交換の時間が持っています。



市との懇談会の様子(11月)。オカリナ演奏も催され、美しい音色に魅了されました。

皆さんがお住いの自治会やマンションの集会所が空いている日に、月に一度でも仕出しのお弁当を利用してお食事会を開くのをお勧めします。3人くらいからでも始めると、少しずつ増えて知り合いが多くなります。

“ほーかつ”では、チラシ作りや参加の呼びかけなどのお手伝いもしています。ご高齢者だけの集まりでなくても結構です。お気軽にお問合せ下さい。

「男性のための料理教室」

参加者&お手伝い募集

男性のための料理教室を錦学習館で開催しています。今まで4回開催し、参加者にも、送り出す奥様にもとても好評でした。包丁も持ったことがない、という方も大歓迎です。

また、運営のお手伝いをして下さる方も募集しています(女性も歓迎)。

日時：3月3日(木)午前10時～午後1時
場所：錦学習館第1実習室(錦町3-12-25)

参加費：500円 メニュー未定

持ち物：エプロン 頭に巻くもの タオル

申込み：はごろも地域包括支援センター(下記)

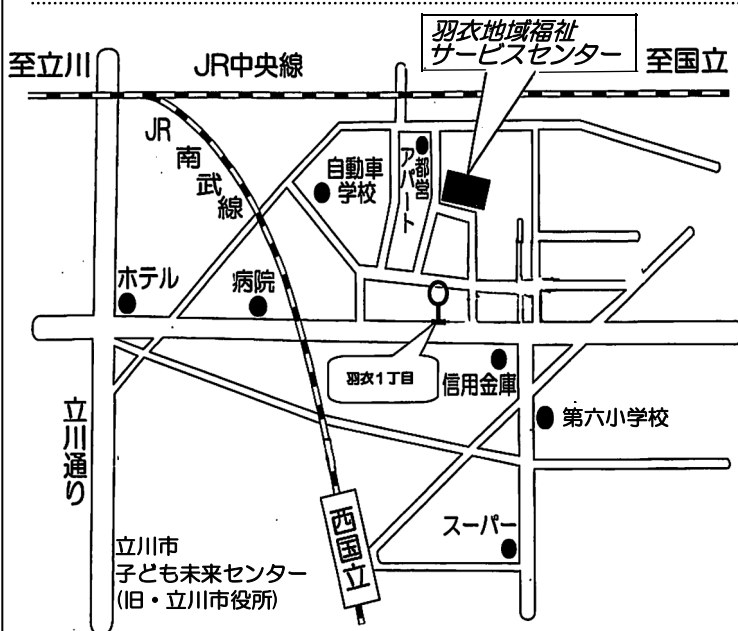
「みんなの介護相談室パート16

介護のつとめ」

介護をされている方、介護を終えた方、介護について知りたい方などそれぞれの思いを語り合いませんか?ミニ講座「寒い時期の暮らし方の工夫」も予定しております。どなたでもご参加頂けます。ぜひご参加ください。

日時：3月14日(月)午後1時半～3時
場所：立川市女性総合センターアイム5階
第3学習室

申込み：はごろも地域包括支援センター(下記)



発行・連絡先

<立川市南部東はごろも地域包括支援センター>

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

<立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(早川)>

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。