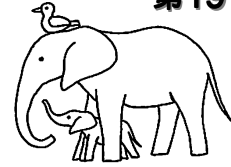


栄町
若葉町

まちねっと



『わかば包括 & 地域福祉コーディネーター活動報告会』のお知らせ

「地域包括支援センター」は覚えにくい言葉ですが、介護保険法で定められた高齢者の総合相談窓口の名前です。包括には介護保険の手続きや相談だけでなく、住民の方が住み慣れた所で楽しく健やかな生活が送れるよう地域づくりに取り組んでいくという役割があり、社協地域福祉コーディネーターとともに日々活動を行っています。

この報告会では包括職員・地域福祉コーディネーターと住民の方が地域の事を一緒に考え、取り組んだ一年間の活動やその活動を通じて感じた事を報告したいと思います。ま

映画上映会

『逃げ遅れる人々』のお知らせ

東日本大震災に巻き込まれた障がい者や、関係者の証言を集めたドキュメンタリー映画です。今だからこそ今一度考えたい、日頃の備えと地域住民との関係づくり。映画を通じて、地域づくりや地域での連携づくりの一助となれば幸いです。

た、地域住民の皆さんやケアマネジャーさんに参加して頂く小地域ケア会議、ちょこボラ登録して頂いているボランティアさんの交流会を兼ねて開催致しますので、是非活発な意見交換の場となるよう、皆様の参加をお待ちしております。



●
＜若葉町地域＞

日時 3月24日（月）午後1時半～3時

場所 わかば会館（立川市若葉町3-34-1）

＜栄町地域＞

日時 3月28日（金）午後1時半～3時

場所 さかえ会館（立川市栄町4-6-2）

※資料準備の都合上、事前のお申し込みをお願いします。

申込先 地域包括支援センター（4面）へ

●
日時 2月22日（土）午前10時～12時

場所 若葉町団地 集会室

（立川市若葉町4-25-1 43号棟）

定員 50名

主催 若葉町団地自治会、わかば地域包括支援センター、立川市社会福祉協議会

申込み 地域包括支援センター（4面）へ



目次 P 2 ●学習会「介護保険サービスについて」
●連続講座「終末期を考える」
●育児講座「思春期の子育てについて」

P 3 ●シンポジウム「住み慣れた家で最期まで」
●身近な地域の学び・参加・情報
P 4 ●こんな時も「ほーかつ」です！

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。栄町・若葉町に配置され「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

学習会『介護保険のサービス どんな時に使うの?』のお知らせ

「介護保険はどんな時に利用すれば良いのか?」「どんなサービスを受けられるのか?」「利用するといくらかかるのか?」など、『よくある質問』をテーマにした学習会です。

当日は、具体的な事例を題材にお話します。



講師 わかば地域包括支援センター職員

日時 2月28日(金) さかえ会館
午前10時～11時30分
2月28日(金) 若葉会館
午後2時～3時30分
※両会場とも同じ内容です。



定員 40名(各回) 要予約
共催 栄町地区グッドネイバーをすすめる会
グッドネイバー若葉、立川市社会福祉協議会

申込先 地域包括支援センターへ(4面)

栄町グッドネイバーをすすめる会主催 連続講座『終末期を考える』

3回連続講座の今回が第3回目となります。誰もがいずれは迎える「終末期」。3回連続講座の第2回目を12月6日に行いました。

遺言について司法書士の先生をお迎えして具



体的なお話を伺いました。質疑応答も活発に行われ、とても有意義

な時間を過ごすことができました。

今回は最終回「葬儀について」です。定員間近ですので、お早めにお申し込みください(受講料無料)。



日時 第3回 2月7日(金)
午後1時30分～3時



講師 立川市シルバー人材センター職員
場所 幸学習館 第1教室
定員 40名(要予約)
申込先 栄町グッドネイバーをすすめる会
代表 竹内さんへ
電話 536-0451

ハッピー育児セミナー

講演会『思春期の子育てについて』

今も昔も尽きない、子育てに対する悩み。他人には言えない、他の家庭はどうなのだろう…色々な不安に直面することもあると思います。

この度、マザートゥリー代表の日原みちるさんを講師に、年齢期に合わせた思春期の育ての方法・しくみについて学びます(定員50名、受講料無料)。

子育て中の方も、興味のある方も参加可能ですので、是非お申し込みください(要予約)。

日時 3月 2日(日) 午前10時～1時
対象:小学4年生まで
3月16日(日) 午前10時～1時
対象:小学5年生から中学3年生まで
場所 けやき台団地 集会室
(立川市若葉町1-13-2)
主催 けやき台団地自治会
申込み けやき台団地自治会事務所
電話 535-7592



事務所開所日時

月・水曜日 午前10時～午後3時
土曜日 午前10時～12時

シンポジウム

『住み慣れた家で最期まで』の開催

多くの方は「住み慣れた家で最期まで安心して暮らし続けたい」と願っていますが、少子高齢化・人のつながりの希薄な社会で、それは可能でしょうか。2015年の介護保険法改正に伴い、現在注目されている「地域包括ケアシステム」について学び、今後の市民の生き方・日常生活の在り方について一緒に考えます。



内容 基調講演1「市民で創る地域包括ケアシステムとNPOに期待される役割」
基調講演2「地域包括ケア先進事例に学ぶ」

パネルディスカッション

「私たちの活動から考えるこれからの地域社会」

日時 2月23日(日)
午後1時30分
～4時30分

定員 80名(要予約)

場所 たましんWinセンター
(立川市曙町2-8-18 ファーレ立川ビル1F)

参加費 2,000円
(交流会あり。参加費別途500円)

主催 市民で創る「地域包括ケアシステム」を考える会、NPO法人高齢社会の食と職を考えるチャンプルーの会

申込み 535-8239(電話&FAX)



身近な地域の学び・参加・情報

◆若葉町男の料理教室(キッチン寿限無)※他地域可

日時 2月15日(土) 午前10時～1時
3月23日(日) 午前10時～1時

場所 若葉会館 参加費500円

申込み 地域福祉コーディネーター(4面)へ

◆栄町男性のための料理教室(他地域の方も可)

日時 2月21日(金) 午前10時～1時
3月14日(金) 午前10時～1時

場所 幸学習館 参加費300円

申込み 高木さんへ 536-0834

◆男性介護者の集い(定例会:偶数月開催)

男性が介護をするには調理や献立作り等何かと苦労があると思います。そんな悩みを持ち寄って男同士で腹を割って話をしています。たまには息抜きにいらっしゃいませんか?

日時 4月5日(土) 午後1時半～3時半

場所 幸学習館

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

◆認知症の高齢者を支える家族の会(わかばの会)

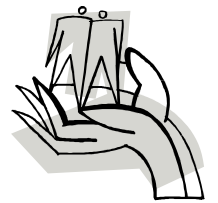
ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲れや不安を持ち寄り、サービスや解決法を共に考

え、共有する会です。

日時 2月10日(月)
午後1時半～3時半
3月10日(月)
午後1時半～3時半

場所 若葉会館

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ



◆ボランティアさん、随時募集中!

若葉町・栄町近隣で、ちょっとしたボランティア活動をしてみませんか?経験の有無は問いません。子育てがひと段落した方、定年退職された方など、みなさまの活躍を地域は待っています。

◆見守り保育をしてくださる方、探しています

講座やイベントの際、1～2時間ほど保育のボランティアをしてくださる方を探しています。是非お声かけください!



上記以外でも、何かございましたらお気軽に地域福祉コーディネーター(電話537-7147)までご連絡ください。

こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター) です!

長年、都心にあるK区の団地で暮らしてきたSさん夫婦は、高齢になってきたこともあり、郊外の落ち着いた環境で生活したいと心機一転!立川市にあるマンションへ引っ越してきました。

こうして新しい生活がスタートしましたが、引っ越してきたばかりのSさん夫婦には、まちの様子も分からなければ、困ったときに相談できる知人もいません。また、身内であるSさん夫婦の子供たちも遠方にお住まいで、頻りに訪れることはできません。

●
両親の新しい生活を心配した娘さんは、お母さんに電話をしました。

娘さん:「K区で介護保険の手続きをした時にお世話になった包括支援センターが、立川市にもあるみたいだから、一度、相談してみてもどうかしら?」

お母さん:「介護が必要なくても、相談に乗ってくれるかしら…」

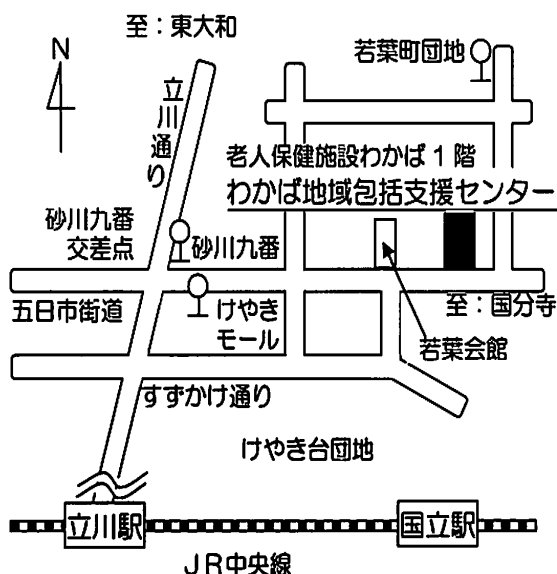
少し不安なSさん夫婦でしたが、娘さんの勧めもあり、思い切って「ほーかつ」に相談してみることにしました。

●
相談を受けた「ほーかつ」の職員は、お宅を訪問してお話を伺い、取り急ぎSさん夫婦に必要なまちの情報や自治会で行っている活動、地域で行っているサロンの情報などを紹介しました。新しい生活に不安いっぱいSさん夫婦でしたが、少し落ち着いた様子で、生活に慣れてきたら新しい地域の交流にも参加してみたいと話されていました。



絵:源河勇貴

●
「ほーかつ」では、高齢者の方が地域で安心して暮らすことができるよう支援しています。“心配ごと”がある方は、「ほーかつ」にご相談ください。



発行・連絡先

<立川市北部東わかば地域包括支援センター>
電話 042-538-1221
※お間違いないようお願いいたします。
FAX 042-538-1222
w-houkatsu@tachikawawakaba.jp
住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2
立川介護老人保健施設わかば内

<立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(柳澤)>
電話 042-537-7147
FAX 042-537-7157
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp
※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。栄町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。