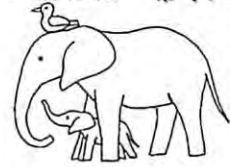


栄町
若葉町

まちねっと



今年もやります！ わかば秋祭り

立川介護老人保健施設わかばでは、住民のみなさまとの地域交流を目的に、今年も『わかば秋祭り』を開催いたします。
たくさんの模擬店（お好み焼き、フランクフルト、カレーライス、チョコバナナほか）や各種教室（塗り絵・工作・カラオケ等）・ゲームコーナー等盛りだくさんです。みなさま、是非お越しください。

日 時 10月20日（日）
午前11時～午後2時
場 所 立川介護老人保健施設わかば

【会場案内図】



問合せ 立川介護老人保健施設わかば
秋祭り実行委員会 担当：有原
電話 538-0871
※当日ボランティアも随時募集しています。

栄町グッドネイバーをすすめる会主催 連続講座『終末期を考える』

誰もがいずれは迎える『終末期』。自分のため、そして家族のためにも早いうちから備えをしておくことも今後大切なことなのかもしれません。エンディングノートを始め、3回連続の講演会です。

日 時 1回目 10月25日（金）
「エンディングノートについて」
2回目 12月 6日（金）
「遺言の内容・書き方について」

目次 P2 ●若葉町避難所運営委員会
●映画「精神」上映会のお知らせ
●老人ホーム学習会のお知らせ

3回目 2月 7日（金）

「葬儀について」

※時間は3回とも13時
30分から15時です
※1回のみでも参加で
きます。

※受講料は無料です

場 所 幸学習館

第一教室（1階）

定 員 40名（各回） 要予約

申込先 栄町グッドネイバーをすすめる会

代表 竹内さんへ

電話 536-0451



P3 ●防災訓練報告、包括・社協職員紹介

●身近な地域の学び・参加・情報

P4 ●こんな時も「ほーかつ」です！

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
栄町・若葉町に配置され「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

若葉町避難所運営委員会

7月20日(土)、今年度2回目となる避難所運営委員会が開催されました。テーマは『大規模災害時における住民の役割について』。現在、委員会としての組織はあるものの、地域における実際の役割についてはまだ未整備の段階です。ただ今回の委員会では、『いつまで話し合っても何も進まない』『少々強引でもいいから、やれることからやろう』という力強い声に後押しされ、副委員長をはじめ、事務局体制も無事確立しました。今後は自治会ごとの役割について検討していきます。

◎けやき台小学校避難所運営委員会
(若葉町一丁目・二丁目地域)

対象自治会 けやき台団地、緑ヶ岡、若草会、むさしの、あすなろ、はなみずき会、太陽会、ときわ会、東会、かしの実、若葉の杜、九番組

●
※次回の運営委員会は10～11月開催を予定しています。開催日が決まり次第、各自治会長様に通知をさせていただきます。

●
問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ



「正気」とは? 「狂気」とは? 心の傷に包帯は巻けるのだろうか? 2008年公開、モザイクなしの日本初の精神科ドキュメンタリー映画。ドバイ国際映画祭で最優秀ドキュメンタリー賞を受賞、ベルリン国際映画祭出品の作品です。

映画『精神』自主上映会のお知らせ

日時 10月21日(月)9時30分～11時40分
会場 幸学習館 講堂
定員 130名(先着順に受付)
入場料 無料
主催 立川市北部東わかば地域包括支援センター・立川市社会福祉協議会
問合せ 地域包括支援センター(4面)へ

学習会『老人ホームの料金！

いくらかかるの?』開催のお知らせ

「高齢者が住める施設はどんな所があるの?」「どうしたら利用ができるの?」「お金はどれぐらいかかるの?」などの疑問に答える学習会です。「特別養護老人ホーム」「老人保健施設」「グループホーム」の実際の請求書を例に見ながら、わかりやすく説明します。

講師 わかば地域包括支援センター職員
有料老人ホーム紹介センター職員

場所 A会場 幸学習館 第一教室
10月23日(水)10時～11時半
B会場 立川新緑クリニック 地域活動室
(立川市若葉町3-54-5)
10月23日(水)午後1時半～3時
※両会場とも同じ内容です。
定員 40名(各回) 要予約
共催 栄町グッドネイバーをすすめる会
グッドネイバー若葉

申込み 地域包括支援センター
(4面)へ



若葉町支部主催

防災訓練が実施されました



9月14日(土)、第九中学校において、立川市自治会連合会若葉町支部主催による、防災訓練が行われました。立川で実際、大規模な災害が起きた場合を想定し、炊き出し訓練や起震車による地震体験など、市民自らが積極的に学ぶ貴重な機会となりました。「顔の見える関係」が今後も広がることを願ってやみません。



※なお立川市自治会連合会栄町支部による防災訓練は、11月9日(土)第八小学校で実施予定です。

身近な地域の学び・参加・情報

◆若葉町男の料理教室(キッチン寿限無)※他地域可

日時 10月26日(土) 午前10時~1時

11月 2日(土) 午前10時~1時

場所 若葉会館 参加費500円

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

◆栄町男性のための料理教室(他地域の方も可)

日時 10月18日(金) 午前10時~1時

11月15日(金) 午前10時~1時

場所 幸学習館 参加費300円

申込み 高木さんへ 536-0834

◆男性介護者の集い(定例会:偶数月開催)

男性が介護をするには調理や献立作り等何かと苦勞があると思います。そんな悩みを持ち寄って男同士で腹を割って話をしています。たまには息抜きにいらっしゃいませんか?

日時 10月5日(土) 午後1時半~3時半

12月7日(土) 午後1時半~3時半

場所 幸学習館

申込み 地域包括支援センター(4面)へ

◆認知症の高齢者を支える家族の会(わかばの会)

ご家族の介護に携わっている方が、介護の疲

★包括&社協職員紹介★



(右から)川野(センター長)、増田、富田、菅根、尾崎、堀江、森山(以上、包括支援センター職員)

(左端)柳澤(社協 地域福祉コーディネーター)

住んで良かったと思える「わが街 若葉町・栄町」を私たちと一緒に作って行きましょう!まちでみかけたら、気軽にお声かけください!

れや不安を持ち寄り、サービスや解決法を共に考え、共有する会です。

日時 10月21日(月)

午後1時半~3時半

11月11日(月)

午後1時半~3時半

場所 若葉会館

問合せ 地域福祉コーディネーター(4面)へ



◆ボランティアさん、随時募集中!

若葉町・栄町近隣で、ちょっとしたボランティア活動をしてみませんか?経験の有無は問いません。

◆地域で使用する物品、探しています!

①子どもたちへ勉強を教える際に使用する、ホワイトボード(サイズ大きめ)

②健康麻雀で使用する麻雀卓(専用の物でなくても、大きさが近ければ大丈夫です)

上記以外でも、何かございましたらお気軽に地域福祉コーディネーター(電話537-7147)までご連絡ください。

こんな時も「ほーかつ」(立川市北部東わかば地域包括支援センター) です!

団地に住むようになり数十年のSさん夫婦。昔は子供たちの声がよく聞こえていた団地も今ではめっきり少なくなりました。

また情報交換や顔合わせの場だった清掃作業も、住民の高齢化が進み、今では業者に委託しています…。

夫：最近じゃ同じ団地に住む人の顔も様子もわからなくなってしまったな。

妻：そうねゴミ出しの時に顔を合わせるくらいかしらね。

夫：そういえば最近お隣のAさんの姿が見えないけど何かあったのか？

妻：私も気になっていたの。でも今まで挨拶ぐらいしかしてこなかったから何となく聞きにくくて…。

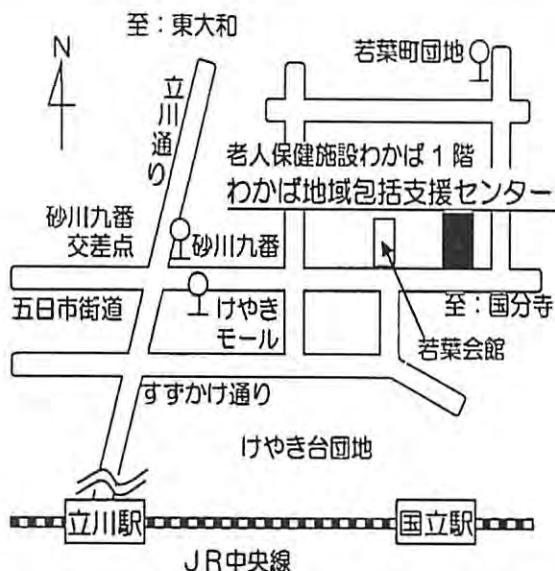
夫：だったら包括支援センターに相談してみたら？高齢者の相談窓口って聞いたよ。隣はAさんだけだから心配だよ。

妻：我が家のことじゃなくても、相談して大丈夫かしら？

はい！こんな時も「ほーかつ」です(^-^)
Sさんに相談され包括の職員が訪問してみたところ、Aさんは家の中で転んでしまい足を捻挫して動くのがつらかったということでした。幸い大事には至らなかったのでひと安心。包括ではAさんに今後何か起きた時はどうしたらいいかなどの相談に乗り、これからも安心して暮らしていけるように地域で行われている「地域支え合いネットワーク」へお願いをしました。



近隣トラブルなどあるご時世です。直接声をかけるのはちょっと…という方、「ほーかつ」にご相談ください！



発行・連絡先

<立川市北部東わかば地域包括支援センター>
電話 042-538-1221
※お間違いないようお願いします。
FAX 042-538-1222
w-houkatsu@tachikawawakaba.jp
住所 〒190-0001 立川市若葉町3-45-2
立川介護老人保健施設わかば内

<立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(柳澤)>
電話 042-537-7147
FAX 042-537-7157
sakaewakaba@room.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。柴町・若葉町の担当が「立川市北部東わかば地域包括支援センター」です。

イラスト/表紙象：小林大介 (4面) 似顔絵：いわさきまさみ