

錦町  
羽衣町

# まちねっと



## ～錦学習館企画 医療・介護講座～ 一人でも 高齢世帯でも 認知症があっても 最後まで地域で

社会保障制度改革等の中では、要介護高齢者等の生活の場が「病院・施設」から「在宅生活」でのサービス利用へと移行されてきています。今後のサービスや地域住民の役割の在り方について、一緒に考えます。

### ①地域で暮らし続けることを支える

「地域包括支援センター」の役割

日 時 1月22日(水)午後2時～4時

講 師 齋藤直樹氏

(南部東はごろも地域包括支援センター)

### ②地域で暮らし続けることを支える

在宅医療の取り組み

日 時 1月29日(水)午後2時～4時

講 師 小峰とみ子氏

(立川相互ふれあいクリニック 在宅看護師長)

会 場 錦学習館(錦町3-12-25)

申込み 527-6743 (Faxとも)

nishikigakusyukan@city.tachikawa.lg.jp

※全2回の連続講座です。

※手話通訳等情報保障は10日前迄にご連絡下さい。

※受付は12/25より開始いたします。



## ボランティア募集

### ◆喫茶コーナー、作業のお手伝い募集

知的障がいの方が中心になって、明るく元気に働いている施設です。一緒に楽しく活動して下さる方を募集しています。



#### ①軽度作業のお手伝い／

9:00～16:00の間で可能な時間 (月)～(金)

#### ②喫茶コーナー/11:30～14:30 (月)～(金)

場 所 錦町1-17-11 モアコート貴1F

問合せ NPO法人モアコートグループ

525-7754(Fax付) 朝貝まで

### ◆書道ボランティア募集

グループホームにお住いの方々を対象に、昔習った書道と一緒に楽しんで下さる方を募集します。

日 時 月2回(木)か(金)午後1時間くらい

場 所 至誠ホーム スオミグループホーム

錦町6-28-15

問合せ 527-0035 寺澤・加藤まで



## 暮らしやすい錦町にするために 錦町地域懇談会

立川市社会福祉協議会では、平成26年度までに「地域福祉市民活動計画」(あいあいプラン21)を策定します。これは平成27～31年の、地域福祉を推進するための活動・行動計画です。これを基に、住民・市民団体・福祉関係事業者と連携をして、暮らしやすいまちづくりを推進します。

そのため、市内3カ所で地域懇談会を開催し、住民のみなさんから意見を出して頂き、計画に反映していきます。



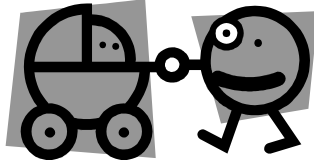
(2面へ続く→)

目次	P 2 ●災害、地域ぐるみで「備え」を ●近所で見守り・支え合い
	P 3 ●イベント・学習会情報 ●介護・障がい～ひとりで抱えないで
	P 4 ●こんな時も「ほーかつ」です

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。錦町・羽衣町を対象に「誰もが安心して楽しく幸せに暮らせるまち」を目指して活動しています。

(→1面からの続き「地域懇談会」)

「高齢や病気になってもここで暮らせるだろうか」「子育てしやすい環境にしたい」「近くに身寄りがないのが不安」・・・など身近な暮らしの不安や必要なサービスについて皆さんの声をお聞かせ下さい。2回ともご参加頂けると幸いです。どちらかだけでもどうぞ。



日時 ①12月17日(火) 午後7時～9時

② 1月28日(火) //

場所 子ども未来センター

対象 錦町在住、在勤の方、福祉関係事業所

問合せ 市民活動センターたちかわ

529-8323 Fax548-1724

aiaivc@whi.m-net.ne.jp

※お子様連れでもご参加頂けます。

筆談対応致します。

## 災害、地域ぐるみで「備え」を

### ◆錦町で“立川市防災モデル地区推進事業”

「地域で取り組む防災・減災まちづくり」

10月に行われた第3回目は、錦町を4つに分けて「まち歩き」を実施し、広いと思った道でも電信柱が同じ方向に倒れれば通行困難になる、コンビニエンスストアがどう機能するか、など街の資源や危険な個所を確認しました。第4回目(11月)は、まち歩きの結果を防災マップに反映させました。

毎回約40名が出席し、活発に議論されています。自治会に加入されていない方もご参加ください。次回は1月21日(火)夜7時より、子ども未来センターにて。申込み不要(問:立川市防災課・523-2111)



### ◆避難所備蓄倉庫見学会(報告)

羽衣町の第六小学校で8月に行われた見学会では、近隣住民や施設職員など20名が参加し

(「障がいのある人も暮らしやすい立川を考える会」企画)、防災課職員の説明を聞きながら校内を周りました。自助努力を



してなお避難所を使わざるを得なくなった際、高齢者や障がいのある人等がどう過ごせるのか、など疑問をまとめています。

◆錦町のあるマンションでは、管理組合主催で「マンションの防災」をテーマに学習会を開催する予定です。立川市災害ボランティアネットが講師となり、マンション住民が備えなければならないことを学びます。

## 近所で見守り・助け合い

◆羽衣町の集合住宅で自治会・住宅供給公社・民生委員・地域包括支援センター・社会福祉協議会の五者による懇談会を開催し、「住民同士の見守りや支え合い」について意見交換をしました。これから、何か助け合いの仕組みや交流活動がさらに活発になるように、一緒に考えていく予定です。皆さんの自治会やマンションでも、顔の見える関係を進めませんか?地域福祉コーディネーターにご連絡下さい。

◆体操教室・錦町にある自治会では、月3回体操教室を開催することになりました。交流や体力向上を目的に、60歳代～80歳代の方12名ほどが集まっています。場所は行きなれた自治会会館。低料金で協力して下さる講師も見つかりました。ゆっくりしているけれど、身体が暖まります。この様な、ご近所で声をかけ合いながら参加できる場所を地域に広げていきたいと思ひます。



## イベント 学習会 寄付募集

### ◆フェルトボールでサンタクロースの オーナメントを作ろう

羊毛フェルトと水と洗剤で簡単に作  
ることができます！



日 時 12月12日(木) 10時30分～11時30分  
場 所 子ども未来センター 参加費500円  
申込み 96nekodeko@gmail.com (12/10迄)

### ◆12月のおはなし会

おはなし好きの子どもたち、集まれ～♪知らないお友達と一緒にシートに座って聞くおはなし会です。お申込みは不要です。

日 時 12月21日(土) 午後2時～3時  
場 所 子ども未来センター 参加費無料  
問合せ c-program@t-mirai.com

### ◆「今日からできる認知症予防」

認知症のお話と、毎日の生活の中ですぐに行える予防方法をご紹介します。

日 時 1月28日(火) 10時～11時30分  
場 所 子ども未来センター201会議室  
講 師 はごろも地域包括支援センター看護師  
申込み はごろも地域包括支援センター(4面)

### ◆冬物衣類(男性用)を募集

生活困窮者の支援をしている団体です。チノパンツ、ジーンズ、スウェット、ジャンパー、綿のタートルネックシャツを必要としています。お持込み頂くか、こちらからご自宅に伺います。

連絡先 NPO法人さんきゅうハウス  
512-7541(Fax付) 羽衣町3-14-13  
(日)(木)を除く12時～17時

## 介護や障がい～ひとりで抱えないで

### ◆立川麦の会(立川精神障害者家族会)

「このごろ家族がぶつぶつ言う時がある」「薬を飲まない」「盗聴されていると言う」などの悩みはありませんか？病気の理解や対応の仕方など悩みを共有し、気兼ねなく話し合えます。交流会や学習会も開催しています。

#### ○定例会(毎月開催)

日 時 12月21日(土) 午後1時30分～4時30分  
場 所 女性総合センター(通常他の月は幸学習館)

#### ○面接相談

日 時 毎月第2月曜日(祭日の場合は第3月曜日)  
(相談無料・1日2件まで・秘密厳守)

○詳細・問合せ 537-3905(Fax付) 真壁まで

### ◆認知症高齢者を抱える家族の集い(定例)

日 時 12月20日(金) 午前10時～12時  
1月17日(金) 午前10時～12時  
申込み フェローホームズ羽衣相談センター  
523-5612 Fax523-5613  
場 所 羽衣地域福祉サービスセンター2階  
立川市シルバー人材センター内(4面)

### ◆男性介護者の集い(隔月開催)

日 時 2月1日(土) 午後1時30分～3時  
場 所 幸学習館  
申込み 北部東わかば地域包括支援センター  
538-1221 Fax538-1222

### ◆ギャンブル・買い物等・依存症ミーティング

お金の使い方には問題はありませんか？パチンコ、競馬、FX、浪費、借金…。やめたくてもやめられない



「依存症」は病気かも知れません。回復への入り口として、ミーティングを利用してみませんか？希望の方



にはミーティング後の個別相談もあります。ともに要予約。

昼の部 12月の毎週(月) 午後1時30分～3時  
夜の部 12月の毎週(水) 午後7時～8時30分

場 所 錦町2-6-20円理ビル  
申込み・問合せ NPO法人立川マック  
521-4976 Fax595-6903  
(1月以降の日程や個別相談の希望も)

# こんな時も「ほーかつ」(立川市南部東はごろも地域包括支援センター)です!

## ◆「近所の人様子が心配」な時も

「近くに住む女性が、とてもだるそうで動けず、痩せてしまっている」と心配して住民の方」が窓口に見えました。救急車はご本人も嫌がる。かといってそのままにもしておかず、「ほーかつ」職員が訪問する了解だけとって来て下さいました。

職員が何うと、頼れる人が近くにおらず、体調が悪くなってきても、入院することを思うと億劫になってしまったとのことでした。職員はすぐに病院受診の手配をしました。また介護保険の申請や家事援助のサービスを整えて自宅療養ができるようにし、どうかこの猛暑も乗りこえられました。これから体調に合わせてサービスを調整したり、近所の見守りを増やすなどの働きかけをしたいと思えます。

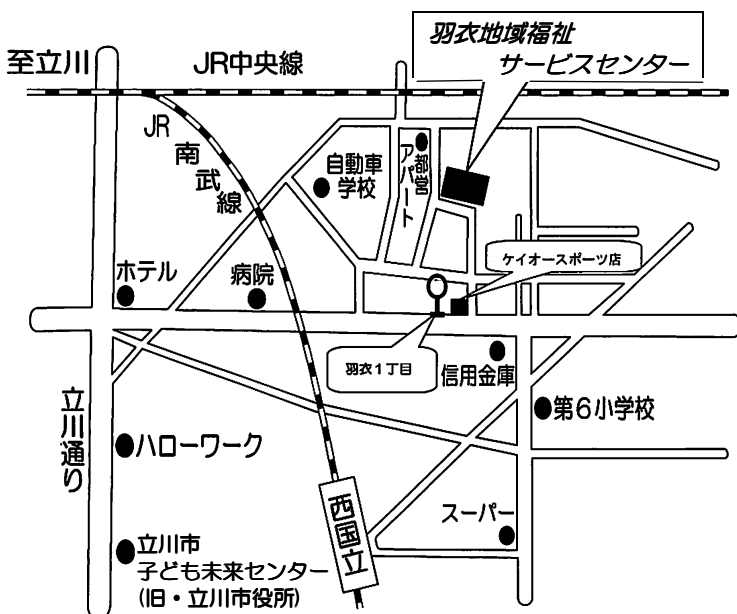
## ◆「病院は？物忘れが心配・・・」な時も

男性からの電話です。こんな相談をして良いのだろうか、と緊張しながら「最近自分の物忘れが多いような気がしてとても不安。ど

ういう病院にかかったら良いだろうか」とお話ししてくださいました。いくつかこちらから質問をすると、たまたまこの方は別の病気でもかかりつけ医がいるということでしたので、実際にあったことをメモにして、一度その医師に相談してみしてほしい、とお伝えしました。「ほーかつ」では、特定の病院を強くお勧めすることはありませんが、お話を伺いながら必要な情報提供をします。



「まちなっと」は錦町・羽衣町に配布しています。介護・子育て・防災、ゴミの問題など、街の課題はそれぞれが交わりあっています。多様な分野に渡って、暮らしやすい地域づくりにつながる情報を、取り上げていきたいと思えます。



## 発行・連絡先

<立川市南部東はごろも地域包括支援センター>

電話 042-523-5612

FAX 042-523-5613

nh-hagoromo@lake.ocn.ne.jp

<立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(早川)>

電話 042-519-3001

FAX 042-519-3003

dainichiku@soleil.ocn.ne.jp

所在地 〒190-0021

立川市羽衣町1-12-18

羽衣地域福祉サービスセンター内

※地域包括支援センター/地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。錦町・羽衣町の担当が「立川市南部東はごろも地域包括支援センター」です。