



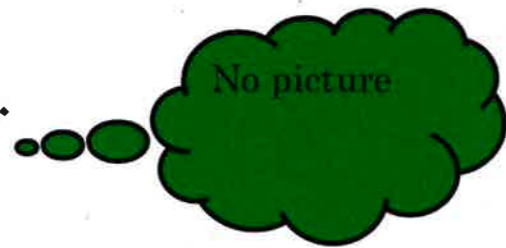
がつ かつどう ほうこく
5月のプログラム活動の報告

17日のお掃除カフェでは、「地活の利用目的」について話しあいました。それぞれの目的が違うことが浮き彫りにされました。同じ目的を持つことはなかなか難しいですが、同じ方向を向いていけるように、たあふくを運営してまいります。

5月14日(火) 女子会



5月8日(水)・17日(金) お掃除カフェ



利用者5名、スタッフ3名で女子会スタート。ハーバリウム作成の話や、新たな手工芸プログラムのこと。プライベートな話題では、ペットのことや休日の過ごし方などがありました。インコはつがいで飼うとインコ同士で過ごしてしまい、人間に懐かないんだそうです。わかるような気がします(*^。^*)

5月18日(土) 調理の日



ロコモコ丼を作りました。みなさんのリクエストはハンバーグだったので、スタッフの独断で、ハンバーグがメインのロコモコ丼にメニューチェンジ。挽肉からハンバーグを作ったり、目玉焼きを焼いたり、全てイチから手作りしました。とても美味しい丼ぶりになりました。

5月24日(金) デザートの日



杏仁豆腐を作りました。時間短縮のために常温で固まる“かんてん”を使いましたが、氷で急冷したので冷たい杏仁豆腐を頂くことができました。トッピングフルーツのメロン・パイナップル・キウイが盛りだくさんで、フルーツがメインに見えるのはご愛敬ということで・・・大変美味しくいただきました。ごちそうさまでした。



がつこう
7月号

つうしん
たあふく通信

ちいきかつどうしえん
(地域活動支援センター)



2019年6月24日発行
第13号



たあふく開所からあつという間の1年でしたが、学びと出会いがたくさんあった1年でもありました。至らないところもありましたが、それが新たな学びに結び付き、自身の向上につながったように思います。

2年目は、新しい主査を盛り上げ、全スタッフ一致団結してより良いたあふくの環境づくりをし、充実したプログラム活動とより丁寧な相談支援を行っていきたいと思っています。今後どうぞよろしくお願ひいたします。



♡交流スペースの開所時間変更についてのお知らせ♡

開所日：火曜日～土曜日(日・月・祝祭日はお休み)
*年末年始等、詳しくは通信カレンダーで確認してください

開所時間：9:00～18:00まで



☆通信やFacebookで使用する写真についてのお知らせとお願ひ☆

たあふくでは、通信やFacebookで活動の様子を写真で紹介しています。事前の了解の元撮影していますが、写りたくない・載せて欲しくない場合は職員にお声かけ下さい。

立川市社会福祉協議会 地域活動支援センターたあふく
TEL: 042 (503) 9109 FAX: 042 (548) 1724
ホームページ: <http://www.tachikawa-shakyo.jp/chikatudou.html>

メール: chikatsu@tachikawa-shakyo.jp 開所日時 火曜日～土曜日(9:00～18:00)
※祝祭日はお休みです。



2019年7月 日程表



日	月	火	水	木	金	土
6/30	1	2	3 お掃除カフェ	4 カラオケの日	5	6
やすみ (休)	やすみ (休)					
7	8	9 女子会	10	11	12	13
やすみ (休)	やすみ (休)					PC倶楽部
14	15	16	17	18	19 お掃除カフェ	20 調理の日
やすみ (休)	やすみ (休)					
21	22	23	24	25	26	27 体操の日 PC倶楽部
やすみ (休)	やすみ (休)					
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
やすみ (休)	やすみ (休)					



<<女子会>>

4回目を迎え、今回は話題を決めて語ろうと思います。

*6月から始まった手工芸で作った作品の披露、やりたい手工芸など

*夏のお肌のお手入れ

*夏バテ防止でこんなことしてます

他、語りたい・聞きたい話題がありましたら職員までお知らせください

日時： 7月9日(火) 10:00~

場所： 和室

大勢の参加をお待ちしています



プログラム案内



7月3日(水)・19日(金)
お掃除カフェ(仮称:美カフェ)

みんなで交流ルームをお掃除しましょう

時間 3日・10時から
19日・13時から

集合場所 交流スペース



定員 無し

終了後ささやかなティータイムを催します。

7月4日(木) カラオケの日

久しぶりのカラオケ大会を楽しみましょう!

時間 14時から

集合場所 交流スペース



定員 10名

大勢の参加をお待ちしています

7月20日(土) 調理の日

冷やし中華を作りましょう

時間 11時から

集合場所 ランチルーム

定員 10名



※実費負担(300円)が発生します

7月27日(土) 体操の日

運動の汗は別物です。
汗だくになってスッキリしましょう!

時間 14時から

集合場所 第2活動室

定員 10名



大勢の参加をお待ちしています